

# DIAKOLIMPIA<sup>®</sup>



## RITMIKUS GIMNASZTIKA

## VERSENYKIÍRÁS



2023/2024

## A 2023/2024. TANÉVI RITMIKUS GIMNASZTIKA DIÁKOLIMPIA® VERSENYKIÍRÁSA

A Ritmikus Gimnasztika Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg; a versenyt az MDSZ-szel kötött védjegyhasználati szerződés alapján a Magyar Torna Szövetség rendezi meg.

### 1. A verseny célja

- A ritmikus gimnasztika megismertetése és népszerűsítése az általános és középiskolák tanulói és pedagógusai körében.
- A diákok fizikai aktivitásra, rendszeres testmozgásra ösztönzése, az egészségfejlesztő testmozgás és az egészséges életmód népszerűsítése.
- A hazai RG sportág utánpótlás bázisának szélesítése a legügyesebb tanulók bevonásával
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy a diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a Diákolimpia® versenyrendszerében.
- A felsőoktatási felvételi eljárás során Diákolimpia® versenyeken elért helyezésekért járó intézményi pontok jogosultjainak meghatározása.
- A felsőoktatási intézmények minden évben közzéteszik a felsőoktatási felvételi eljárás során a Diákolimpia® versenyeken elért helyezések után adható pontokat.

### 2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött védjegyhasználati szerződés keretében a **Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

### 3. A verseny helyszíne, időpontja

Helyszín **Törökbálint Sportközpont (2045 Törökbálint, Óvoda u. 6.)**  
Időpont **2024. március 14-17. (csütörtök-vasárnap)**

### 4. A verseny résztvevői

#### Korcsoport

A Magyar Diáksport Szövetség 2023/2024. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” VII. pontjában meghatározott, az alábbi kiegészítéssel:

- 0. korcsoport: 2017-ben születettek, akik tanulói jogviszonnyal és ideiglenes versenyengedéllyel rendelkeznek,
- I. korcsoport: 2015-2016 között születettek,
- II. korcsoport: 2013-2014 között születettek,
- III. korcsoport: 2011-2012 között születettek,
- IV. korcsoport: 2009-2010 között születettek,
- V. korcsoport: 2007-2008 között születettek,
- VI. korcsoport: 2004-2005-2006 között született tanulók.

## Felversenyzés

Egyéni verseny esetén minden versenyző a saját korcsoportjában és kategóriájában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

Csoportos gimnasztika esetén a csapat minimum 1 tagja tartozzon az adott korcsoporthoz, a csapat többi tagja eggyel alacsonyabb korcsoportból felversenyezhet.

## Korlátozás

### Egyéni verseny:

- kizárólag az a versenyző nevezhet, aki a 2024. évben MATSZ / MRGSZ versenysport vagy szabadidősport kategóriájú versenyengedéllyel rendelkezik az adott osztályra (I., II., illetve III.) vonatkozóan.

### Csoportos Gimnasztika verseny

- **Csoportos gimnasztika 1. szint** versenyein kizárólag azok a versenyzők vehetnek részt, akik a 2024. évben Szabadidő Kategória (SZK) és VSK MATSZ versenyengedéllyel rendelkeznek;
- **Csoportos gimnasztika 2. szint** versenyein kizárólag 2024. évben versenyengedéllyel **nem** rendelkező tanulói jogviszonyú diákok vehetnek részt.

Egy tanuló kizárólag vagy az Egyéni vagy a Csoportos Gimnasztika versenyében vehet részt.

Egy csapaton belül az összes csapattagnak azonos intézménnyel kell tanulói jogviszonyban állnia.

Csoportos gimnasztika és duó versenyszámokban 1 versenyző 1 versenyszámban indulható.

## Résztevők

**Országos döntő:** A köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig érvényes nevezéssel rendelkeznek.

## 5. Versenyszámok

### Egyéni verseny

EGYÉNI VERSENYSZÁMOK								Megjegyzés
KORCSOPORTOK			Elérhető versenyszámok					
megnevezés	korosztály	kategória	szabad	karika	labda	buzogány	szalag	
0. korcsoport	2017.							max 1 versenyszám nevezhető
I. korcsoport	2016, 2015	BNK						max 2 versenyszám nevezhető
II. korcsoport	2014, 2013	VSK 1.						
II. korcsoport	2014, 2013	VSK 2.						
III. korcsoport	2012, 2011	VSK 1.						
III. korcsoport	2012, 2011	VSK 2.						
III. korcsoport	2012, 2011	VSK 3.						
IV. korcsoport	2010, 2009	VSK 1.						max 3 versenyszám nevezhető
IV. korcsoport	2010, 2009	VSK 2.						
IV. korcsoport	2010, 2009	VSK 3.						
V. korcsoport	2008, 2007	VSK 1.						
V. korcsoport	2008, 2007	VSK 2.						
VI. korcsoport	2006, 2005, 2004	VSK 1.						
VI. korcsoport	2006, 2005, 2004	VSK 2.						

### Csapatverseny

1. és 2. szintű Csoportos Gimnasztika verseny az I., II., III., IV., V., VI. korcsoportba tartozó lány- és fiúcsapatok vagy vegyes csapatok részére.

CSOPORTOS GIMNASZTIKA (4-5fő)				
KORCSOPORTOK			Kötelező gyakorlatok	
korcsoport	korosztály	kategória	csoporthoz	duó
0. korcsoport	2017	2. szint	szabad	
I. korcsoport	2016, 2015	1.szint	szabad	
I. korcsoport	2016, 2015	2. szint	szabad	
II. korcsoport	2014, 2013	1.szint	karika	
II. korcsoport	2014, 2013	2. szint	karika	
III. korcsoport	2012, 2011	1.szint		labda
III. korcsoport	2012, 2011	2. szint		labda
IV. korcsoport	2010, 2009	1.szint		karika
IV. korcsoport	2010, 2009	2. szint		karika
V. korcsoport	2008, 2007	1.szint		szalag
V. korcsoport	2008, 2007	2. szint		szalag
VI. korcsoport	2006, 2005, 2004	1.szint		buzogány
VI. korcsoport	2006, 2005, 2004	2. szint		buzogány

## 6. Lebonyolítás

A 2023/2024. tanévben egyfordulós verseny keretében történik a versenyzés. Ezen döntés értelmében kizárólag az Országos Döntő kerül megrendezésre.

## 7. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2023/2024. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint, az alábbi kiegészítéssel:

### 1. Online nevezés, nevezés véglegesítése

**Online nevezési felület elérhető a Diákolimpia® honlapjáról (<https://nevezes.diakolimpia.hu/>) vagy mobil applikáción keresztül.**

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanár készítheti el, illetve véglegesítheti az előnevezést. **Szabályos nevezésnek kizárólag a nevezési határidőig a testnevelő tanár által jóváhagyott nevezés tekinthető.**

### 2. Nevezési határidő

2024. február 16. (péntek)

### 3. Nevezési díj

A nevezési díjat valamennyi magyarországi állami és nem állami fenntartású köznevelési intézmény, valamint szakképző intézmény vonatkozásában a Klebelsberg Központ fizeti meg a központi költségvetési forrásból a Magyar Diáksport Szövetséggel kötött megállapodás alapján.

Amennyiben – akár utólag is – megállapításra kerül, hogy az egyéni vagy a csoportos gimnasztikában szereplő versenyző a jelen 7. Nevezés pontban foglaltakat nem tartotta be – különösen, ha az Online nevezés rendszerben nem került nevezésre –, az egyéni versenyző vagy a csoportos gimnasztika csapat eredménye megsemmisítésre kerülhet.

### 4. Előnevezés, kizárólag egyéni versenyzők esetében

Egyéni versenyzők esetében az **előnevezés lehetséges** a Diákolimpia applikáción keresztül. Az edző (vagy szülő/törvényes képviselő) nevezi a versenyzőt. Előnevezésre kizárólag egyéni versenyszámban van lehetőség.

Az előnevezés során testnevelő(k) megjelölése szükséges, aki(k) elektronikus levél formában értesítést kapnak az előnevezés tényéről. Az előnevezést az intézmény testnevelőjének szükséges jóváhagynia a Diákolimpia mobil applikációban vagy a webes felületen, melyet az edzőknek le kell ellenőrizniük.

[\(https://www.diakolimpia.hu/hirek-hu/2021/11/02/mar-elerheto-a-diakolimpia-applikacioja/\)](https://www.diakolimpia.hu/hirek-hu/2021/11/02/mar-elerheto-a-diakolimpia-applikacioja/).

## 8. Költségek

A rendezés és díjazás költségeit a rendezők biztosítják.

Az utazás, valamint az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők viselik.

## 9. Igazolások

A Magyar Diáksport Szövetség 2023/2024. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint az alábbi kiegészítéssel:

**Egyéni versenyzők esetén sportorvosi igazolás kötelező.**

## 10. Díjazás

Egyéni verseny versenyszámonként az 1-6. helyezett érem díjazásban, minden versenyző oklevél díjazásban részesül.

Csoportos gimnasztika versenyen az 1-3. helyezett duó/csapat érem, minden duó/csapat oklevél díjazásban részesül.

A csoportos gimnasztika 1. és 2. szint eredményei külön kerülnek kihirdetésre.

## 11. A koronavírussal kapcsolatos óvintézkedések

Az aktuális korona vírus elleni óvintézkedéseket az alábbi linken érhető el:  
[https://www.diakolimpia.hu/wp-content/uploads/2021/05/COVID DO %C3%B3vint%C3%A9zke%C3%A9sek-V5.pdf](https://www.diakolimpia.hu/wp-content/uploads/2021/05/COVID_DO_%C3%B3vint%C3%A9zke%C3%A9sek-V5.pdf)

## 12. Sportági rendelkezések

### • Követelmények:

Egyéni gyakorlatok: **az aktuális Követelménytáblázat a mérvadó az alábbiak alapján:**

- *0. korcsoport: BNK*
- *I.korcsoport: BNK, - A karika gyakorlatok követelménye megegyezik a Magyar kupa kiírás követelményeivel.*
- *II. korcsoport: Gyermekek, - II.osztály gyermek karika követelménye megegyezik az I.osztály karika követelményeivel.*
- *III. korcsoport: Serdülő - Adott korcsoport és osztályba sorolásnak megfelelő követelmények.*
- *IV. korcsoport: Junior - Adott korcsoport és osztályba sorolásnak megfelelő követelmények.*
- *V. korcsoport: felnőtt - Adott korcsoport és osztályba sorolásnak megfelelő követelmények.*
- *VI. korcsoport: felnőtt - Adott korcsoport és osztályba sorolásnak megfelelő követelmények.*

**Példa 1:** VSK II. osztály serdülőben leigazolt versenyző buzogány szert választ, akkor a buzogány gyakorlat követelményrendszere ugyanaz, mint az adott korcsoportnak és osztálynak megfelelő, azaz ugyanaz, mint a labda szer.

**Példa 2:** SZSK serdülő, junior versenyző a III.osztály követelményeihez igazodik.

### • Csoportos gimnasztika:

Az MRGSZ honlapján a „Médiatár”-ban [Magyar Torna Szövetség \(matsz.hu\)](http://matsz.hu) megtalálható előírt gyakorlatokat kell bemutatni.

A gyakorlatok térformái a létszám, csapat ill. duó gyakorlatok függvényében módosíthatóak.

- **Felszerelés:** a csapattagok számára kötelező az egységes tornadressz viselése, fiú versenyzők részére az egyszínű tornanadrág és tornatrikó viselése kötelező.
- **Zene:** A csoportos gimnasztika versenyen a zenéről a rendező, egyéni verseny esetén a versenyző pendrive- formátumban gondoskodik.
- **Csapatlétszám:** egy csapat minimum 4, maximum 5 fős lehet, amin felül még 1 fő tartalék nevezhető.
- **Duó versenyszám:** A III. korcsoporttól engedélyezett a DUÓ-ban végrehajtott gyakorlatok bemutatása.
- **A csapat összeállításán** és a csapattagok létszámán lehet módosítani kizárólag a csoportos gimnasztikában érvényes nevezéssel rendelkező versenyzők közül választva. A változásokról az MRGSZ-t e-mailben ([office@hunrg.hu](mailto:office@hunrg.hu)) kell értesíteni legkésőbb 10 munkanappal a verseny előtt. A verseny előtt 10 munkanapon belül kizárólag orvosi igazolással lehet módosítani a csapat összeállításán. Ebben az esetben is kizárólag a csoportos gimnasztikában érvényes nevezéssel rendelkezőkkel módosítható a csapatösszeállítás, és a rendezőt azonnal értesíteni kell a változtatásokról e-mailben.
- **Pontozás:**
- **Egyéni verseny esetén:** A FIG szabályok és az aktuális **MRGSZ Technikai Követelmény táblázatában** leírtak szerint.

#### **Csoportos Gimnasztikában:**

- Kivitel: min. 3 bíró értékeli a technikai kivitelt. Az adott pontszámok közül a legalacsonyabb és legmagasabb kiesik, és a bent maradt pontszámok átlaga adja a kiviteli pontszámot.
- Technika: min 1. független bíró (a szervező által biztosított) előre megírt technikai lap alapján értékeli a csoportos gimnasztika gyakorlatok technikai értékét.
- A pontozóbírók figyelik a gyakorlatban található elemek meglétét, valamint a FIG csapatra vonatkozó kiviteli pontozásának megfelelően bírálják a gyakorlatokat.

Minden olyan kérdésben, amelyről jelen versenykiírás nem rendelkezik, a Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség, valamint a Diákolimpia® hatályos versenyszabályai az irányadóak.

## 13. További Információ

### **Magyar Torna Szövetség – Ritmikus Gimnasztika Szakág**

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

Honlap: [http://matsz.hu/ritmikus\\_gimnasztika](http://matsz.hu/ritmikus_gimnasztika)

Név: Tartóczki Zsuzsanna főtitkár

Tel.: +36303307378

E-mail: [office@hunrg.hu](mailto:office@hunrg.hu)





GET MOVIN'



HERVIS  
UTALVÁNYOK

**A Hervis jóvoltából a 2023/2024. tanévi Diákolimpián eredményesen szereplő diákok és felkészítő tanáraik Hervis ajándékutalvány jutalomban részesülnek:**

A 2023/2024. tanévi Diákolimpia®  
valamennyi országos döntőse és  
felkészítő tanáraik

**5.000 Ft**

értékű vásárlási utalványt kapnak,  
amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás  
esetén egyenként válthatók be áruházi vagy  
online vásárlás alkalmával.

A 2023/2024. tanévi Diákolimpia®  
valamennyi körzeti-, megyei- valamint országos  
elődöntő dobogósa és felkészítő tanáraik

**3.000 Ft**

értékű vásárlási utalványt kapnak,  
amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás  
esetén egyenként válthatók be áruházi vagy  
online vásárlás alkalmával.

Az utalványok a versenyeken kerülnek átadásra, és 2024. szeptember 30-ig válthatók be bármely hazai Hervis áruházban, vagy a Hervis webshopjában. Az utalványok összevonhatók más akciókkal is, tehát a vásárlási végösszegeből kerülnek levonásra. Minden további információ megtalálható az ajándékkártyák hátulján szereplő részletes leírásban.

**SOK SIKERT KÍVÁN  
A HERVIS MINDEN DIÁKOLIMPIA®  
RÉSZTVEVŐNEK ÉS FELKÉSZÍTŐ TANÁRNAK!**



# DIAKOLIMPIA®

## KÖVESS MINKET!

[facebook.hu/diakolimpia](https://facebook.hu/diakolimpia)

