

**Technikai követelmények / Szabadidősport 1-2. szint / MRGSZ
(2017-2020)**



SZABADIDŐSPORT 1. SZINT egyéni				CSAPAT,DUÓ,TRIÓ 1.SZINT			CSAPAT,DUÓ,TRIÓ 2.SZINT
	KORCSPORT	KÉZISZEREK	TECHNIKAI KÖVETELMÉNY	MEGJEGYZÉSEK	KÉZISZER	TECHNIKAI KÖVETELMÉNY	TECHNIKAI KÖVETELMÉNY
FELNŐTT	2017: 2001	SZABAD VÁLASZTOTT SZER	BD: min.3-max.9		KÖTÉL	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.)	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.)
	2018: 2002		D: max. 4.00	2 fundamentál bem.kötelező		D: max. 5.00	D: max. 4.50
	2019: 2003		Min. 1 S	Riziko:bázis fordulat	BUZOGÁNY	Min. 1 S	Min. 1 S
	2020: 2004		Max.2 R	1 fordulattal is érvényes,		Max. 1 R	Max. 1 R
			Min. 1 AD	fordulattal elkapás esetén		Együtműködés:min.6	Együtműködés:min.6
	egy testtech.elem max.:0.20		egy testtech.elem max.:0.20	egy testtech.elem max.:0.10			
JUNIOR 1	2017: 2002-2003-2004	SZABAD VÁLASZTOTT SZER	BD: min.3-max.7	2 fundamentál bem.kötelező	BUZOGÁNY	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.)	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.)
	2018: 2003-2004-2005		D: max. 4.00	Riziko:bázis fordulat		D: max. 5.00	D: max. 4.50
	2019: 2004-2005-2006		Min. 1 S	1 fordulattal is érvényes,		Min. 1 S	Min. 1 S
	2020: 2005-2006-2007		Max. 2 R	fordulattal elkapás esetén		Max. 1 R	Max. 1 R
			Nincs Min./Max AD			Együtműködés:min.6	Együtműködés:min.6
	egy testtech.elem max.:0.20		egy testtech.elem max.:0.20	egy testtech.elem max.:0.10			
JUNIOR 2	2017: 2004-2005	SZABAD VÁLASZTOTT SZER	BD: min.3-max.7	2 fundamentál bem.kötelező	LABDA	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.)	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.)
	2018: 2005-2006		D: max. 4.00	Riziko:bázis fordulat		D: max. 4.50	D: max. 3.80
	2019: 2006-2007		Min. 1 S	1 fordulattal is érvényes,		Min. 1 S	Min. 1 S
	2020: 2007-2008		Max. 2 R	fordulattal elkapás esetén		Max. 1 R	Max. 1 R
			Nincs Min./Max AD			Együtműködés:min.6	Együtműködés:min.6
	egy testtech.elem max.:0.20		egy testtech.elem max.:0.20	egy testtech.elem max.:0.10			
SERDÜLŐ	2017: 2006-2007	SZABAD VÁLASZTOTT SZER	BD: min.3-max.7	2 fundamentál bem.kötelező	KARIKA	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.)	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.)
	2018: 2007-2008		D: max. 3.60	Riziko:bázis fordulat		D: max. 3.90	D: max. 3.00
	2019: 2008-2009		Min. 1 S	1 fordulattal is érvényes,		Min. 1 S	Min. 1 S
	2020: 2009-2010		Max. 2 R	fordulattal elkapás esetén		Max. 1 R	Max. 1 R
			Nincs Min./Max AD			Együtműködés:min.6	Együtműködés:min.6
	egy testtech.elem max.:0.20		egy testtech.elem max.:0.20	egy testtech.elem max.:0.10			
GYERMEK 1	2017: 2008-2009	SZABAD	BD: min.3-max.7		SZABAD	BD: max.5 elem	BD: max.5 elem
	2018: 2009-2010		D: max. 2.60			D: max. 3.40	D: max. 2.70
	2019: 2010-2011		Max. 4 S			Min. 1 S	Min. 1 S
	2020: 2011-2012		egy testtech.elem max.:0.20			Együtműködés:min.6	Együtműködés:min.5
				egy testtech.elem max.:0.20	egy testtech.elem max.:0.10		
GYERMEK 2	2017: 2010-2011	SZABAD	BD: min.3-max.7		SZABAD	BD: max.4 elem	BD: max.4 elem
	2018: 2011-2012		D: max. 2.40			D: max. 3.00	D: max. 2.40
	2019: 2012-2013		Max. 4 S			Min. 1 S	Min. 1 S
	2020: 2013-2014		egy testtech.elem max.:0.20			Együtműködés:min.5	Együtműködés:min.4
				egy testtech.elem max.:0.20	egy testtech.elem max.:0.10		