



Magyar Kupasorozat Általános Versenykiírása 2026

1. A kupasorozat célja:

Az aerobik verseny- és szabadidősport formáinak népszerűsítése, színvonalas versenyzési lehetőség biztosítása.

2. A versenysorozat időpontjai:

Verseny	Időpont
1. forduló, Magyar Bajnokság	2026. április 18-19.
2. forduló	2026. május 30-31.
3. forduló	később kerül kihirdetésre
Magyar Kupa Döntő	később kerül kihirdetésre
Regionális versenyek	később kerül kihirdetésre

3. A verseny résztvevői:

- A MATSZ Aerobik Szakág nyilvántartásában is szereplő tagegyesületei által is igazolt utánpótlás korú és felnőtt, versenyengedéllyel rendelkező versenyzők, akik a 2026. év tekintetében kizárólag FIG szabályrendszerű versenyen indulnak.

Az a versenyző, aki más szövetség által rendezett aerobik versenyen indul, automatikusan kizárja magát a kupasorozat versenyéből.

- Azon külföldi versenyzők, akik elfogadják a versenykiírást, és a névleges nevezést a nevezési határidőig leadják.

A versenyen csak érvényes sportorvosi engedéllyel, versenyengedéllyel saját felelősségükre indulhatnak a versenyzők!

A sportorvosi igazolást minden verseny előtt a regisztrációnál be kell mutatni!

- A verseny nevezési díja:
A szövetségnél leigazolt versenyzők részére:
Magyar Kupa: 3.000 Ft/Fő/kategória
Regionális verseny: 2.500 Ft/Fő/kategória
Külföldi versenyzők részére 20 €/fő/kategória.

4. Versenyszámok:

Versenyszám	Korcsoport	Egységek				
SPORTAEROBIK (SA)	Felnőtt	Női egyéni	Férfi egyéni	Páros	Trió	Csoport
	UP1 15-17	Leány egyéni	Fiú egyéni	Páros	Trió	Csoport
	UP2 12-14	Leány egyéni	Fiú egyéni	Páros	Trió	Csoport
	UP3 7-11	Leány egyéni	Fiú egyéni	Páros	Trió	Csoport
AERODANCE (AD)	Felnőtt					Csoport
	UP1 15-17					Csoport
	UP2 12-14					Csoport
AEROSTEP (AS)	Felnőtt					Csoport
	UP1 15-17					Csoport
BASIC SUPERIOR (BS)	Felnőtt	Női egyéni	Férfi egyéni		Trió	Csoport
	UP1 15-17	Leány egyéni	Fiú egyéni		Trió	Csoport
	UP2 12-14	Leány egyéni	Fiú egyéni		Trió	Csoport
	UP3 7-11				Trió	Csoport
BASIC AEROBIK (BA)	Felnőtt	Női egyéni	Férfi egyéni		Trió	Csoport
	UP1 15-17	Leány egyéni	Fiú egyéni		Trió	Csoport
	UP2 12-14	Leány egyéni	Fiú egyéni		Trió	Csoport
	UP3 7-11				Trió	Csoport
	UP4 7-9				Trió	Csoport
CHALLENGE (CH)	Felnőtt					Csoport
	UP1 15-17					Csoport
	UP2 12-14					Csoport
	UP3 7-11					Csoport
	UP4 7-9					Csoport
STEP (ST)	Felnőtt					Csoport
	UP1 15-17					Csoport
	UP2 12-14					Csoport
	UP3 7-11					Csoport

5. Díjazás:

a. A Magyar Kupa és Regionális versenyek díjazása:

1-3. helyezett érem és oklevél, valamennyi résztvevő oklevél díjazásban részesül.

b. Díjazás végpontszám egyenlőség (holtverseny) esetén:

Azonos végpontszám (holtverseny) esetén: az azonos végpontszámú egységek megkapják az azonos helyezést, vagy azonos érmet.

Példa holtverseny díjazására:

1.hely 16,50 pont aranyérem

1.hely 16,50 pont aranyérem

3.hely 16,45 pont bronzérem

3.hely 16,45 pont bronzérem

5.hely 16,40 pont oklevél

c. Magyar Kupa döntőjébe jutás szabályai:

A **Magyar Kupa 1-3. fordulók**on versenyszámonként, korcsoportonként, kategóriánként az első húsz helyezett helyezési pontokat kap az alábbiak szerint:

1. helyezett	20 helyezési pont
2. helyezett	19 helyezési pont
3. helyezett	18 helyezési pont
...	
19. helyezett	2 helyezési pont
20. helyezett	1 helyezési pont

Regionális versenyeken versenyszámonként, korcsoportonként, kategóriánként az első húsz helyezett helyezési pontokat kap az alábbiak szerint:

1. helyezett	10 helyezési pont
2. helyezett	9,5 helyezési pont
3. helyezett	9 helyezési pont
...	
19. helyezett	1 helyezési pont
20. helyezett	0,5 helyezési pont

A MATSZ Aerobik Szakág 2026. évi Magyar Kupa AS, AD, SA, BS versenyrendszerének döntőjébe a három selejtező forduló (MK 1-2-3. fordulója) **összesített** helyezési pontszáma alapján versenyszámonként, korcsoportonként, kategóriánként a legjobb 6-6 egység kerül, **de tagegyesületenként legfeljebb 1 egység kerülhet be.**

A MATSZ Aerobik Szakág 2026. évi Magyar Kupa BA, CH, ST versenyrendszerének döntőjébe a három selejtező forduló (MK 1-2-3. fordulója) és a Regionális versenyeken elért pontszámok közül a legjobb 3 eredmény **összesített** helyezési pontszáma alapján versenyszámonként, korcsoportonként, kategóriánként a legjobb 6-6 egység kerül, **de tagegyesületenként legfeljebb 1 egység kerülhet be.**

A helyezési pontszámok összesítése után kialakult esetleges holtversenyt, az egyes fordulók végpontszámainak összeadásával kell eldönteni.

A döntőbe került versenyzők az addig szerzett pontjaikat elvesztik, a döntőn elért helyezések alapján hirdetik ki a Magyar Kupasorozat végeredményét.

Amennyiben egy adott egyesület a Magyar Kupa fordulókban egy adott kategóriában és korcsoportban saját egységén kívül vegyes egységben is szerepeltet versenyzőt, melynek következményeképp mindkét fent nevezett egység Magyar Kupa Döntőbe jutna, akkor a hatos döntő kiegészül annyi egyesületi saját egységgel, a rangsorból sorrendben következővel, ahány vegyes egység az első 6 helyen végzettek között szerepelt.

6. A versenyeken alkalmazott szabályok, szabályzatok

- Magyar Torna Szövetség (MATSZ) Alapszabálya és Szabályzatai
- FIG Code of Points 2025-2028
- MATSZ Aerobik Szakág Általános Versenyszabályok 2026 (AS, AD, SA, BS, BA, ST, CH)

A fenti szabályzatok érvényes kiegészítései.

7. Regisztráció a versenyeken

A regisztráció a verseny kezdő időpontja előtt 30 perccel lezárul.

A regisztráció alkalmával kell bemutatni az érvényes sportorvosi igazolásokat, az esetleges orvosi (sérülés megelőzésére, kötés engedélye) igazolásokat, le kell adni a versenyzenéket (pendrive-on) és a nehézelem dokumentációs lapokat (sorszámozva).

Az egyes fordulókra ezen általános versenykiírásra épülő versenykiírást ad ki a szövetség, mely tartalmazza a helyszínt, kezdési időpontot, rendezők elérhetőségét, nevezési határidőt, egyéb technikai információt.

Magyar Torna Szövetség Aerobik Szakág

1146 Budapest Istvánmezei út 1-3.

Tel.: 06-1- 460-6941 Fax: 06-1-460-6907

E-mail: aerobik@tornasport.hu

Web: www.matsz.hu/aerobik

AEROBIK SZAKÁG ALSZÁMLÁJA:

MKB Bank Nyrt.

10300002-10347345-49020037

A szakág részére történő átutalásokat kérjük erre a számlaszámra küldeni!

A MATSZ Aerobik Szakág a változtatás jogát fenntartja!