

SZABADIDŐSPORT KATEGÓRIA

		EGYÉNI 1. SZINT		CSAPAT,DUÓ,TRÍÓ 1.SZINT		CSAPAT,DUÓ,TRÍÓ 2.SZINT	MŰVÉSZI KÖVETELMÉNYEK / MEGJEGYZÉSEK
	KORCSOPORT	KÉZISZEREK	TECHNIKAI KÖVETELMÉNY	KÉZISZER	TECHNIKAI KÖVETELMÉNY	TECHNIKAI KÖVETELMÉNY	
FELNŐTT	2017: 2001	SZABAD VÁLASZTOTT SZER	BD: min.3-max.9 D: szabad max. 3.00 D: szer max: 4.00 Min.1 S	KÖTÉL	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.) D: max. 5.00 Min. 1 S Max. 1 R Együtműködés:min.6 korlátlan CC (0.10) BD max értéke:0.20	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.) D: max. 4.50 Min. 1 S Max. 1 R Együtműködés:min.6 korlátlan CC (0.10) BD max értéke:0.10	2 hullám bemutatása kötelező Egyéni gyakorlatokban 2 fundamentál bemutatása kötelező Riziko:bázis fordulat 1 fordulattal is érvényes fordulos elkapás esetén CC: 2 szertechnikával bemutatott együtműködés
	2018: 2002						
	2019: 2003		VÁLASZTOTT SZER	szabad: Dinamikus fordulatsor (AR:0.20): max.2 Max.2 R Nincs Min./Max AD			
	2020: 2004						
JUNIOR1	2017: 2002-2003-2004	SZABAD VÁLASZTOTT SZER	BD: min.3-max.7 D: szabad max. 3.00 D: szer max: 4.00 Min.1 S	BUZOGÁNY	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.) D: max. 5.00 Min. 1 S Max. 1 R Együtműködés:min.6 korlátlan CC(0.10) egy testtech.elem max.:0.20	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.) D: max. 4.50 Min. 1 S Max. 1 R Együtműködés:min.6 korlátlan CC(0.10) BD max értéke:0.10	2 hullám bemutatása kötelező Egyéni gyakorlatokban 2 fundamentál bemutatása kötelező Riziko:bázis fordulat 1 fordulattal is érvényes fordulos elkapás esetén CC: 2 szertechnikával bemutatott együtműködés
	2018: 2003-2004-2005						
	2019: 2004-2005-2006		VÁLASZTOTT SZER	szabad: Dinamikus fordulatsor (AR:0.20): max.2 Max.2 R Nincs Min./Max AD			
	2020: 2005-2006-2007						
JUNIOR2	2017: 2004-2005	SZABAD VÁLASZTOTT SZER	BD: min.3-max.7 D: szabad max. 3.00 D: szer max: 4.00 Min.1 S	LABDA	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.) D: max. 4.50 Min. 1 S Max. 1 R Együtműködés:min.6 korlátlan CC(0.10) BD max értéke:0.20	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.) D: max. 3.80 Min. 1 S Max. 1 R Együtműködés:min.6 korlátlan CC(0.10) BD max értéke:0.10	2 hullám bemutatása kötelező Egyéni gyakorlatokban 2 fundamentál bemutatása kötelező Riziko:bázis fordulat 1 fordulattal is érvényes fordulos elkapás esetén CC: 2 szertechnikával bemutatott együtműködés
	2018: 2005-2006						
	2019: 2006-2007		VÁLASZTOTT SZER	szabad:Dinamikus fordulatsor (AR:0.20): max.2 Max.2 R Nincs Min./Max AD			
	2020: 2007-2008						
SERDÜLŐ	2017: 2006-2007	SZABAD VÁLASZTOTT SZER	BD: min.3-max.7 D: szabad: max. 3.00 D: szer max.: 3.60 Min.1 S	KARIKA	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.) D: max. 3.90 Min. 1 S Max. 1 R Együtműködés:min.6 korlátlan CC (0,10) BD max értéke:0.20	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.) D: max. 3.00 Min. 1 S Max. 1 R Együtműködés:min.6 korlátlan CC (0,10) BD max értéke:0.10	2 hullám bemutatása kötelező Egyéni gyakorlatokban 2 fundamentál bemutatása kötelező Riziko:bázis fordulat 1 fordulattal is érvényes fordulos elkapás esetén CC: 2 szertechnikával bemutatott együtműködés
	2018: 2007-2008						
	2019: 2008-2009		VÁLASZTOTT SZER	szabad:Dinamikus fordulatsor (AR:0.20): max.2 Max.2 R Nincs Min./Max AD			
	2020: 2009-2010						
GYERMEK1	2017: 2008-2009	SZABAD	BD: min.3-max.7 D: max. 3.00 Max.4 S	SZABAD	BD: max.5 elem D: max. 3.40 Min. 1 S-max.4 S Dinamikus fordulatsor (AR:0.20)max.1 Együtműködés:min.5, korlátlan CC (0,10) CR max. 4 (CR :0.20) BD max értéke:0.20	BD: max.5 elem D: max. 2.70 Min. 1 S-max.4 S Dinamikus fordulatsor (AR:0.20)max.1 Együtműködés:min.5, korlátlan CC (0,10) CR max. 4 (CR :0.20) BD max értéke:0.10	2 hullám bemutatása kötelező CR: fordulattal végrehajtott együtműködés
	2018: 2009-2010						
	2019: 2010-2011		SZABAD	szabad:Dinamikus fordulatsor (AR:0.20): max.2 BD max értéke:0.20			
	2020: 2011-2012						
GYERMEK2	2017: 2010-2011	SZABAD	BD: min.3-max.7 D: max. 3.00 Max.4 S	SZABAD	BD: max.4 elem D: max. 3.00 Min. 1 S-max.4 S Dinamikus fordulatsor (AR:0.20)max.1 Együtműködés:min.5, korlátlan CC (0,10) CR max. 4 (CR :0.20) BD max értéke:0.20	BD: max.4 elem D: max. 2.40 Min. 1 S-max.4 S Dinamikus fordulatsor (AR:0.20)max.1 Együtműködés:min.4, korlátlan CC (0,10) CR max. 4 (CR :0.20) BD max értéke:0.10	2 hullám bemutatása kötelező CR: fordulattal végrehajtott együtműködés
	2018: 2011-2012						
	2019: 2012-2013		SZABAD	szabad: Dinamikus fordulatsor (AR:0.20): max.2 BD max értéke:0.20			
	2020: 2013-2014						