1 # SH Alap gyakorlat 3 bónusszal

|  |  |
| --- | --- |
| olló kiterjedés csípő szintjében D:\Gyulai documentumok\Versenybíráskodás\1 Bíróbizottság Hazai, Nemzetközi versenybírói megbízások\2022\Hazai Bíróképzés 2022.03.26\ló bírói vizsgára\3 BIROI_SRD_HALADO_LO\1 olló.png | 0,0 |
| elfordult testhelyzet a körben és a varázsban 1-1xD:\Gyulai documentumok\Versenybíráskodás\1 Bíróbizottság Hazai, Nemzetközi versenybírói megbízások\2022\Hazai Bíróképzés 2022.03.26\ló bírói vizsgára\3 BIROI_SRD_HALADO_LO\2 varázs.jpg | 0,2 |
| csípő nyújtott helyzet hiánya haránt pároskörben 1x  D:\Gyulai documentumok\Versenybíráskodás\1 Bíróbizottság Hazai, Nemzetközi versenybírói megbízások\2022\Hazai Bíróképzés 2022.03.26\ló bírói vizsgára\3 BIROI_SRD_HALADO_LO\3 haránt.jpg | 0,3 |
| Leugrásban hajlított csípő, láb érinti a kéztámaszt 1xD:\Gyulai documentumok\Versenybíráskodás\1 Bíróbizottság Hazai, Nemzetközi versenybírói megbízások\2022\Hazai Bíróképzés 2022.03.26\ló bírói vizsgára\3 BIROI_SRD_HALADO_LO\4 emelés.jpg | 0,5 |
| Leugrás emeléssel erőkomponens 1x | 0,3 |
| **+3,00 hiánytalan tartalom** | 10,0-1,3=**8,7**  **3 bónusz adható: +1,5=10,20** |

4 # SH Alap gyakorlat 3 bónusszal

|  |  |
| --- | --- |
| olló kiterjedés csípő szintjében D:\Gyulai documentumok\Versenybíráskodás\1 Bíróbizottság Hazai, Nemzetközi versenybírói megbízások\2022\Hazai Bíróképzés 2022.03.26\ló bírói vizsgára\3 BIROI_SRD_HALADO_LO\1 olló.png | 0,0 |
| elfordult testhelyzet a körben és a varázsban 1-1xD:\Gyulai documentumok\Versenybíráskodás\1 Bíróbizottság Hazai, Nemzetközi versenybírói megbízások\2022\Hazai Bíróképzés 2022.03.26\ló bírói vizsgára\3 BIROI_SRD_HALADO_LO\2 varázs.jpg | 0,2 |
| csípő nyújtott helyzet hiánya haránt pároskörben és hajlított térd 1x  D:\Gyulai documentumok\Versenybíráskodás\1 Bíróbizottság Hazai, Nemzetközi versenybírói megbízások\2022\Hazai Bíróképzés 2022.03.26\ló bírói vizsgára\3 BIROI_SRD_HALADO_LO\3 haránt.jpg | 0,4 |
| Leugrásban hajlított csípő, láb érinti a kéztámaszt, esés, térdhajlítás 1xD:\Gyulai documentumok\Versenybíráskodás\1 Bíróbizottság Hazai, Nemzetközi versenybírói megbízások\2022\Hazai Bíróképzés 2022.03.26\ló bírói vizsgára\3 BIROI_SRD_HALADO_LO\5 leugrás.jpg | 1,0 |
| Leugrás emeléssel erőkomponens 1x | 0,5 |
| **leugrás ismételhető lenne, de nem érdemes 0,5 pontért kockáztatni**  **+3,00 hiánytalan tartalom** | 10,0-2,1=**7,9**  **2 bónusz adható: +1,0=8,90** |

5 # SH Alap gyakorlat

|  |  |
| --- | --- |
| olló kiterjedés csípő szintjében D:\Gyulai documentumok\Versenybíráskodás\1 Bíróbizottság Hazai, Nemzetközi versenybírói megbízások\2022\Hazai Bíróképzés 2022.03.26\ló bírói vizsgára\3 BIROI_SRD_HALADO_LO\1 olló.png | 0,0 |
| elfordult testhelyzet a körben és 2x | 0,2 |
| csípő nyújtott helyzet hiánya haránt pároskörben 1x | 0,2 |
| Leugrásban kétkezes mellső támasz hiánya és 45 fok alatt 1xD:\Gyulai documentumok\Versenybíráskodás\1 Bíróbizottság Hazai, Nemzetközi versenybírói megbízások\2022\Hazai Bíróképzés 2022.03.26\ló bírói vizsgára\3 BIROI_SRD_HALADO_LO\6 leugr.jpg | 0,6 |
| **+3,00 hiánytalan tartalom** | 10,0-1,0=**9,0** |