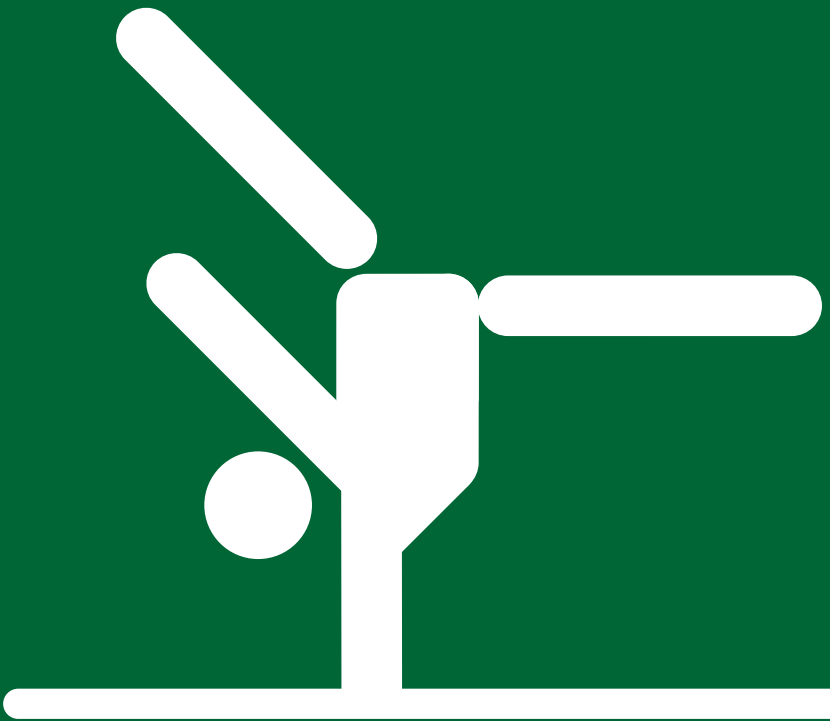


Torna



Torna

„B” kategória

- 1. A verseny célja:**
 - A torna, mint alapsportág népszerűsítése az iskolák körében.
 - Rendszeres foglalkoztatási, versenyzési lehetőség biztosítása a torna sportággal megismerkedő fiatalok részére.
 - Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
 - A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
 - A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.
- 2. Az országos döntő rendezője** a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a **Budapesti Diáksport Szövetség**.
- 3. A versenyek időpontjai, helyszínei:**
 - **A megyei/budapesti döntőig** bezárólag a rendező diáksport szervezetek kiírása szerint.
A megyei/budapesti versenyeket 2015. február 01-ig kell megrendezni.
 - **Országos elődöntők:**
A helyszínek a beérkezett jelentkezések után kerülnek kijelölésre. Az elődöntői beosztásokat lásd a kiírás végén.
 - I., II. és III-IV. korcsoport:**
 1. terület: 2015. február 28. (szombat)
 2. terület: 2015. február 28. (szombat)
 3. terület: 2015. február 28. (szombat)
 4. terület: 2015. február 28. (szombat)
 - V-VI. korcsoport:**
 1. terület: 2015. március 07. (szombat)
 2. terület: 2015. március 08. (vasárnap)
 - **Országos döntő:** 2015. március 20-21-22., Budapest.



4. A versenyek résztvevői:

Az „Általános szabályok” 5., 7. pontja szerint.

Korcsoport:

- **Csapatversenyben nemenként**

- az I. korcsoportba tartozó tanulók
- a II. korcsoportba tartozó tanulók
- a III-IV. korcsoportba tartozóknak közös mezőny
- az V-VI. korcsoportba tartozóknak közös mezőny

- **Egyéni versenyben nemenként az összetett csapatversenyben elért eredmény alapján**

- az I. korcsoportba tartozó tanulók
- a II. korcsoportba tartozó tanulók
- a III-IV. korcsoportba tartozóknak közös mezőny
- az V-VI. korcsoportba tartozóknak közös mezőny

Felversenyzés:

- **Csapatversenyben** minden tanuló csak a saját korcsoportjában versenyezhet, kivéve az I. korcsoportos tanulókat, akik közül egy fő felversenyezhet a II. korcsoport versenyébe.
- **Csapatversenyben** minden tanuló csak a saját korcsoportjában versenyezhet, kivéve a II. korcsoportos tanulókat, akik közül egy fő felversenyezhet a III-IV. korcsoport versenyébe.
- **Egyéni versenyben** minden tanuló csak a saját korcsoportjában versenyezhet.

Korlátozás:

- A „B” kategóriában csak azok a tanulók versenyezhetnek, akik 2012. augusztus 01. óta torna sportágban, valamint a torna rokon-sportágaiban (akrobatikus torna, aerobik, gumiasztal, fitt-kid, fitness, RG) versenyengedéllyel nem rendelkeznek.

Kivéve: az V-VI. korcsoport csapatversenyét, ahol korlátozás nélkül mindenki indulhat (akár versenyengedéllyel rendelkezik, akár nem).

- Az az I. korcsoportos tanuló, aki a II. korcsoport versenyébe felversenyzett nem versenyezhet vissza a saját korcsoportjába.
- Az a II. korcsoportos tanuló, aki a III-IV. korcsoport versenyébe felversenyzett nem versenyezhet vissza a saját korcsoportjába.
- Az országos elődöntőn és az országos döntőn egy intézményből nemenként, korcsoportonként csak egy-egy csapat indulása engedélyezett (az V-VI. korcsoportnál a kezdőknél és a haladóknál is).
- **Minden tanuló csak egy kategóriában versenyezhet, az V-VI. korcsoportosok pedig vagy a kezdőben, vagy a haladóban indulhatnak!**

Résztvevők:

- **Megyei/budapesti döntőig bezárólag:**

Csapatbajnokság: a megyei/budapesti diáksport szervezetek kiírása szerint, figyelembe véve az „Általános szabályok” 10/e. pontját.

- **Országos elődöntők:**

Csapatbajnokság:

- Az I., a II., valamint a III-IV. korcsoportban a megyei/budapesti döntők 1-3. helyezettjei.
- Az V-VI. korcsoportban, a kezdőknél (a leányoknál 3, a fiúknál 4 szer), a haladóknál (a leányoknál 4, a fiúknál 6 szer), a megyei/budapesti döntőkön induló valamennyi csapat részt vehet az országos elődöntőn.

- **Országos döntő:**

Csapatbajnokság:

Az I., a II., valamint a III-IV. korcsoportban az országos elődöntők:

1. terület: 1-4. helyezett csapatai.
2. terület: 1-4. helyezett csapatai.
3. terület: 1-4. helyezett csapatai.
4. terület: 1-4. helyezett csapatai.

Az V-VI. korcsoportban az országos elődöntők:

1. terület:
Kezdőknél az országos elődöntők 1-8. helyezett csapatai.
Haladóknál az országos elődöntők 1-8. helyezett csapatai.
2. terület:
Kezdőknél az országos elődöntők 1-8. helyezett csapatai.
Haladóknál az országos elődöntők 1-8. helyezett csapatai.

Egyéni verseny:

Egyéni összetett: korcsoportonként, nemenként a csapatversenyben elért eredmény alapján kerül értékelésre.

Kivéve: az V-VI. korcsoportot, ahol a versenyengedéllyel rendelkezők nem kerülnek az egyéni rangsorba.

5. Meghívás:

Lásd az „Általános szabályok” 6. pontja szerint.

- **Megyei/budapesti versenyek:** azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért csapatok mindegyike továbbjut az országos elődöntőre.
- **Országos elődöntő:** azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért csapatok mindegyike továbbjut az országos döntőre.
- **Országos döntő:** az országos döntőről visszalépő csapat helyén meghívásra kerülhet az érintett országos elődöntői csoport helyezés szerinti jogosult csapata.



6. Versenyszámok, gyakorlatanyag, szerméretek:

• **Összetett Csapatbajnokság:**

I. korcsoportban:

- **lányoknak:** ugrás - talaj
- **fiúknak:** ugrás - talaj

II. korcsoportban:

- **lányoknak:** ugrás - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás

III-IV. korcsoportban:

- **lányoknak:** ugrás - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás

V-VI. korcsoportban:

KEZDŐK:

- **lányoknak:** ugrás - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás - korlát

HALADÓK:

- **lányoknak:** ugrás - felemáskorlát - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - kápásló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó

- **Csapatbajnokság:** szerek és méreteik.

LEÁNYOK				
	I. kcs.	II. kcs.	III-IV. kcs.	V-VI. kcs.
	szekrény 3 rész széltében	szekrény 3 rész széltében	szekrény 4 rész széltében	szekrény 5 rész széltében
	nincs	100 cm	100 cm	100 cm
FIÚK				
	I. kcs.	II. kcs.	III-IV. kcs.	V-VI. kcs.
	szekrény 3 rész hosszában	szekrény 3 rész hosszában	szekrény 4 rész hosszában	szekrény 5 rész hosszában

7. Versenyek lebonyolítása:

- **Megyei/budapesti versenyek:** a rendező diáksport szervezetek kiírása szerint.
- **Országos elődöntő:** a verseny részletes forgatókönyve szerint.
- **Országos döntő:** a verseny részletes forgatókönyve szerint

8. Igazolás:

Lásd az „Általános szabályok” 8. pontja szerint.

9. Díjazás:

Lásd az „Általános szabályok” 9. pontja szerint.

- **A körzeti/kerületi versenyek** díjazását az adott verseny kiírása tartalmazza.
- **A megyei/budapesti döntőn** a rendező diáksport szervezetek kiírása szerint.
- **Országos elődöntő:**

Összetett csapatbajnokság: az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevél-díjazásban részesül.

Egyéni verseny: az összetett verseny 1-6. helyezettje éremdíjazásban részesül.
- **Országos döntő:**

Összetett csapatbajnokság: az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevél-díjazásban részesül.

Egyéni verseny: az összetett verseny 1-6. helyezettje éremdíjazásban részesül.

10. Nevezés:

Lásd az „Általános szabályok” 10. pontja szerint.

- **Megyei/budapesti versenyek:** a rendező diáksport szervezetek kiírása szerint.
A megyei/budapesti döntők jegyzőkönyveinek beküldési határideje az MDSZ OK-hoz: 2015. február 04-ig.
A megyei/budapesti jegyzőkönyveken fel kell tüntetni a versenybizottság elnökének nevét, a jegyzőkönyv kizárólag így hiteles.
- **Nevezés az országos elődöntőre:**
Csapatbajnokság: a megyei/budapesti döntők jogosultsága alapján a csapatokat a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.
Nevezési határidő csapatbajnokságra: 2015. február 05-ig (csütörtök), 12.00 óra.
- **Nevezés az országos döntőre:**
Csapatbajnokság: az elődöntők jogosultsága alapján a csapatokat az MDSZ OK juttatja tovább.
A határidőn túl beérkező nevezésekből meghívást nem eszközlünk!



11. Költségek:

Lásd az „Általános szabályok” 11. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny részletes forgatókönyvében meghatározottak szerint.

12. Sportági rendelkezések:

Összetett csapatbajnokság:

- A csapat létszáma 6 fő, amelyből szerenként a 4 legjobb pontszám adja a csapat eredményét.
- A csapatbajnokságon a „B” kategória előírt gyakorlatát kell bemutatni minden szeren. A kiadvány megtekinthető, letölthető az MDSZ honlapján (www.diakolimpia.hu).
- Visszalépés esetén: lásd az „Általános szabályok” 10./h pontja szerint.
- Az országos elődöntők jegyzőkönyveinek beküldési határideje:
I., II., III-IV. korcsoportban: 2015. március 03-ig (kedd).
V-VI. korcsoportban: 2015. március 10-ig (kedd).
A jegyzőkönyveken fel kell tüntetni a versenybizottság elnökének nevét, a jegyzőkönyv kizárólag így hiteles.
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Magyar Diáksport Szövetség „Általános szabályai”, a „Diákolimpia Torna Verseny-szabályai” és a hatályos MATSZ szabályai érvényesek.

Torna

„A” kategória

1. A verseny célja:

- A torna, mint alapsportág népszerűsítése az iskolák körében.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- Az utánpótlás bázisának szélesítése a legügyesebb tanulók bevonásával.

2. Az országos döntő rendezője a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a Budapesti Diáksport Szövetség, együttműködve a Magyar Torna Szövetséggel.

3. A verseny időpontja, helyszíne:

- **Országos döntő:** 2015. március 20-21-22., Budapest.

4. A verseny résztvevői:

Az „Általános szabályok” 5., 7. pontja szerint.

Az országos döntőn a versenyengedéllyel és a versenyengedéllyel nem rendelkező tanulók is részt vehetnek.

Korcsoport:

• Csapatversenyben nemenként

- az I. korcsoportba tartozó tanulók
- a II. korcsoportba tartozó tanulók
- a III-IV. korcsoportba tartozóknak közös mezőny

(Az V-VI. korcsoportba tartozóknak közös mezőny, lásd a „B” kategória versenykiírása szerint.)

• Egyéni versenyben nemenként az összetett csapatversenyben elért eredmény alapján

- az I. korcsoportba tartozó tanulók
- a II. korcsoportba tartozó tanulók

• Egyéni versenyben nemenként szabadon választott gyakorlatok alapján

- a III-IV. korcsoportba tartozóknak közös mezőny
- az V-VI. korcsoportba tartozóknak közös mezőny

Felversenyzés:

- **Csapatversenyben:** minden tanuló csak a saját korcsoportjában versenyezhet.
- **Egyéni versenyben** minden tanuló csak a saját korcsoportjában versenyezhet.



Korlátozás:

- **Csapatversenyben:** minden tanuló csak a saját korcsoportjában versenyezhet.
- **Egyéni versenyben** minden tanuló csak a saját korcsoportjában versenyezhet.

Résztevők:

- **Országos döntő:**

Csapatbajnokság:

- A nevezési határidőig benevezett csapatok.

Egyéni bajnokság:

- Az I. és a II. korcsoportban a versenyzők a csapatversenyben elért eredmény alapján kerülnek értékelésre.
- A III-IV. és az V-VI. korcsoportban a nevezési határidőig benevezett szerenkénti egyéni versenyzők.

5. Meghívás:

Az I. és a II. korcsoport versenyében lásd az „Általános szabályok” 6. pontja szerint, de nemenként és intézményenként írásos meghívási kérelem alapján maximum 1-3 fő lehetséges.

6. Versenyszámok, gyakorlatanyag, szerméretek:

- **Csapatbajnokság:**

I. korcsoportban:

- **lányoknak:** ugrás (előírt) - talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel)
- **fiúknak:** talaj - ugrás - szabadgyakorlat (előírt gyakorlatok)

II. korcsoportban:

- **lányoknak:** ugrás (előírt) - gerenda (előírt), talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel)
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás - szabadgyakorlat (előírt gyakorlatok)

III-IV. korcsoportban:

- **lányoknak:** ugrás (előírt gyakorlat) - gerenda - talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel)
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás (előírt gyakorlatok)

- **Egyéni bajnokság:**

I. korcsoportban:

- **lányoknak:** a csapatbajnokságon elért eredmény alapján kerül értékelésre
- **fiúknak:** a csapatbajnokságon elért eredmény alapján kerül értékelésre

II. korcsoportban:

- **lányoknak:** a csapatbajnokságon elért eredmény alapján kerül értékelésre
- **fiúknak:** a csapatbajnokságon elért eredmény alapján kerül értékelésre

III-IV. korcsoportban:

- **lányoknak:** ugrás - korlát - gerenda - talaj (szabadon választott gyakorlatok)
- **fiúknak:** talaj - ló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel - kadet követelmény)

V-VI. korcsoportban:

- **lányoknak:** ugrás - korlát - gerenda - talaj - (szabadon választott gyakorlatok)
- **fiúknak:** talaj - ló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó (szabadon választott gyakorlatok - ifjúsági követelmény)

7. Versenyek lebonyolítása:

- **Országos döntő:** a verseny részletes forgatókönyve szerint

8. Igazolás:

Lásd az „Általános szabályok” 8. pontja szerint.

9. Díjazás:

Lásd az „Általános szabályok” 9. pontja szerint.

- **Országos döntő:**

Összetett csapatbajnokság: az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevél-díjazásban részesül.

Egyéni verseny:

I. és II. korcsoportban: az összetett verseny 1-6. helyezettje éremdíjazásban részesül.

III-IV. és V-VI. korcsoportban:

- az összetett verseny 1-6. helyezettje éremdíjazásban részesül,
- a szerenként verseny 1-3. helyezettje éremdíjazásban részesül.

10. Nevezés:

Lásd az „Általános szabályok” 10. pontja szerint.

- **Nevezés az országos döntőre:**

Nevezési határidő a csapatversenyre: 2015. február 05-ig (csütörtök), 12.00 óra.

Nevezési határidő a szerenkénti egyéni versenyre: 2015. február 05-ig (csütörtök), 12.00 óra.

A határidőn túl beérkező nevezésekből meghívást nem eszközölünk!

11. Költségek:

Az országos döntő költségei a verseny részletes forgatókönyvében meghatározottak szerint.



12. Sportági rendelkezések:

• **Összetett csapatbajnokság:**

- A csapat létszáma 6 fő, amelyből szerenként a 4 legjobb pontszám adja a csapat eredményét.
- A szerenkénti egyéni és csapatbajnokságon a MATSZ „Torna Diákolimpia „A” kategória 2014/2015. tanév” gyakorlatát kell bemutatni (a kiadvány megtekinthető, letölthető a MATSZ és az MDSZ honlapján).
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Magyar Diáksport Szövetség „Általános szabályai”, a „Diákolimpia Torna Verseny-szabályai” és a hatályos MATSZ szabályai érvényesek.