

VERSENYSPORT KATEGÓRIA I. OSZTÁLY 2021-2024							
		VSK I - MB	VSK I - MB KÖVETELMÉNY	VSK - MK	VSK - MK KÖVETELMÉNY	VSK EKCS 1 - MB/MK	VSK EKCS 1 - MB/MK KÖVETELMÉNY
		VSK I		VSK I - VSK II		VSK I - VSK II	
FELNŐTT (FIG)	2021: - 2005	FIG	FIG	FIG	FIG	3 KARIKA / 2 BUZOGÁNY	FIG
	2022: - 2006					3 SZALAG / 2 LABDA	
	2023: - 2007						
	2024: - 2008						
Ajánlott edzésidő	Heti 15-20 óra						
JUNIOR (FIG Junior)	2021: 2006-2007-2008	FIG junior	FIG junior	FIG junior	FIG junior	5 LABDA	FIG junior
	2022: 2007-2008-2009					5 KÖTÉL	
	2023: 2008-2009-2010					5 BUZOGÁNY	
	2024: 2009-2010-2011						
Ajánlott edzésidő	Heti 15-20 óra						
SERDÜLŐ	2021: 2008-2009-2010	SZABAD KARIKA LABDA BUZOGÁNY D:7.00	SZABAD: 7 BD, amely tartalmaz 1U-1E-1F a nem domináns oldalra max 4 S min 2 -max 4 AS (értéke max 0.50) KARIKA, LABDA, BUZOGÁNY: lásd FIG	SZABAD KARIKA LABDA BUZOGÁNY D: 7.00	SZABAD: lásd MB KARIKA,LABDA, BUZOGÁNY: lásd FIG	5 KÖTÉL D:10.00	FIG junior
	2022: 2009-2010-2011					5 KARIKA D:10.00	
	2023: 2010-2011-2012						
	2024: 2011-2012-2013						
Ajánlott edzésidő	Heti 9-12 óra						
GYERMEK	2021: 2010-2011-2012	SZABAD KARIKA D: 6.00	SZABAD: 7 BD, értéke max 0.50, amely tartalmaz 1U-1E-1F a nem domináns oldalra max 4 S min 2 -max 4 AS (értéke max 0.50) KARIKA: lásd FIG, BD értéke max 0.5	SZABAD	SZABAD, KARIKA: lásd MB LABDA: lásd FIG, BD értéke max 0.5	5 KARIKA	FIG junior, BD értéke max 0.50
	2022: 2011-2012-2013			KARIKA		D: 7.00	
	2023: 2012-2013-2014			LABDA			
	2024: 2013-2014-2015			D: 6.00			
Ajánlott edzésidő	Heti 7-10 óra						
BESOROLÁS NÉLKÜLI KATEGÓRIA (SPORTÁGI ALAPBÁZIS)							
KISGYERMEK Besorolás nélküli korosztály	2021: 2013-2014	SZABAD D: 5.00	SZABAD: 7 BD, értéke max 0.40, amely tartalmaz min 1 U-E-F és min 1 BD-t nem domináns oldalra max 4 S min 2 -max 4 AS (értéke max 0.40)		SZABAD: lásd MB KARIKA: min 3 - max 7 BD, értéke max 0.40 min 2 S min 1 AD min 2 fundamentál szertechnika		
	2022: 2014-2015			SZABAD			
	2023: 2015-2016			KARIKA			
	2024: 2016-2017			D: 5.00			
Ajánlott edzésidő	Heti 6-9óra						