

**Technikai követelmények / Versenysport I-II-III. osztály / egyéni gyakorlatok / MRGSZ  
(2017-2020)**



		I.osztály			II.osztály		III.osztály		
	KORCSOPORT	OB kéziszer	MK kéziszer	TECHNIKAI KÖVETELMÉNY	OB kéziszer	TECHNIKAI KÖVETELMÉNY	OB kéziszer	TECHNIKAI KÖVETELMÉNY	MEGJEGYZÉSEK
FELNŐTT FIG	2017:- 2001	KARIKA LABDA BUZOGÁNY SZALAG		BD: min.3-max.9	VÁLASZTOTT SZER SZALAG	BD: min.3-max.9	KARIKA VÁLASZTOTT SZER	BD: min.3-max.9	I.-II.osztály
	2018:-2002			BD: max. 10.00		BD: max. 8.00		BD: max. 7.00	4 fundamentál bem.kötelező
	2019:-2003			Min. 1 S		Min. 1 S		Min. 1 S	III.osztály
	2020:-2004			Min. 1 R		Min. 1 R		Min. 1 R	2fundamentál bem. Köt.
				Min. 1 AD		Min. 1 AD		Min. 1 AD	
JUNIOR 1	2017: 2002-2003-2004	KARIKA,LABDA, BUZOGÁNY,SZALAG		BD: min.3-max.7	KÖTÉL vagy LABDA BUZOGÁNY	BD: min.3-max.7	LABDA VÁLASZTOTT SZER	BD: min.3-max.7	I.-II.osztály
	2018: 2003-2004-2005			BD: max. 8.00		BD: max. 7.00		BD: max. 6.00	4 fundamentál bem.kötelező
	2019: 2004-2005-2006	KÖTÉL,LABDA, BUZOGÁNY,SZALAG		Min. 2 S	KARIKA vagy LABDA BUZOGÁNY	Min. 2 S	KARIKA VÁLASZTOTT SZER	Min. 1 S	III.osztály
	2020: 2005-2006-2007			Min. 1 R		Min. 1 R		Min. 1 R	2fundamentál bem.köt.
				Nincs Min./Max AD		Nincs Min./Max AD		Nincs Min./Max AD	
JUNIOR 2	2017: 2004-2005	KARIKA,LABDA, BUZOGÁNY,SZALAG		BD: min.3-max.7	KÖTÉL vagy KARIKA LABDA	BD: min.3-max.7	KARIKA VÁLASZTOTT SZER	BD: min.3-max.7	I.-II.osztály
	2018: 2005-2006			BD: max. 7.00		BD: max. 6.00		BD: max. 5.00	4 fundamentál bem.kötelező
	2019: 2006-2007	KÖTÉL,LABDA, BUZOGÁNY,SZALAG		Min. 2 S	KÖTÉL LABDA	Min. 2 S		Min. 1 S	III.osztály
	2020: 2007-2008			Min. 1 R		Min. 1 R		Min. 1 R	2fundamentál bem.köt.
				Nincs Min./Max AD		Nincs Min./Max AD		Nincs Min./Max AD	
SERDÜLŐ	2017: 2006-2007	SZABAD	KÖTÉL	BD: min.3-max.7	KARIKA LABDA	BD: min.3-max.7	SZABAD KARIKA	BD: min.3-max.7	I.-II.osztály
	2018: 2007-2008	KÖTÉL	KARIKA	BD: max. 6.00		BD: max. 5.00		BD: max. 4.00	4 fundamentál bem.köt.
	2019: 2008-2009	KARIKA	LABDA	Min. 2 S		Min. 2 S		Min. 1 S	III.osztály
	2020: 2009-2010	LABDA	BUZOGÁNY	Min. 1 R		Min. 1 R		Min. 1 R	2 fundamentál bem.köt.
				Nincs Min./Max AD		Nincs Min./Max AD		Nincs Min./Max AD	SZABAD max.4 S
GYERMEK 1	2017: 2008-2009	SZABAD KARIKA	SZABAD	BD: min.3-max.7		BD: min.3-max.7		BD: min.3-max.7	Riziko:bázis fordulat
	2018: 2009-2010		KARIKA	BD: max. 5.00	SZABAD	BD: max. 4.00	SZABAD	BD: max. 3.00	1 fordulattal is érvényes,
	2019: 2010-2011		LABDA	Min.2 S- max.4S (szabad)	KARIKA	Min.2 S- max.4S (szabad)	Min. 1 S-max.4 S	fordulattal elkapás esetén	
	2020: 2011-2012			Min. 1 R		Min. 1 R	Min. 1 R	Labda:magas pattintásból is	
				Nincs Min./Max AD		Nincs Min./Max AD	Nincs Min./Max AD	érvényes az egykezes elkapás	
GYERMEK 2	2017: 2010-2011	SZABAD	SZABAD	BD: min.3-max.7					2 fundamentál bem.kötelező
	2018: 2011-2012		KARIKA	BD: max. 4.00					Riziko:bázis fordulat
	2019: 2012-2013			Min.2 S- max.4S (szabad)					1 fordulattal is
	2020: 2013-2014			Min. 1 R					érvényes, fordulattal
				Nincs Min./Max AD					elkapás esetén