

VERSENYSPORT KATEGÓRIA II.-III. OSZTÁLY 2021-2024								
		VSK II - MB	VSK II - MB KÖVETELMÉNY	VSK III - MB	VSK III - MB KÖVETELMÉNY	VSK EKCS 2 - MB	VSK EKCS 2 - MB KÖVETELMÉNY	
		VSK II		VSK III		VSK II - VSK III		
FELNÖTT	2021: - 2005		FIG, BD értéke max: 0.40			5 LABDA D: 10.00	FIG, BD értéke max 0.30	
	2022: - 2006	BUZOGÁNY				5 KARIKA D: 10.00		
	2023: - 2007	VÁLASZTOTT SZER						
	2024: - 2008	D: 10.00						
Ajánlott edzésidő	Heti 7-10 óra							
JUNIOR	2021: 2006-2007-2008		FIG junior, BD értéke max: 0.40		FIG junior, BD értéke max: 0.30	5 KÖTÉL D: 9.00	FIG junior, BD értéke max 0.30	
	2022: 2007-2008-2009	LABDA				KARIKA		
	2023: 2008-2009-2010	BUZOGÁNY				LABDA		
	2024: 2009-2010-2011	D: 8.00				D: 7.00		5 BUZOGÁNY D: 9.00
Ajánlott edzésidő	Heti 7-10 óra							
SERDÜLŐ	2021: 2008-2009-2010		SZABAD: 7 BD, értéke max 0.40, amely tartalmaz min 1 U-E-F és min 1 BD-t nem domináns oldalra max 4 S min 2 -max 4 AS (értéke max 0.40) LABDA: lásd FIG, BD értéke max:0.40		SZABAD: 7 BD, értéke max 0.30, amely tartalmaz min 1 U-E-F és min 1 BD-t nem domináns oldalra max 4 S min 2 -max 4 AS (értéke max 0.30) KARIKA: lásd FIG, BD értéke max: 0.30	5 KARIKA D: 7.00	FIG junior, BD értéke max 0.30	
	2022: 2009-2010-2011	SZABAD						SZABAD
	2023: 2010-2011-2012	LABDA						KARIKA
	2024: 2011-2012-2013	D: 6.00						D: 5.00
Ajánlott edzésidő	Heti 7-10 óra							
GYERMEK	2021: 2010-2011-2012		SZABAD: 7 BD, értéke max 0.40, amely tartalmaz min 1 U-E-F és min 1 BD-t nem domináns oldalra max 4 S min 2 -max 4 AS (értéke max 0.40)			5 SZABAD D: 6.00	7 BD, értéke max 0.40, amely tartalmaz min 1 U-E-F max 4 S max 1 AS (értéke max 0.40) CRR 0.10, CRR2 0,20 (min 4)	
	2022: 2011-2012-2013	SZABAD						
	2023: 2012-2013-2014	D: 5.00						
	2024: 2013-2014-2015							
Ajánlott edzésidő	Heti 6-9óra							
BESOROLÁS NÉLKÜLI KATEGÓRIA (SPORTÁGI ALAPBÁZIS)								
KISGYERMEK Besorolás nélküli korosztály	2021: 2013-2014					5 SZABAD D: 6.00	7 BD, értéke max 0.40, amely tartalmaz min 1 U-E-F max 4 S max 1 AS (értéke max 0.40) CRR 0.10, CRR2 0,20 (min 4)	
	2022: 2014-2015							
	2023: 2015-2016							
	2024: 2016-2017							
Ajánlott edzésidő	Heti 6-9óra							