

HUNGARIAN GYMNASTICS FEDERATION MAGYAR TORNA SZÖVETSÉG

H – 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

Tel.: (36-1) 460-6905 Fax: (36-1) 460-6907

Web: www.tornasport.hu E-mail: torna@tornasport.hu



Akrobatikus Torna Szakág 2019. ÉVI VERSENYSZABÁLYZATA ÉS KIÍRÁSA



A hazai versenyszabályzat a FIG Pontozási és Technikai Szabályzat, a FIG Korcsoportos Versenyszabályzat, MATSZ Szabályzatok, és a hatályos Sporttörvény figyelembe vételével készült.

Érvényes: 2019.január 1-től

Tartalom

1. A versenyek célja	3
2. 2019. évi versenyek	3
3. Résztvevők	5
4. Edzői és egyesületi kötelezettségek.....	6
4.1. Nevezés leadása.....	6
4.2. Nevezés költsége és fizetése	6
4.3. Gyakorlatrajzok.....	7
4.4. Gyakorlatzenék	8
4.5. Bíráskodás.....	9
5. Helyezések	10
6. Díjazás és egyéb költségek	10
7. Személyiségi jogok.....	10
8. Külföldi versenyen történő indulás	11
9. Korosztályok, korcsoportok, kategóriák.....	12
10. Egységek összeállítására, korcsoportválasztásra vonatkozó szabályok.....	13
11. A korcsoportok specifikus hazai szabályai	13
11.1. Általános rendelkezések a hazai korcsoportoknál	14
11.2. Nemzetközi korcsoportok eltérései.....	15
12. HAZAI PONTSZERZŐ KORCSOPORTOK LEÍRÁSA.....	16
13. NEM PONTSZERZŐ KORCSOPORTOK LEÍRÁSA.....	19

1. A versenyek célja

A hazai versenyrendszer célja az akrobatikus torna népszerűsítése, valamint versenyzési lehetőség biztosítása a sportolóknak a tudásuk összeméréséhez, kvalifikációhoz, és a minősítési szintek eléréséhez.

A magyarországi versenyrendszerben megkülönböztetünk pontszerző és nem pontszerző korcsoportokat. Az év végi Magyar Bajnokságra a pontszerző korcsoportokból lehet kvalifikációt szerezni.

2. 2019. évi versenyek

Hazai Pontszerző versenyek

Dátum	Verseny neve	Rendező Egyesület	Helyszín
2019.04.06. v.27.	Abony kupa	Abony TAK	Abony
2019.04.06. v. 27.	Fradi kupa	FTC	Budapest
2019.05.11	BASE Bajnokság	BASE	Budapest
2019.09.28-29	2nd BIAC	MATSZ	Budapest
2019.10.12	ÉTC kupa	ÉTC	Érd
2019.11.16	Grasi kupa	Grassalkovich SE	Gödöllő
2019.december	Magyar Bajnokság	MATSZ	Budapest

A hazai versenyek szervezői jogosultak a verseny időpontja előtt nem kevesebb, mint két hónappal módosítani a verseny időpontját. Ha már kevesebb, mint két hónap van hátra, a verseny szervezését már csak lemondani lehet.

Nemzetközi versenyek

A rendelkezésre állók adatok alapján folyamatosan frissülhet a versenyek listája

Dátum	Helyszín	Ország	Elnevezés	Információ
February 2019				
02.02. - 03.02.2019	Bristol	GBR	King Edmund Acro Cup	Invitation (doc)
March 2019				
06.03. - 10.03.2019	Maia	POR	FIG World Cup 13 th Maia International Acro Cup	MIAC official website Event page on the FIG website
20.03. - 24.03.2019	Las Vegas	USA	FIG World Cup 3 rd Vegas Acro Cup	Competition website Event page on the FIG website
April 2019				
12.04. - 14.04.2019	Puurs	BEL	FIG World Cup Flanders International Acro Cup	FIAC Website Event page on the FIG website
12.04. - 14.04.2019	Kent	GBR	Tigers Acro Cup	Information: tigersacrocup at gmail.com Tigers Gymnastics Centre
18.04. - 21.04.2019	Cesenatico	ITA	5 th International Acrobatic Cup for Clubs	Invitation and forms (zip)
24.04. - 29.04.2019	Albershausen	GER	11 th Acro Cup	official webpage Invitation forms (zip)
May 2019				
24.05. - 26.05.2019	Calgary	CAN	2nd Calgary International Acro Cup	Organizers' website
30.05. - 01.06.2019	Geneva	SUI	XVIII Geneva International Acro Cup	Organizers' website
June 2019				
01.06. - 02.06.2019	Libramont	BEL	Belgian National Championships	Gymnastiek federatie Fédération francophone de Gymnastique
21.06 - 30.06.2017	Minsk	BLR	2 nd European Games	EOC European Games Minsk2019.by

July 2019				
02.07. - 06.07.2019	Des Moines, IA	USA	US National Championships	USA Gymnastics
05.07. - 07.07.2019	Blaenau Ffestiniog - Wales	GBR	1 st Moelwyn International Acrobatic Gymnastic Tournament	
Septembre 2019				
18.09. - 23.09.2019	Lisbon	POR	FIG World Cup Lisbon International Acrobatic Gymnastics	the organizers website Event page on the FIG website
.09.2019 t.b.c.	t.b.d.	PRK	11th Asian Age Group Competitions	AGU
Octobre 2019				
21.10. - 27.10.2019	Holon	ISR	10th European Age Group Competitions	UEG
21.10. - 27.10.2019	Holon	ISR	29th European Championships	UEG
Decembre 2019				
06.12. - 08.12.2019	Dresden	GER	5 th International Zwinger Acro Cup	

3. Résztvevők

A hazai versenyrendszerben csak azok az egyesületek vehetnek részt (nevezhetnek a versenyekre), amelyek tagjai a Magyar Torna Szövetségnek (MATSZ) és a MATSZ felé nincs két hónapnál régebbi tartozásuk.

A pontszerző korcsoportokban csak azok a sportolók vehetnek részt, akik rendelkeznek a MATSZ által kibocsátott érvényes versenyengedéllyel (vagy az erről kiállított igazolással) és a sporttörvény által előírt, érvényes sportorvosi igazolással, és azokat a verseny kezdete előtt bemutatták (akár digitális formában is). Utóbbi nem lehet régebbi 18 éves kor alatt 6 hónapnál, 18 éves kor fölött 12 hónapnál. Ha a versenyző egyesülete nem hozza magával és nem mutatja be a verseny kezdete előtt a sportorvosi igazolást, illetve az érvényes versenyengedély kártyát/igazolást, akkor az adott egység nem indulhat.

A nem pontszerző korcsoportok versenyzőinek B kategóriás versenyengedéllyel kell rendelkezniük, illetve sportorvosi igazolással, melyre a fentebbi szabályok érvényesek.

Az edzőknek versenyzőik igazolásait, valamint a versenyengedélyeket átláthatóan kell ellenőrzésre átadniuk.

4. Edzői és egyesületi kötelezettségek

A versenyen való részvétel az alábbi kötelezettségek teljesítése mellett lehetséges.

4.1. Nevezés leadása

A versenyen azok az egyesületek indulhatnak, akik a nevezést a megadott határidőig teljesítették.

A nevezést online formában a verseny időpontja előtt 14 nappal el kell küldeni. Az egységben a nevek sorrendje: alsó, középső, felső. Formátuma (szóközt is betartva!):

Vezetéknév Keresztnév - Vezetéknév Keresztnév
pl: Gipsz Jakab - Példa Elemér

Az on-line nevezés elérhetőségéről és működéséről minden MATSZ-ba regisztrált akrobatikus tornával foglalkozó egyesület értesítést kap a tavaszi versenyszezon kezdete előtt (illetve az évközben csatlakozók a regisztrációjukat követő első versenyt megelőzően).

Az indulási sorrend a verseny hetén hétfőn kerül kiküldésre.

Kiegészítő nevezést csak a határidőre nevezést leadó egyesület tehet. (Ebben lehetősége van az esetleg kihagyott egység nevezésére.) Amelyik klub a nevezési határidőre nem adott le semmilyen nevezést, az a verseny rendezőjétől kapott írásos engedéllyel pótnemezést adhat le. Ebben az esetben a sportolók a versenyen indulhatnak, díjazásban részesülhetnek, a minősítési pontszámításba viszont eredményük nem kerül bele, illetve az egyesület sem kap pontot utánuk. (A Magyar Bajnokság kvalifikációjába beszámítható.)

A késői nevezések (kiegészítő és pótnemezés) határideje az ideiglenes indulási sorrend kiküldésétől számított 24 óra. Ezt követően csak sérülés, betegség miatti visszalépés lehetséges. Késői nevezés melletti indulás esetén kétszeres nevezési díjat kell fizetni az későn nevezett egység(ek) után.

A Magyar Bajnokságra nem kell nevezést leadni, az egységek az éves eredményeik alapján szerzik meg a kvalifikációt (Lásd Kvalifikációs Szabályzat!). Az indulási jogot megszerzett egységekről a szervező bizottság vezetője tájékoztatja az egyesületeket. A versenyzők indítását az egyesület visszaigazolja. A nevezés leadásán kívül minden egyéb kötelezettség fennáll (zenék, rajzok leadása, bíraskodás, nevezési díj fizetése).

4.2. Nevezés költsége és fizetése

Az egyesületek az indulási jogért nevezési díjat fizetnek.

A Magyar Bajnokság esetében a végleges indulási sorrend alapján a MATSZ utólag küld számlát az egyesületeknek. A BTSZ által rendezett versenyeken a leadott nevezések alapján állítják ki utólag a számlát.

Az egyesületi versenyek nevezési díjainak befizetése a helyszínen történik, készpénzben, legkésőbb a verseny kezdete előtt fél órával. Ha a nevezési díj befizetése nem történik meg időben, a verseny szervezője jogosult megvonni a versenyzési lehetőséget az egyesülettől.

Ha egy egység nevezését minimum 7 nappal a verseny előtt lemondják (írásban), akkor a nevezési díj megfizetése alól mentesül. A versenyen bemutatott orvosi igazolás esetében az egyesület határidőtől függetlenül mentesül a fizetés alól.

A klubok által rendezett versenyeken a nevezési díj 1.000 Ft/fő/ manó korcsoportban, 1.500 Ft/fő/egység minden egyéb korcsoportban.

A BTSZ/MATSZ által rendezett versenyeken a nevezési díjakat az alábbi táblázat tartalmazza. (A változás jogát a MATSZ kérésére fenntartjuk)

Korcsoport	Nevezési díj
Újonc I.	1350 Ft/egység
Gyermek I.	1350 Ft/egység
Youth	1350 Ft/egység
Serdülő	1950 Ft/egység
AGG 11-16	2475 Ft/egység
AGG 12-18, 13-19	4275 Ft/egység
Felnőtt	4850 Ft/egység

4.3. Gyakorlatrajzok

Gyakorlatrajzot minden versenyre köteles vinni az egyesület egységenként és gyakorlatonként 2 példányban a versenyekre.

- A rajzoknak a tavaszi és őszi versenyévad első versenye előtt 10 nappal be kell érkezniük elektronikus formában a bírói bizottság e-mail címére (akrobiro@gmail.com) és a MATSZ-ba (torna@tornasport.hu). Ha ez nem történik meg, akkor egységenként és gyakorlatonként 0,3 pontot von le a vezetőbíró.

- A rajzokat a verseny helyszínén, a verseny kezdete előtt legkésőbb 1 órával kell a nehézségi bíró asztalára tenni. Vis major esetén az edző telefonon 40 perc türelmi időt kérhet a bírói bizottságtól vagy közvetlenül a beosztott vezetőbírótól. A kései rajzleadást a vezetőbíró 0,3 levonással bünteti.
- A rajzokat kizárólag elektronikusan lehet elkészíteni, a kézzel rajzolt gyakorlatrajz nem megfelelő, így visszaküldésre kerül, ezáltal kései rajzleadásért (amennyiben fennáll) 0,3 levonást eredményez.
- Új egység, vagy módosított gyakorlat esetén, a versenyszezon során következő versenyére is küldeni kell a rajzokat a megadott határidők betartásával. A leadás után már csak gyakorlatonként 1 társas és 1 egyéni elem módosítható. Ennél nagyobb mértékű módosítás kései rajzleadásnak minősül, és 0,3 pontlevonást eredményez.

4.4. Gyakorlatzenék

Minden gyakorlatot zenére kell végrehajtani. A zenét az egység szezononkénti első versenye előtt 7 nappal kell a megfelelő formátumban (mp3) és elnevezéssel feltölteni a szakági honlapra <http://akrobatikustornasport.hu> (Ezt követően már csak módosítás esetén.) A zenék a feltöltés után elérhetővé válnak, azonban letöltésükről naplóbejegyzés keletkezik.

Ha a fenti feltételek nem teljesülnek, 0,3 pont kerül levonásra gyakorlatonként a hiányzó zenék után. A levonást a vezető bíró alkalmazza.

A fájlok elnevezésében a nevek sorrendje (alsó, középső, felső) és írása meg kell, hogy egyezzen a nevezésben leadottal. Pontos formátuma a következő:

Vezetéknév Keresztnév - Vezetéknév Keresztnév_EGYESÜLET RÖVIDÍTETT NEVE_Korcsoport_Kategória_Gyakorlat
 Gipsz Jakab - Példa Elemér_PÉLDA SE_S_F2_S

A versenyen a zenék sorrendbe rakásáért, valamint a zenék megfelelő lejátszásáért a versenyt rendező egyesület a felelős. A zenék a vonatkozó szabályok szerinti feltöltések után a szakág honlapjáról letölthetőek.

A versenyrendezés biztonsága érdekében az edzőknek el kell hozni a versenyre benevezett egységeik zenéit digitális adathordozón is.

4.5. Bíráskodás

Minden egyesület KÖTELES a versenyre egy-egy pontozóbíróhoz hozni. Amennyiben az egyesület indul a versenyen, de bírót nem biztosít, versenyenként 5000 Ft-ot kell fizetnie bírsággént. (Próbapontozó jelenléte már mentesít ez alól). Ezt a bírságot a MATSZ számlájára kell befizetni.

A bírói bizottság évente egy alkalommal bírói képzést és vizsgát szervez a tavaszi versenyszezon kezdete előtt. Pótvizsga az őszi versenyszezon kezdete előtt van. Indokolt esetben kérvényezhető képzés nélküli vizsgalehetőség is. A díjak a MATSZ számlájára utalandók.

- Bírói képzés/továbbképzés díja 2500 Ft.
- Bírói vizsga díja 2500 Ft.
- Bírói pótvizsga díja: 3500 Ft.

A bírói beosztást a bírói bizottság küldi ki a verseny előtt 7 nappal. A bírónak távolmaradását legkésőbb 8 nappal a verseny előtt, írásban kell jeleznie a bírói bizottság felé. Ezt követően köteles maga helyett másik bírót biztosítani a panel összeállítását figyelembe véve.

A bírók munkájukat a FIG Pontozási Szabályzat alapján végzik.

A bírói bizottság törekszik két teljes, 4-4 fős bírói panel kiállítására, mely esetben a vonatkozó szabályok szerint a legmagasabb és legalacsonyabb pontszám kiesésével a két bennmaradó átlaga adja ki a végpontszámot. Amennyiben a létszám alapján ez nem megoldható, 3-3 fős panelek kerülnek kialakításra, melyben a 3 pontszám átlaga lesz a végpontszám. Ebben az esetben a vezetőbíró munkájához tartozik, hogy a legmagasabb és legalacsonyabb pontszám között maximum 1.0 különbség legyen.

A versenyrendezés költségének részeként a bírót pénzügyi juttatás illeti meg, melynek nettó értékét az alábbi táblázat szemlélteti. A bíró köteles a versenyen átadni a számlát, kifizetésre csak ennek ellenében jogosult.

Szerep	Nettó napidíj
Vezetőbíró	6 000 Ft
Nehézségi bíró	6 000 Ft
Panelbíró I. kategória	4 000 Ft
Jegyzőkönyvvezető	4 000 Ft

A szakági költségvetésből a verseny rendezője támogatást kérhet, a kifizetett bírói díjak maximum 30%-át kitevő értékben, melyet a szakági költségvetés biztosít, utólagosan, számla ellenében.

5. Helyezések

Az egységek gyakorlatainak pontszám-összege dönti el korosztályonként, korcsoportonként és versenyszámonként a sorrendet. Pontazonosság esetén holtverseny kerül kihirdetésre.

Óvni csak a saját egységnél a nehézségi bíró által adott pontokat lehet, az utolsó gyakorlat után 10 percig. Óvni papír alapon lehet, a rendelkezésre álló szabványdokumentumon, díjfizetés ellenében (2500 Ft). Ha az óvást elfogadják, az óvási díjat visszatérítik. Ha az óvást visszautasítják, a díjat nem adják vissza, hanem a szakági költségvetésbe kerül. Az óvásról a vezető és a nehézségi bíró(k) közösen döntenek.

Videó bíró a versenyen nem biztosított, így óvás esetén, ha szükséges, az óvó félnek kell videó bizonyítékkal szolgálnia.

6. Díjazás és egyéb költségek

Valamennyi korcsoportban és versenyszámban a résztvevők oklevelet kapnak, az 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek.

A korcsoport versenykövetelményeinek nem teljesítése esetén az egység helyezése illetve pontszáma semmilyen rangsorba illetve minősítésbe nem számít bele, ugyanakkor a sportolók az eredményhirdetést követően, a fair play szellemében a helyezésüknek megfelelő díjazásban részesülnek. A vagyoni értékű jogok értékesítésének felelőse a verseny rendezője. Ezért a teremben elhelyezendő reklámhordozók ügyében a rendezővel kell felvenni a kapcsolatot

A részvétellel kapcsolatos költségek a résztvevő egyesületeket terhelik.

7. Személyiségi jogok

A MATSZ Akrobatikus Torna szakágának rendezvényein résztvevők elfogadják, hogy a rendezvényeken a szakág számára (honlap, papír és digitális kiadványok) kép – és hangfelvétel készülhet, amelyen feltűnhetnek, de ezzel kapcsolatban semmilyen követeléssel nem léphetnek fel sem a MATSZ, sem az Akrobatikus Torna szakág felé.

8. Külföldi versenyen történő indulás

Külföldi versenyek tekintetében megkülönböztetünk kiemelt, és nem kiemelt versenyeket, melyekre eltérő szabályok vonatkoznak. A kiemelt versenyek körét az adott évben a vezetőség jelöli ki.

Minden külföldi verseny esetén az utazásról az egyesületnek bejelentési kötelezettsége van a MATSZ, a vezetőség, a bírói bizottság és a szövetségi kapitány felé. A verseny után legkésőbb két héttel beszámolót ír az edző (és a bíró, ha volt) a szakmai tapasztalatairól, melyet a verseny jegyzőkönyvével együtt a szervező bizottságnak és az egyesületi vezetőknek kell elektronikusan elküldeni.

Ezen szabályok betartása mellett nem kiemelt versenyre bármelyik egység utazhat.

Kiemelt versenyeken csak olyan egységek indulhatnak automatikusan, akik hazai versenyen az adott kategóriában és felállásban már versenyeztek. Egyéb esetben szövetségi kapitánynak kell jelteni a szándékot véleményezésre.

2019 év kiemelt versenyei: Világ Bajnokság, Világkupák (Maia, Geneva, Lissabon), Flandria Kupa, valamint a felnőtt korosztály részére rendezett világkupákkal egy időben és azonos versenyen rendezett nemzetközi korosztályos versenyek.

A külföldi versenyen való indulás, amennyiben a kategória egyezik azzal, amiben az egység itthon versenyzik, beszámít a hazai minősítésbe, még akkor is, ha a külföldi versenyen a részszabályok eltérőek.

A visszaversenyeztetés szabályai külföldi versenyekre nem vonatkoznak.

9. Korosztályok, korcsoportok, kategóriák

A magyarországi versenyrendszerben megkülönböztetünk pontszerző és nem pontszerző korcsoportokat. Ennek megfelelően a korcsoportokat és korhatárokat a következő táblázat tartalmazza:

Pontszerző korcsoportok

Korosztály	Korcsoport	Korhatár
Újonc	Újonc I.	2008-2014.
Gyermek	Gyermek I.	2006-2013
YOUTH	Youth	2004-2011
Serdülő	Serdülő	2004-2011
	Age Group 11-16	2003-2010
Ifjúsági	AGG12-18	2001-2009
	AGG 13-19	2000-2008
Felnőtt	Felnőtt I. (Senior)	-2006

Nem pontszerző korcsoportok

Korosztály	Korcsoport	Korhatár
Manó	Manó 1.	2014-2015
	Manó 2.	2012-2013
Ifjúsági	Ifjúsági - Felnőtt	-2008

Minden korcsoportban 5 kategória kerül megrendezésre:

Női páros (N2)

Férfi páros (F2)

Vegyes páros (V2)

Női hármas (N3)

Férfi négyes (F4)

10. Egységek összeállítására, korcsoportválasztásra vonatkozó szabályok

- 10.1. Egy adott összeállítású egység a korcsoportok között csak felfelé léphet, visszafelé nem.
- 10.2. Egységváltásnak számít párosoknál egy, hármasoknál két tag cseréje.
- 10.3. Egy adott egység újonc korcsoportban maximum két naptári évben indulhat.
- 10.4. Egy adott egység gyermek korcsoportban maximum három naptári évben indulhat.
- 10.5. Ezen szabályok betartásánál érvényes a visszamenőlegesség, azaz az elmúlt éveket is figyelembe kell venni.
- 10.6. Hármasból, illetve négyesből két tag kiválásával alkotott páros indítása nem megengedett.
- 10.7. Adott sportoló saját maga ellen nem nevezhető.

11. A korcsoportok specifikus hazai szabályai

A hazai korcsoportoknál a gyakorlatok összeállításában és elbírálásában vannak a nemzetközi előírásoktól eltérő rendelkezések (pl. elemszámok, magasságkülönbségért járó levonás, stb.). Nemzetközi korcsoportok esetén is vannak kivételek. Ezekről jelen szabályzat rendelkezik.

Magasságmérés a nemzetközi szabályoktól eltérően minden korcsoportban csak kérdéses esetben történik. Az edzőnek lehetősége van a helyszínen, a szakág által biztosított eszközzel elvégezni a mérést, de legkésőbb 1 órával a verseny előtt szerepeltetni kell a rajzon az eredményt.

Az engedélyezettnél nagyobb magasságkülönbséget az edző felelőssége feltüntetni a gyakorlatrajzon, FIG korcsoportokban a FIG Pontozási és Korosztályos szabályzatnak megfelelő levonásokat alkalmazva, míg haza korcsoportokban a FIG 11-16 korosztály levonásait kell figyelembe venni.

Amennyiben az edző elmulasztotta feltüntetni a levonást a rajzon, a levonás alkalmazásán felül 0.5 büntetés is jár gyakorlatonként.

11.1. Általános rendelkezések a hazai korcsoportoknál

1. Hazai korcsoportnak minősül: Újonc, Gyermekek, Youth, Serdülő, Ifi-felnőtt II.
2. Újonc és gyermek korosztályokban az elemeket a bírók felé, jól láthatóan kell bemutatni, ellenkező esetben a technikai kivitekből 0,1 levonás alkalmazandó.
3. Az egyéni egyensúlyi elemeket 3 másodpercig kell kitartani.
4. A lendület nélkül végrehajtott hajlékonysági elemeket 2 másodpercig kell kitartani.
5. A hidat, mint lazasági elemet, zárt vagy maximum csípőszéles, nyújtott lábbal lehet bemutatni. Ellenkező esetben az elem kihúzásra kerül.
6. Minden tarkóállást, fejállást, mellre görbülést, támasztott kézállást zárt, nyújtott lábbal kell végrehajtani. Ellenkező esetben az elem kihúzásra kerül.
7. Az ülőtartásokat a hazai kategóriákban csak nyújtott lábbal lehet végrehajtani. Ellenkező esetben az elem kihúzásra kerül.
8. Újonc és gyermek korosztályban a társas elemeket a korcsoportra vonatkozó elemtáblázatból kell választani.
9. Serdülő korcsoportban a kötelezően választható társas elemeket a korcsoportra vonatkozó elemtáblázatból kell választani. A szabadon választott elemeket, a korcsoportra vonatkozó hazai elemtáblázatból a FIG Nehézségi Elemtáblázatából, vagy a FIG Korosztályos Szabályzat mellékletéből lehet választani. A korcsoportra vonatkozó kötelezően választható elemtáblázatban plusz pontot érő elemeket szabadon választott elemként is fel lehet használni. (Pl. Serdülő 2 női hármass dinamikában B sor: knot 0/4 tempó vissza knotra kötelezőként, knot előre 4/4 szaltó szabadon választottként.)
10. Hazai korcsoportok közül azokban, ahol egynél több gyakorlatot mutatnak be (Serdülő II, ifi-felnőtt II) engedélyezett, hogy az egyik gyakorlatban a FIG Pontozási szabályzatának figyelembe vételével ének legyen az egyik zenében.
11. A gyakorlatok összeállítására, kiinduló pontszámára vonatkozó rendelkezések az adott korcsoport leírásában olvashatók.

11.2. Nemzetközi korcsoportok eltérései

A nemzetközi korcsoportokban (AGG 11-16, AGG 12-18, AGG 13-19, Senior) a FIG Pontozási Szabályzat minden rendelkezése érvényes, kivétel:

- Korosztályok korhatárai eltérnek, lásd a 9. pontban a korcsoportok részletezésénél. (Hivatalos nemzetközi korhatárokat lásd a korcsoport nevében, illetve Seniorban/Felnőttben minimum 15 év)
- Ifjúsági korcsoportokban engedélyezett a 6 évnél nagyobb korkülönbség
- Ifjúsági és Felnőtt korcsoportokban az induláshoz minimális nehézségi pontszám elérése szükséges, az alábbi táblázat szerint:

Korosztály	Statikus gyakorlat	Dinamikus gyakorlat	Kombinált gyakorlat
Age group 12-18	30	30	40
Age group 13-19	30	40	50
Felnőtt I. oszt.	60	60	60

12. HAZAI PONTSZERZŐ KORCSOPORTOK LEÍRÁSA

ÚJONC KORCSOPORT

Korhatár: 5-11 év

Gyakorlat: statikus, maximum 105 másodperc

Max pontszám: 30.00 (Technika 2 x 10.0 + Művészi 10.0)

Elemválasztás:

- 4 társas elem, fiú négyesben 3 társas elem. Az egységre vonatkozó elemtáblázat minden sorából kell egy elemet választani!
- 3 egyéni elem (2 hajlékonysági (pl. híd, spárga) és 1 egyensúlyi elem)

GYERMEK KORCSOPORT

Korhatár: 6 – 13 év

Gyakorlat: kombinált, max. 120 másodperc

Max pontszám: 30.00 (Technika 2 x 10.0 + Művészi 10.0)

Elemválasztás:

- 3 statikus + 2 dinamikus társas elem. Az egységre vonatkozó elemtáblázat minden sorából kell egy elemet választani!
- 3 egyéni elem: 1 hajlékonysági, 1 egyensúlyi, 1 ügyességi *agility*, vagy 1 ugrás *tumbling*

YOUTH KORCSOPORT

Korhatár: 8 – 15 év

Gyakorlat: kombinált, max. 150 másodperc

Max pontszám: 30.50 (Technika 2 x 10.0 + Művészi 10.0 + Nehézségi 0.5)



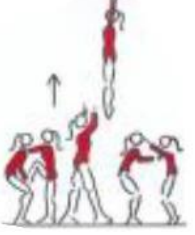

A gyakorlatok összeállítása:

Párosoknál:

- **4 kötelező társas elem:** a FIG AGG 11-16- korosztályos elemtáblázatból kell 2 statikus és 2 dinamikus elemet választani, melyek a nehézségi értéket adják, maximum 0.5 értékben. Ennél magasabb értékben is bemutathatóak elemek, de nem jár értük plusz pont.
- **2 szabadon választott társas elem:** 1 statikus és 1 dinamikus elem, melyeket a FIG Korosztályos Szabályzat 3-4 mellékletéből, vagy a FIG TOD katalógusból lehet választani. Lehet szabadon választott elemet a FIG AGG 11-16- korosztályos elemtáblázatából is választani, viszont más sorból, mint amelyikből a kötelező elemet választották!

- **4 egyéni elem:** 2 egyéni elem a hajlékonysági, egyensúlyi vagy ügyességi (agility) kategóriából, és 2 egyéni elemet az ugrásokból (tumbling).

Kiegészítés: dinamikus elemeknél könnyítésként engedélyezett:

Vegyes páros		Férfi páros	
	Back 3/4 		Front v. Back 2/4 
-	0.1	-	-
Row I. B/0	Row III. B/0	Row I. B/0	Row III. B/0

Női hármasoknál és Férfi négyeseknél:

- **3 kötelező társas elem:** a FIG AGG 11-16- korosztályos elemtáblázatból kell 1 statikus és 2 dinamikus elemet választani, melyek a nehézségi értéket adják, maximum 0.5 értékben. Ennél magasabb értékben is bemutatathatók elemek, de nem jár értük plusz pont.
- **2 szabadon választott társas elem:** 1 statikus és 1 dinamikus elem, melyeket a FIG Korosztályos Szabályzat 3-4 mellékletéből, vagy a FIG TOD katalógusból lehet választani. Lehet szabadon választott elemet a FIG AGG 11-16- korosztályos elemtáblázatából is választani, viszont más sorból, mint amelyikből a kötelező elemet választották!
- **4 egyéni elem:** 2 egyéni elem a hajlékonysági, egyensúlyi vagy ügyességi (agility) kategóriából, és 2 egyéni elemet az ugrásokból (tumbling).

SERDÜLŐ KORCSOPORT:

Korhatár: 8-15év

Gyakorlat: 1 statikus, és 1 dinamikus gyakorlat, max. 120 másodperc

Max. pontszám: 30.50 / gyakorlat (Technikai 2 x 10.00, Művészi 10.00 + Nehézségi 0.5)

Nehézségi érték:

A korcsoport elemtáblázatából kötelezően választható elemekért lehet plusz tizedeket kapni, melyek összege határozza meg a gyakorlat nehézségi értékét, maximum 0.5 értékben.

A gyakorlatok összeállítása:

Statikus gyakorlat:

Párosoknál:

- **4 kötelező társas elem:** Az egységre vonatkozó elemtáblázat minden sorából kell egy elemet választani! (Kivétel: női párosoknál a 4. elem vagy a D vagy az E sorból választható, a nem választott sor kimarad.)
- **1 szabadon választott társas elem:** a Korosztályos Szabályzat 3-4 mellékletéből, vagy a FIG TOD katalógusból. A korcsoportra vonatkozó kötelezően választható elemtáblázatban levő elemeket szabadon választott elemként is fel lehet használni.
- **3 egyéni elem:** 1 hajlékonysági, 1 egyensúlyi és 1 ügyességi (agility)

Női hármasknál:

- **2 kötelező gúla:** Az egységre vonatkozó elemtáblázat A B C sorából kell az elemet kiválasztani.
- **1 szabadon választott társas elem:** a Korosztályos Szabályzat 3-4 mellékletéből, vagy a FIG TOD katalógusból. A korcsoportra vonatkozó kötelezően választható elemtáblázatban levő elemeket szabadon választott elemként is fel lehet használni.
- **3 egyéni elem:** 1 hajlékonysági, 1 egyensúlyi és 1 ügyességi (agility)

Férfi négyeseknél:

- **2 kötelező gúla:** Az egységre vonatkozó elemtáblázat minden sorából kell elemet választani.
- **1 szabadon választott társas elem:** a Korosztályos Szabályzat 3-4 mellékletéből, vagy a FIG TOD katalógusból. A korcsoportra vonatkozó kötelezően választható elemtáblázatban levő elemeket szabadon választott elemként is fel lehet használni.
- **3 egyéni elem:** 1 hajlékonysági, 1 egyensúlyi és 1 ügyességi (agility)

Dinamikus gyakorlat:

- **5 kötelező társas elem:** Az egységre vonatkozó elemtáblázat minden sorából kell egy elemet választani!
- **1 szabadon választott társas elem:** a Korosztályos Szabályzat 3-4 mellékletéből, vagy a FIG TOD katalógusból. A korcsoportra vonatkozó kötelezően választható elemtáblázatban levő elemeket szabadon választott elemként is fel lehet használni.

A korcsoportban kötelező 1 társas elem bemutatása minimum 3/4 vagy 4/4 szaltóval!

- **2 egyéni elem:** 2 ugrás (tumbling).

13. NEM PONTSZERZŐ KORCSOPORTOK LEÍRÁSA

Manó korosztály:

Korhatár: 4-7 év

Max. pontszám: 10,00 (Technika)

Egyéni elemeket tartalmazó kötelező talajgyakorlatot kell bemutatni zenére. A gyakorlat anyaga megtalálható a MATSZ youtube csatornáján.

Ifjúsági-Felnőtt II. korcsoport

Korhatár: 10-tól

Gyakorlat: 1 statikus, 1 dinamikus gyakorlat, max. 150 másodperc

Max. pontszám: 31 per gyakorlat (2x10 technika + 10 művészi + 1.0 nehézségi)

A nehézségi érték kiszámításánál az AGG 12-18 átszámítási táblázatokat kell használni.

Statikus gyakorlat elemválasztása:

- Párosoknak minimum 6 darab 3 mp-es kitartás, hármásoknak és négyeseknek 3db 3 másodperces tartás, minimum két gúla. Kötelező: 1 ülőtartás, 1 átmenet vagy átépítés.
- Minimum 3 egyéni elem, melyekből 1 egyensúlyi, 1 hajlékonysági, 1 pedig ügyességi elem.

Dinamikus gyakorlat elemválasztása

- Minimum 6 társas elem. Kötelező: 2 elkapás, 1 társas elem minimum 4/4 szaltóval
- Minimum 3 egyéni elem, ebből 2 ugrásos,

Jóváhagyva: Akrobatikus Torna Szakági Vezetősége által