



## Aerobik Regionális Kupa Általános Versenykiírása 2021

### 1. A versenysorozat célja:

Az aerobik szabadidősport formáinak népszerűsítése, színvonalas versenyzési lehetőség biztosítása.

### 2. A versenysorozat helyszínei, időpontjai:

Aerobik Regionális Kupát kizárólag tagszervezeteink rendezhetnek. A régiók közötti átjárhatóság nem lehetséges.

#### Versenyek:

Aerobik Regionális Kupa, Kelet-Magyarország tavaszi és őszi versenye

Aerobik Regionális Kupa, Nyugat-Magyarország tavaszi és őszi versenye

Aerobik Regionális Kupa, Budapest és Pest megye tavaszi és őszi versenye

### 3. A verseny résztvevői:

- A MATSZ Aerobik Szakág nyilvántartásában szereplő tageszervezetei által igazolt utánpótlás korú és felnőtt, versenyengedéllyel rendelkező versenyzők, akik a 2021. év tekintetében kizárólag FIG szabályrendszerű versenyen indulnak.

Az a versenyző, aki más szövetség által rendezett aerobik versenyen indul, automatikusan kizárja magát a további versenyekből.

A versenyeken versenyengedéllyel és érvényes sportorvosi engedéllyel rendelkező versenyzők indulhatnak, saját felelősségükre. A Szakág és a rendező egyesület sem egészségügyi, sem anyagi kárért felelősséget nem vállal.

A sportorvosi igazolást minden verseny előtt a regisztrációnál be kell mutatni!

### 4. A verseny nevezési díja:

2000 Ft/Fő/kategória

### 5. Versenyszámok:

| Versenyszám   | Korcsoport  | Egységek |            |       |      |                                    |
|---------------|-------------|----------|------------|-------|------|------------------------------------|
| SPORTAEROBIK  | UP III 7-11 | Női egy. | Férfi egy. | Páros | Trió | Csoport<br>(4 fő is engedélyezett) |
| BASIC-AEROBIK | Felnőtt     | Női egy. | Férfi egy. | Páros | Trió | Csoport                            |
|               | UP I 15-17  | Női egy. | Férfi egy. | Páros | Trió | Csoport                            |
|               | UP II 12-14 | Női egy. | Férfi egy. | Páros | Trió | Csoport                            |
|               | UP III 7-11 |          |            |       | Trió | Csoport                            |

|           |             |  |  |  |      |         |
|-----------|-------------|--|--|--|------|---------|
|           | UP IV 7-9   |  |  |  | Trió | Csoport |
| CHALLENGE | Felnőtt     |  |  |  |      | Csoport |
|           | UP I 15-17  |  |  |  |      | Csoport |
|           | UP II 12-14 |  |  |  |      | Csoport |
|           | UP III 7-11 |  |  |  |      | Csoport |
|           | UP IV 7-9   |  |  |  |      | Csoport |
| STEP      | Felnőtt     |  |  |  |      | Csoport |
|           | UP I 15-17  |  |  |  |      | Csoport |
|           | UP II 12-14 |  |  |  |      | Csoport |
|           | UP III 7-11 |  |  |  |      | Csoport |

Leány egyéni: 1 fő leány versenyző

Fiú egyéni: 1 fő fiú versenyző

Páros: 2 fő versenyző (vegyes, vagy azonos neműek)

Trió: 3 fő versenyző (vegyes, vagy azonos neműek)

Csoport: SA: 4-5 fő versenyző (vegyes, vagy azonos neműek)

BA, ST: 4-6 fő versenyző (vegyes, vagy azonos neműek)

CH: 4-10 fő versenyző (vegyes, vagy azonos neműek)

## 6. Díjazás:

### a. A Regionális Kupa versenyek díjazása:

A Regionális Kupa versenyeken 1-3. helyezett érem és oklevél, valamennyi résztvevő oklevél díjazásban részesül.

### b. Díjazás végpontszám egyenlőség (holtverseny) esetén:

Azonos végpontszám (holtverseny) esetén: az azonos végpontszámú egységek megkapják az azonos helyezést, vagy azonos érmet.

*Példa holtverseny díjazására:*

1.hely 16,50pont aranyérem

1.hely 16,50pont aranyérem

3.hely 16,45pont bronzérem

3.hely 16,45pont bronzérem

5.hely 16,40pont oklevél

## 7. A versenyeken alkalmazott szabályok, szabályzatok

- Magyar Torna Szövetség (MATSZ) Alapszabálya és Szabályzatai
- FIG Code of Points 2017-2021
- MATSZ Aerobik Szakág Általános Versenyszabályok 2021 (AS, AD, SA, BA, ST, CH)

A fenti szabályzatok érvényes kiegészítései és a MATSZ Aerobik Szakág által kiadott érvényes magyar szabályfordítások!

Az Aerobik Regionális Kupán továbbjutás nincsen, a versenyek eredményei nem adódnak össze.

## 8. Regisztráció a versenyeken

A regisztráció a verseny kezdő időpontja előtt 30 perccel lezárul.

A regisztráció alkalmával kell bemutatni az érvényes sportorvosi igazolásokat, az esetleges orvosi (sérülés megelőzésére, kötés engedélye) igazolásokat, le kell adni a versenyzőnévet (CD-n illetve pendrive-on) és a nehézelem dokumentációs lapokat.

Az egyes versenyekre ezen általános versenykiírásra épülő versenykiírást ad ki a szövetség, mely tartalmazza a helyszínt, kezdési időpontot, rendezők elérhetőségét, nevezési határidőt, egyéb technikai információt.

**Magyar Torna Szövetség Aerobik Szakág**

1146 Budapest Istvánmezei út 1-3.

Tel.: 06-1- 460-6941 Fax: 06-1-460-6907

E-mail: [aerobik@tornasport.hu](mailto:aerobik@tornasport.hu)

Web: [www.matsz.hu/aerobik](http://www.matsz.hu/aerobik)

**AEROBIK SZAKÁG ALSZÁMLÁJA:**

**MKB Bank Nyrt.**

**10300002-10347345-49020037**

***A szakág részére történő átutalásokat kérjük erre a számlaszámra küldeni!***

*A MATSZ Aerobik Szakág a változtatás jogát fenntartja!*