

A Ritmikus Gimnasztika Etikai Szabályzata

A Ritmikus Gimnasztika Szövetség az alábbi szabályzatot hozza az etikus viselkedésről.

I. Szabályzat célja:

1. Jelen szabályzat meghatározza azokat a magatartási normákat, amelyek vétkes megszegése fegyelmi eljárást von maga után.

II. Szabályzat hatálya:

1. A Ritmikus Gimnasztika Etikai Szabályzata kiterjed a Ritmikus Gimnasztika Szövetség tagjaira, amatőr és hivatásos sportolóira, sportszakembereire (edzők, bírók) és közvetve a sportrendezvényeken résztvevő nézőkre és szülőkre. (Személyi hatály)
2. A szabályzat hatálya kiterjed Magyarországon és külföldön elkövetett cselekményekre is. (Területi hatály.)

III. A sportszakemberek kötelezettségei:

1. Általánosságban

- a) Támogassa a sportágat, annak összes értékével együtt, hogy elnyerje a fiatalok támogatását és lelkesedését.
- b) Fejlessze és javítsa szakmai ismereteit a tudományos kutatási eredmények, a gyakorlati tapasztalatok, nemzetközi trendek és a szakmai útmutatások tanulmányozásával.
- c) Versenyszabályok pontos ismerete, a változások követése és alkalmazása.
- d) Megosztani szakmai tudását kollégáival, különösen a fiatalabb generáció tagjaival, hangsúlyozottan, ha erre felkérlik (pld. szakmai konferenciák keretében, cikkek írásával stb.).
- e) Legjobb tudása szerinti oktató és nevelő munka végzése.
- f) Tanítványok személyiségjegyeinek feltérképezése, pszichés állapotának figyelemmel kísérése és az annak megfelelő edzésprogramok kidolgozása.
- g) Tanítványok testi és lelki egészségének figyelem előtt tartása, megőrzése és tovább fejlesztése.
- h) Testi és lelki felkészítés az egészséges küzdelemre, versenyre.
- i) Helyes értékítélet és önértékelés kialakítása a tanítványokban.
- j) Kerüljön olyan elvárásokat a gyermekekkel szemben, ami nincs arányban azok képességeivel.
- k) Fegyelemre nevelés.
- l) Tanítványokban a fair play, sportszerű szemlélet kialakítása.
- m) Az ellenfél tiszteletének megtanítása.
- n) Az előljáró iránti tiszteletre nevelés.
- o) Tisztelni az Alkotmányt és a Szabályokat, valamint a verseny szabályait együttműködésben a többi versenyzővel, a bírókkal, az adminisztrátorokkal és a versenyek szervezőivel.
- p) Elfogadni a bírók döntését a sport szellemében; elfogadni, hogy a döntések objektíven, előítéletektől mentesen születtek.
- q) Olyan módon fejleszteni a sportolók képességeit, és teljesítményét, oktatni a sportági test- és kéziszertertechnikát, amely -a sikerrel együtt - a ritmikus gimnasztikát a nézők számára vonzóvá teszi.

- r) Megóvni a ritmikus gimnasztikát minden negatív befolyástól.
- s) Mindenfajta testi és lelki atrocitás elkerülése

2. Az edző kötelezettségei

- a) Legjobb tudása szerinti edzésterv kidolgozása.
- b) Az edzésterv ismertetése a sportolóval illetve annak törvényes képviselőjével.
- c) Az alapképességek megfelelő szintű fejlesztése.
- d) A testtechnikai és kéziszer technikai elemek pontos megtanítása.
- e) Új mozgásminták kitalálása.
- f) Koreográfiák készítése a sportoló egyéniségének megfelelően.
- g) Verseny gyakorlatok gyakoroltatása.
- h) Zeneválasztás a versenygyakorlatokhoz a versenyzővel egyeztetve.
- i) Az edzéseken időben megjelenni és végig jelen lenni.
- j) A versenyzéshez szükséges és a verseny kiírás általi adminisztratív feladatok elvégzése.
- k) Nemzetközi versenyeken való nevezési szándék és ahhoz való hozzájárulás kérése legalább 30 nappal a verseny előtt az MRGSZ vezetőségétől.
- l) Hazai nemzetközi verseny szervezése esetén a bejelentési kötelezettség teljesítése 30 nappal a verseny előtt az MRGSZ vezetősége felé.
- m) A nevezési és a lemondási határidők betartása.
- n) A versenyen való pontos megjelenés.
- o) A melegítésben való közreműködés.(sportruházatban, utcai cipő használata a melegítő talajon TILOS)
- p) A versenyző pszichés támogatása.
- q) A szülők pontos tájékoztatása a Szövetség Etikai kódexe tekintetében.
- r) Válogatott versenyzők edzői kötelesek
 - 1) Leadni a felkészülési tervet a megadott határidőig, szükség esetén határidőre módosítani azt.
 - 2) A dopping szabályzatok pontos betartása, a holléti ívek leadásának ellenőrzése, illetve kitöltetése és leadása kiskorú versenyző esetén.
 - 3) A válogatott keret orvosi vizsgálatain történő megjelenés, illetve folyamatos konzultáció.
 - 4) Szövetség által megjelölt külföldi versenyeken való indulás visszajelzése a megadott határideig.
 - 5) Minden nemzetközi versenyről, amelyen a versenyző részt vett az edző a hazaérkezést követő 7. napig köteles részletes szakmai értékelést és az eredménylistát leadni a Szövetségbe.

Tilos

- s) A pontozó bírókkal az eredmények kihirdetése előtt beszélni, konzultálni az eredmények, pontszámok vonatkozásában.
- t) A pontozó bírói területre belépni, a verseny időtartama alatt.
- u) A versenyző testi fenyegetése, illetlen beszéd a versenyző közelében.
- v) Versenyeken a befejezés előtt a dokumentációba való betekintés.
- w) A bemelegítő- és verseny területen étkezni.

3. A bíró kötelezettségei

- a) A versenyszabályok pontos ismerete.
- b) A kötelező továbbképzéseken részt venni és a képzések végén a vizsgát letenni.
- c) A versenyszabályok változásainak ismerete és azok érvényesítése a pontozás során.
- d) A verseny szabályait becsületesen, pártatlanul alkalmazni.
- e) A befolyástól mentes objektív alapokon nyugvó pontszám megállapítás.
- f) Örködni a versenyzők érdekei felett.
- g) Együttműködni annak érdekében, hogy a legjobb feltételeket teremtsék a versenyzők, az adminisztrátorok, és a többi bírók számára.
- h) Tisztelni a versenyzők érzéseit, versenyszellemüket; megteremteni annak lehetőségét, hogy a versenyzők legjobb formájukat tudják hozni a verseny hevében.
- i) Tisztelni az Alkotmányt, a Szabályokat és a hatékony adminisztráció feltételeit; hatékonyan együttműködni a hivatalosan megválasztott, ill. kinevezett adminisztrátorokkal, hogy feladataikat a legjobban láthassák el.
- j) Együttműködni a versenyek rendezőivel a döntések tiszta és azonnali tolmácsolásával, a bírói folyamatoknak megfelelően.
- k) Tartózkodni attól, hogy a többi bíró döntését befolyásolja, tisztelni mások egyéni véleményét.
- l) Megbecsülni a bírókba vetett bizalmat, megfelelni a felállított normáknak.
- m) A pontozó bírói értekezleteken való pontos megjelenés.
- n) A versenyen való pontos megjelenés.
- o) A versenynek megfelelő öltözetben való megjelenés.
- p) A pontszám titokban tartása az eredmények kihirdetéséig

Tilos

- q) A versenyzőkkel, edzőkkel, szülőkkel való kommunikálás a verseny ideje alatt.
- r) A pontozó bírói terület elhagyása a verseny ideje alatt.
- s) Egymással való bármilyen kommunikáció (kivéve technikai bírók, Főbíró)
- t) Mobiltelefon bármilyen jellegű használata.
- u) Szignó nélkül javítani, átírni a pontszámot
- v) Hangosan kommunikálni, kiabálni a zsűri összehívásakor.

IV. A sportoló kötelezettségei

- a) A sportág hírnevének öregbítése minden fórumon.
- b) Az általános erkölcsi, etikai normák betartása.
- c) Legjobb képességek szerinti edzőmunka.
- d) Teljesíteni kötelezettségeiket a közösség, edzőik, a bírók és a szövetség adminisztrátorai felé.
- e) A versenyző társak tisztelete, a barátságos rivalizálás szellemében való versenyezés.
- f) Az edzők és bírók tisztelete.
- g) Elfogadni a bírók döntését a sport szellemében; elfogadni, hogy a döntések objektíven, előítéletektől mentesen születnek.
- h) A versenyszabályok és versenykiírások elfogadása és tiszteletben tartása.
- i) Az egészség megőrzése és tartózkodás minden ezzel ellentétes magatartás tanúsításától.
- j) Tartózkodás a teljesítményfokozó szerek használatától.
- k) A nemzetközi trendek figyelemmel kísérése.
- l) Az edzéseken való aktív részvétel

- m) Pontos megjelenés az edzéseken, versenyeken és bemutatókon a megfelelő öltözetben.
- n) Az edző által megjelölt feladatok legjobb tudásnak megfelelő elvégzése.
- o) Az edző utasításait nem kétségbevonni, kivéve, ha bűncselekmény elkövetésére szólít fel.
- p) Sportoló társakkal való barátságos viselkedés, egymás kölcsönös tisztelete.
- q) Nemzetközi versenyeken a válogatott mez, ill. öltözék viselete.
- r) A versenyzéshez szükséges a versenyszabályok és versenykiírások előírásainak megfelelő dokumentáció átadása az edzőnek vagy a versenyszervezőknek.
- s) A bemelegítő- és verseny területen étkezni tilos

V. Kiskorú sportoló törvényes képviselőjének kötelezettségei

- a) Betartani a sportszerű viselkedés szabályait, a versenyzőket, edzőket, bírókat és minden hivatalos személyt támogatni minden edzésen, versenyen vagy egyéb ifjúsággal kapcsolatos eseményben.
- b) Fizikai és erkölcsi támogatást nyújtani a gyermekeknek személyes példamutatással a győzelem elérése érdekében.
- c) Törekedni arra, hogy a gyermekek biztonságos és egészséges környezetben sportolhassanak.
- d) Elvárni, hogy a gyerekekkel felelős és jól képzett edző foglalkozzon.
- e) Támogatni az edzőket, bírókat és minden hivatalos személyt, annak érdekében, hogy a gyermekek mindig pozitív és élvezetes élményt kapjanak.
- f) Elvárni, hogy a sportolási környezet dopping-, drog-, cigaretta- és alkoholmentes legyen, és visszautasítani minden sporteseményen ezek használatát.
- g) Az elvárható legtöbbet megtenni annak érdekében, hogy örömet okozzon a sport a gyermekeknek.
- h) Példamutatással is arra nevelni a gyermekeket, hogy társait, ellenfeleit, edzőiket, bíróikat minden hivatalos személyt, és valamennyi szurkolót mindennemű megkülönböztetés nélkül kezelje nemi, faji, vallási valamint képességbeli és képzettségbeli hovatartozásától függetlenül.
- i) Segíteni a gyermekeknek, hogy élmény legyen számukra a sport, és minden lehető segítséget megadni az edzőknek.
- j) Megtenni mindent, amit a gyermekek sportolási lehetőségeinek szervezésének terén meg lehet tenni.
- k) A gyermekeknek az edzésen időben és megfelelő öltözetben való megjelenését elősegíteni.
- l) A gyermekeknek a versenyeken időben és megfelelő öltözetben való megjelenését elősegíteni.
- m) Tisztelni és együttműködni az edzőkkel, bírókkal.
- n) A versenyek alatt a bírókkal nem kommunikálni. A bírói területre nem belépni.
- o) A versenyeken az ellenfél gyermekeinek és törvényes képviselőinek tisztelete.
- p) A jó erkölcs szabályainak mindenkor szem előtt tartása.
- q) A sportoló gyermek helyes étrendjének kialakításában való közreműködés.
- r) A sportoló gyermek egészségi állapotának megőrzése és javítása.
- s) A sportoló gyermek testi, lelki fejlődésének figyelemmel kísérése és a lehető legjobb irányba való fejlődés elősegítése az edzővel együttműködve.
- t) A gyermekek tekintély tiszteletre való nevelése.

VI. A versenyek nézőinek viselkedési normái

A gyermekek versenyre való nevezésekor a törvényes képviselő és a versenyre érkező nézők elfogadják, hogy az alábbi viselkedés normákat kötelesek megtartani, amennyiben ezeket vétkesen megszegik, úgy a szervezőknek joguk van a verseny helyszínéről eltávolítani.

- a) Tiszteletben tartani a versenyszabályokat és a versenykiírást.
- b) Tisztelni a megjelent versenyzőket, edzőiket bírókat és ennek megfelelően viselkedni.
- c) Elfogadni az objektíven megállapított és szabályosan kihirdetett pontszámokat, eredményeket.
- d) A verseny területre nem lépni, kivéve, ha erre a versenyszervezők külön engedélyt adtak.
- e) Sportszerűen viselkedni a nézőtéren az ellenfél gyakorlatának ideje alatt.
- f) Nem örülni hangosan az ellenfél rontott gyakorlata láttán.
- g) Illetlen szavakat nem használni a verseny helyszínén.
- h) Óvni mások testi épségét.