

**A Magyar Torna Szövetség alap működésével
és alap szakmai feladatai ellátásával
kapcsolatos szakmai és pénzügyi terve**



2022.

A Magyar Torna Szövetség a sportágfejlesztési terveiben megfogalmazottak szerint továbbra is fő feladatának tekinti a válogatott elit fejlesztését, a felkészülés körülményeinek állandó biztosítását, a tömegbázis szélesítését és a kiegyensúlyozott körülmények közötti stabil állapot megteremtését az eredményesség növelése érdekében.

Sportolóinknak a 2022. évben folytatódik a kvalifikációs versenyek sora az Európa-bajnokságokkal, amelyeken kvótát lehet szerezni a világbajnokságra és onnan a párizsi olimpiai kvalifikációhoz, valamint az Európa Játékokra való felkészüléssel. 2022-ben a válogatottak szereplése a kontinentális- és világversenyeken kiemelt prioritás, a szereplés színvonala, minősége rendkívüli fontosságú, felkészülésük zavartalanságáért mindent megteszünk. **Sportolóink kvalifikációs folyamata – a Párizsban 2024-ben megrendezésre kerülő olimpiára – a 2022. év augusztusában, Münchenben megrendezésre kerülő Európa-bajnokságon veszi kezdetét.** Megnyugtató az olimpiai felkészülés anyagi háttérének kiszámítható finanszírozása. A fentiekén kívül az olimpiai szakágaknak világcupa eseményekre, az olimpián nem szereplő szakágaknak a Világjátékokra 2022. évben kerül sor – amely az olimpiához hasonlóan a világbajnokság miatt elhalasztásra került a 2021. évről.

Szövetségünk a kiemelt sportágfejlesztési koncepciójában olyan fejlesztési irányt jelölt meg, amellyel kialakulnak a területi alközpontok, középszintű kiválasztást végző szakmai központok és az országos tehetséggondozást végző központok összefüggő rendszere 8 szakágra vetítve. Ez a Nemzetközi Torna Szövetség – FIG – által kezelt 8 szakág, melyből négy olimpián szereplő sportág (női-férfi szertorna, ritmikus gimnasztika, gumiasztal), három olimpián nem szereplő sportág (aerobik, akrobatikus torna, parkour) és egy szabadidő sporttal foglalkozó (mindenki tornája) szakág. Ezzel megvan az a lehetőségünk is, hogy sportágunkon belül a kiválasztást követően a versenyzőket tehetségüknek megfelelően irányíthassuk a megfelelő szakághoz.

FÉRFI SZAKÁG

A 2022. év elsődleges célja, hogy a megrendezésre kerülő világbajnokságon csapattal jussunk tovább a 2023. évben megrendezésre kerülő olimpiai kvalifikációs világbajnokságra.

Ennek a célnak a figyelembevételével készült el a 2022. év férfiválogatott felkészülési programja.

Felnőtt válogatottban dolgozó edzők

<i>Szövetségi kapitány:</i>	Kovács István
<i>Vezető edző:</i>	Szűcs Róbert
<i>A felkészítő edzők:</i>	Kelemen Zoltán, Fazakas Csaba, Nagy Zoltán, Laufer Béla

Válogatott keret névsora

„A” keret tagjai

Vecsernyés Dávid	BHSE	1991	Kelemen Zoltán
Mészáros Krisztofer	GYAC	2001	Szűcs Róbert
Tomcsányi Benedek	GYAC	2001	Szűcs Róbert
Kiss Balázs	BHSE	1999	Fazakas Csaba
Balázs Krisztián	FTC-Tel	2002	Nagy Zoltán
Báthori Szabolcs	KSI SE	2002	Laufer Béla
Dobrovitz Ádám	KSI SE	2002	Laufer Béla

„B” keret tagjai:

Kardos Botond	GYAC	1997	Szűcs Róbert
Rengei Balázs	BHSE	1991	Fazakas Csaba

Az „A” keret tagság kritériuma, hogy egyéni összetettben a MATSZ által meghatározott versenyeken el kell érni a 77 pontos határt.

A legfontosabb célunk továbbra is a csapatépítés. Ez természetesen csak olyan versenyzőkkel lehetséges, akik mind a hat szeren képesek nemzetközi szinten tornázni. Ezért határoztuk meg a 77 pontos egyéni összetett eredményt az „A” keret tagság kritériumaként.

A „B” kerettagság feltétele egyéni összetettben 75 pont elérése.

Kiemelt versenyek:

1. Európa-bajnokság: 2022. augusztus 11-21. (München / GER)

Célkitűzés:

- Csapat: 12-be kerülés
- Egyéni összetettben 2 versenyző döntőbe jutása
- Szerenkénti döntőben: egy finálé

2. 51. Torna Világbajnokság: 2022. október 29-november 06. (Liverpool / GBR)

Célkitűzés:

- Csapat: 24-be kerülés
- Egyéni összetettben: 2 versenyző döntőbe jutása
- Szerenkénti döntőben: egy finálé

Nemzetközi versenyek

- World Cup	Cottbus/GER/	Febr.24-27
- World Cup	Doha /QAT/	Márc.02-05
- Word Cup	Cairo/EGY/	Márc.17-20
- World Cup	Baku/AZE/	Márc.31-ápr.03
- Ukrainian Inter.Cup	Kijev /UKR/	Máj.28-29
- World Chall.cup	Várna /BUL/	Máj.26-29
- Word Chall.Cup	Osijek /CRO/	Jún.09-12
- Csapat találkozó		Júl.23-24
- Európa-bajnokság	München /GER/	Aug.11-21
- World Chall Cup	Koper /SLO/	Szept.
- Csapat találkozó		
- World Chall Cup	Mersin /TUR/	Szept.
- World Chall.cup	Parizs /FRA/	Szept.24-25
- World Chall.cup	Szombathely /HUN/	Szept.30-okt.02
- Csapat találkozó		Okt.15-16
- Torna Világbajnokság	Liverpool /GBR/	Okt.29-nov.06
- Voronyin Cup	Moszkva	Nov.

Hazai versenyek Magyar bajnokságokon

Férfi Szuper CSB. 1f.	Jún.19
Egyéni Országos Bajn.	Júl.08-10
Férfi Szuper CSB. 2f.	Okt.08
Felnőtt Országos Szerbajnokság	Okt.09
Mesterfokú Bajnokság	Nov.25-27

Edzőtáborok

Edzőtáborainkat két fő helyszínen tartjuk hazai környezetben:

1. Központi tornacsarnok Budapest
2. Tata edzőtábor

Mind a két helyszín ideális a felkészülésre és a környezetváltásra. Ezenkívül nemzetközi kapcsolataink révén több kiváló helyszínt is igénybe tudunk venni. Az edzőtáborokat havi rendszerességgel tartjuk, és a nemzetközi versenynaptárhoz igazítjuk. A nagy világversenyek előtt hosszabb összetartásokat szervezünk.

A 2022-es év edzőtáborai:

Első félév edzőtáborai:

- Január 09-16 Tata
- Január 31.febr.12 Tata
- Április 11-23 Tata
- Május 09-21 Tata
- Június 13-18 Budapest

Második félév edzőtáborai:

- Július 11-16 Tata
- Július 18-22 Budapest
- Július 25-30 Budapest
- Augusztus 01-06 Budapest
- Augusztus 29-szept.10 Tata
- Szeptember 19-23 Budapest
- Október 03-07 Budapest
- Október 17-28 Budapest
- November 14-26 Tata

Válogatási elvek a világversenyekre

A felnőttéknél az EB-re és a VB-re maximális létszámmal utazunk. Csak az „A” keret tagjaiból válogattunk. A válogatási elveinknél elsődleges célunk a legjobb, legerősebb csapat kijelölése.

A világversenyekre külön, a felkészülési tervben előre meghatározott válogató versenyeket fogunk tartani. A válogató versenyeken az egyéni összetettben és az egyes szereken elért helyezések alapján helyezési pontokat kapnak a versenyzők. A helyezési pontok összesítése után kialakult sorrend alapján kerül kijelölésre a világversenyre utazó csapat. Az utazó csapat összeállítása és kijelölése a szövetségi kapitány feladatköre, amit a férfi szakág megvitát és előterjeszti a MATSZ elnöksége elé. A végső döntés itt születik meg.

Fiú Utánpótlás válogatott

2022-ben több kiemelt nagy versenyünk lesz.

- **Gymnasiádé**
- **EYOF**
- **Ifjúsági Európa-bajnokság**
- **ORV**

A 2022-es év hazai bajnoki versenyei:

Első félév versenyei:

- Április 23-24 Serdülő kezdő és haladó, gyerek kezdő és haladó csapat b. 1. ford.
- Április 29-30 Berlin nemzetközi csapatverseny
- Május 07-08 Serdülő kezdő és haladó, gyerek kezdő és haladó csapat b. 2. ford.
- Május 14-22 Gymnasiádé
- Május 21-22 Serdülő kezdő és haladó, gyerek kezdő és haladó csapat b. 3. ford.
- Május 28-29 Ukrán nemzetközi verseny
- Június 17 Ifi kadet csapatbajnokság 1. ford.
- Június 19 Férfi Szuper csapatbajnokság 1. ford.
- Június 25-26 Budapest kupa nemzetközi UP tornaverseny
- Július 08-10 Férfi, ifi, kadet OB
- Július 23-31 EYOF
- Július 11-21 Európa-bajnokság

Második félév versenyei:

- Október 08 Szuper csapatbajnokság 2. fordulója
- Október 09 Felnőtt, ifi, kadet Szerbajnokság
- Október 29-30 Serdülő kezdő és haladó, gyerek kezdő és haladó csapat b. 4. ford.
- November 12 Serdülő Elit Bajnokság
- November 12 Ifi, kadet csapatbajnokság 2. fordulója
- November 25-27 Mesterfokú Bajnokság
-

A 2022-es év edzőtáborai:

Első félév edzőtáborai:

- január 17.-22. Győr
- február 21.-26. Győr vagy Tata
- március 14.-19. Győr
- április 18.-23. Tata
- május 16.-21. Győr
- június 13 kiutazásig Budapest

Második félév edzőtáborai:

- augusztus 22-27 Tata
- szeptember 19-24 Győr
- október 17-22 Tata
- november 14-19 Budapest

Serdülő válogatott:

Sportágunkban a tehetséggondozás igen fontos. Nem lehet elég korán elkezdni a tehetségeinket támogatását. 2020-ban sajnos a vírushelyzet miatt nem tudtuk folytatni az előző évek gyakorlatát, de 2021-ben két edzőtábort is sikerült megtartani.

A serdülő válogatottnál normál esetben évente három közös tábor tartottunk. A tavaszi és az őszi időszak mellett egy nyári közös tábor is tartottunk az előző években. Bízunk benne, hogy 2022-ben lehetőségünk lesz legalább három edzőtábor megszervezésére.

A serdülő válogatott versenyzői korosztályonként:

Az eddigi gyakorlat az volt, hogy a keret névsorát a 2021-es versenyeredmények és az UP felmérés alapján állítjuk össze. Ezek az elvek megegyeznek az ifi keret kijelölésével.

Mivel a járványhelyzet miatt a decemberre tervezet felmérés elmarad a 2021-es évben, ezért a 2022-es keret kijelölése a 2021-es versenyeredmények alapján történik.

NŐI SZAKÁG

A válogatott keret felkészülési időszakaszai

- Januártól február közepéig alapozó időszak – elemtanulás, kondicionális, koordinációs képességek fejlesztése
- Február közepétől március 15-ig – vegyes felkészülés
- Március 15-től augusztus 21-ig – versenydőszak
- Augusztus 21-28. – pihenő
- Augusztus 29-től szeptember 10-ig alapozó időszak – elemtanulás, kondicionális, koordinációs képességek fejlesztése
- Szeptember 12-től október 01-ig – vegyes felkészülés
- Október 01-től október 15-ig – versenydőszak
- Október 16-tól november 06-ig – forma időzítés, csúcforma elérése
- November 07-től november 13-ig – pihenő időszak
- November 14-től december végéig vegyes felkészülés

Nemzetközi versenyek

Világ Kupák 2022-ben:

2022.02.24 - 2022.02.27.	Cottbus (GER)
2022.03.02. - 2022.03.05.	Doha (QAT)
2022.03.17. - 2022.03.20.	Cairo (EGY)
2022.03.31. - 2022.04.03.	Baku (AZE)
2022.05.26 - 2022.05.29.	Varna (BUL)
2022.06.09. - 2022.06.12.	Osijek (CRO)
2022.06.16 - 2022.06.19.	Koper (SLO)
2022.09.24 - 2022.09.25.	Párizs (FRA)
2022.09.30 - 2022.10.02.	Szombathely (HUN)
2022.10.07 - 2022.10.09.	Mersin (TUR)

Kontinentális és világversenyek (EB, VB, Olimpia), válogatási elvek, eredményességi célkitűzések (érmek, pontszerző helyezések száma)

Európa-bajnokság: 2022. augusztus 11-21. - München (GER)

Az Európa-bajnokságra való kiutazás jelölés alapján történik. A szövetségi kapitány az alábbi szempontrendszer alapján jelölhet:

- Kizárólag a nemzetközi FIG versenyeken nyújtott teljesítmény figyelembevételével
- Edzőtáborok során és a közös edzéseken nyújtott teljesítmény figyelembevételével

- A csapat eredményességének a figyelembevételével egyéni jelölésekre is van lehetőség

Csapat 3-6. hely elérése a cél.

Kovács Zsófia felemáskorlát 1-3. hely elérése a cél

Bácskay Csenge ugrás 3-5. hely elérése a cél.

Világbajnokság: 2022. október 29-november 06. - Liverpool (GBR)

Csapat világverseny esetében a válogató versenyek (minimum 2 válogató verseny szükséges) összesített eredménye alapján. A válogató versenyen a szerek önálló értékelésének alapján bekerülési szisztémát kell alkalmazni, mely 7-5-4-3-2-1 pontszámítás alapján történik (1. helyezett 7 pont, 2. helyezett 5 pont, stb.). A világverseny csapata – annak létszámától függően – 50%-ban a válogató verseny alapján, 50%-ban pedig a szövetségi kapitány által kerül kijelölésre. A jelölés a világversenyt megelőző világbajnokságok eredményei alapján történhet és/vagy egyedi elbírálás alapján a csapat eredményességi érdekének megfelelően (pl.: amennyiben „lyukas” a csapat valamelyik szerven és van olyan versenyző, aki hatékonyan tudja segíteni azon az egy szerven a csapatot, és ezzel bizonyíthatóan a csapat összesített pontszáma emelkedhet, úgy erre lehetőséget kell biztosítani).

Csapat 12-15. hely elérése a cél.

Kovács Zsófia felemáskorlát 3-5. hely elérése a cél.

Bácskay Csenge ugrás 3-6 hely elérése a cél.

Edzőtáborok

Európa-bajnokság 2022. augusztus 11-21. - München (GER)

Edzőtáborok, felnőtt (9 versenyző, 6 edző):

1. 2022. január 10- 22. – Budapest Központi Tornacsarnok
2. 2022. február 07 - 19. – Budapest Központi Tornacsarnok
3. 2022. május 30. - június 08. - Budapest Központi Tornacsarnok
4. 2022. június 21. – július 02. – Külföldi edzőtábor Törökország vagy Portugália a MATSZ költségvetésétől függően

Felmérés:

2022. február 16. - Budapest Központi Tornacsarnok

Világbajnokság: 2022. október 29- november 06. - Liverpool (GBR)

Edzőtáborok:

1. 2022. szeptember 05-17. - Budapest Központi Tornacsarnok
2. 2022. október 10-től kiutazásig Budapest Központi Tornacsarnok

Válogató verseny:

- Az első válogató verseny az Európa-bajnokság
- A második válogató verseny 2022. szeptember 14. Budapest Központi Tornacsarnok
-

Válogatott keretek: névsor/SE/szül. év

NÉV	SZÜLETÉSI ÉV	EGYESÜLET	EDZŐ
Makovich Mirtil	2004	DKSE	Trenka János
Bácskay Csenge	2003	Postás SE	Draskóczy Imre
Szujó Hanna	2004	TC Békéscsaba	Botyánszky Mariann, Draskóczy Imre
Kovács Zsófia	2000	DKSE	Trenka János
Székely Zója	2003	Postás SE	Gondos-Arató Orsolya, Osztie Géza
Schermenn Bianka	2003	MTK	Botyánszki Marianna
Böczögő Dorina	1992	MTK	Draskóczy Imre
Szilágyi Nikolett	2005	UTE	Harangozó Ildikó, Kaptai József
Péter Sára	2002	Postás SE	Botyánszky Mariann

Az alábbi 2006-os versenyzők kerülhetnek be a felnőtt válogatottba amennyiben teljesítik a válogatottság követelményeit:

1. Makai Lilla DKSE
2. Mayer Gréta DKSE
3. Peresztegi Nóra Postás SE
4. Béke Flóra Postás SE
5. Balázs Kira KSI SE

RITMIKUS GIMNASZTIKA SZAKÁG

A hazai ritmikus gimnasztika jövőbe tekint, mivel a 2022. év a párizsi olimpiai ciklus első éve, amely új célokat és új elvárásokat fogalmaz meg minden sportági szereplő számára.

A mögöttünk álló emlékezetes olimpiai ciklus kétség kívül magasra tette a mércét. Mind utánpótlás, mind felnőtt korosztályban elmondható, hogy nemzeti válogatottunk csatlakozott a világ kiemeltjeihez. Kocsis Evelin EB bronz érme és VB 6. helye, a junior együttes kézszer válogatott EB, VB 6. helye komoly kihívás a jövő junior korú válogatott versenyzői számára.

Pigniczki Fanni és az őt felkészítő csapat munkája követendő példa a jövő generációjának. Amit az elme el tud képzelni, azt meg is tudja valósítani.

A 2022-es szezonban bemutatkozik az új generáció mind junior, mind felnőtt kategóriában, míg Pigniczki Fanni már nemzetközileg elismert versenyzőként képviselheti hazánkat.

Felkészülési időszakok (felnőtt egyéni és együttes kézszer-válogatott)

	átmeneti időszak, alapozás	formába hozó időszak, vegyes felkészülés	verseny időszak	átmeneti időszak, levezetés	pihenő időszak
január					
február		kontroll edzések			
március		kontroll edzések			
április		WC			

	átmeneti időszak, alapozás	formába hozó időszak, vegyes felkészülés	verseny időszak	átmeneti időszak, levezetés	pihenő időszak
május		MB	WCHC		
június			ECH		
július			World Games		
augusztus					
szeptember		MK	WCH		
október					
november					
december					

Egyéni versenyzőink felkészítése nem központosított. Minden tagja a válogatottnak egyesületében, nevelőedzőjével készül. A fenti szakmai mutatók tekintetében kitűzött célok versenyzőnként eltérőek, így minden esetben a felkészítő, nevelő edzők felelőssége a versenyző testi és lelki fejlődése. Az MRGSZ Technikai Bizottsága, a tagegyesületek, felkészítő edzők által leadott szakmai program alapján, illetve kontroll edzéseken kap tájékoztatást adott versenyző állapotáról, erősségeikről, gyengeségeikről, esetleges hiányosságairól.

Nemzetközi versenyek

A Nemzeti válogatott versenyzői 2022. év során várhatóan az alábbi nemzetközi versenyeken vesznek részt.

NEMZETKÖZI VERSENYEK	
VERSENY MEGNEVEZÉSE	VERSENY IDŐPONTJA
World Cup, Faliro (GRE)	2022 március
World Cup, Pesaro (ITA)	2022 április
World Cup, Szófia (BUL)	2022 április
World Cup, Tashkent (UZB)	2022 április
World Cup, Baku (AZE)	2022 április
WChallenge Cup, Pamplona (ESP)	2022 május
WChallenge Cup, Portimao (POR)	2022 május
Európa-bajnokság (Tel Aviv)	2022 június
Világjátékok (Birmingham)	2022 július
WChallenge Cup, Moszkva (RUS)	2022 augusztus
WChallenge Cup, Kolozsvár (ROU)	2022 augusztus
WChallenge Cup, Minszk (BLR)	2022 szeptember
Világbajnokság (Szófia)	2022 szeptember

A párizsi ciklusra vonatkozó szabályváltozások miatt az egyéni válogató események (junior és felnőtt korosztály) 2022. márciusában zárulnak le, követve az Összesített szabályzat Ciklustáblázatát. Az egyéni válogatott névsora legkésőbb 2022. áprilisában kerül kihirdetésre. Az együttes kézszer válogatott munkája 2022. januárjától az Összesített Szabályzat Ciklustáblázatától eltérően már előzetes kontroll edzéseket hirdetett a junior korosztály számára, mivel a 2023. évi junior kiírásban szereplő kézszeresek egységesítése több felkészülési időt indokolhat. Az együttes kézszer válogatott junior korosztályának névsora legkésőbb 2022. júniusában kerül kihirdetésre.

GUMIASZTAL SZAKÁG

1. A 2022. év célkitűzései és legfontosabb feladatok

A 2022. év fontos célja a sportolói létszám emelése a szakágban. Emellett kiemelt figyelmet kell fordítani a versenyzői létszám és minőség emelésére is. A TOF (repülési idő) javítása minden versenyző esetében elengedhetetlen. Figyelmet kell fordítani a sportolók mentális felkészítésére is, kiemelten az önbizalom és a stressz tűrés területén.

2. Felkészülés feladatai

a. Felkészülési időszakok

Tiszta felkészülési időszak:	január 03 - február 06.
Vegyes felkészülési időszak:	február 07. - április 17.
Verseny időszak:	április 18. - június 05.
Vegyes felkészülési időszak:	június 06. – június 19.
Átmeneti időszak:	június 20. – július 03.
Tiszta felkészülési időszak:	július 04. – július 24.
Vegyes felkészülési időszak:	július 25. – szeptember 25.
Verseny időszak:	szeptember 25. – november 26.
Tiszta felkészülési időszak:	november 27. – december 23.
Átmeneti időszak:	december 24. – január 01.

b. Edzőtáborok

2022. augusztus 22-27.

2022. december 16-18.

c. Versenyek

2022. június 01-05.	Európa-bajnokság	Rimini, Olaszország
2022. október 07-08.	ORV	Jablonec, Csehország
2022. november 12.	Magyar Bajnokság	
2022. november 16-26.	VB., Korosztályos VB.	Szófia, Bulgária

3. A szakág vezetés 2022. évi munkaterve

A szakág létszáma a járvány miatt erőteljesen megfogyatkozott. Ennek pótlása lesz az elsődleges feladat. Februárban nemzetközi bírói képzésen veszünk részt. Ezt követően hazai bírói képzést tartunk.

A válogatott számára edzőtáborokat szervezünk és figyelemmel kísérjük felkészülésüket az őszi ORV-re.

I. 2022. évi Szakági terv

Hazai versenyrendszer

- Diákolimpia
- Főiskolai és Egyetemi Bajnokság (MEFOB)
- Magyar Kupa

A több éve működő Magyar Kupa versenyrendszer 3 selejtező és 1 döntő fordulóból áll össze.

Az aerobik sportág hazai versenyszámai: challenge, step, basic, sportaerobik, aerodance, aerostep.

2. A 2022. évi tervezett eredményességi célkitűzések:

Világbajnokság 2022.:

Felnőtt korosztályban 2-3, utánpótlás korosztályokban szintén 2-3 érmet várunk.

Világjátékok 2022.:

A 2022. júliusában megrendezésre kerülő Világjátékokon mind a négy kategóriában érmes helyezést várunk válogatott versenyzőinktől.

Külföldi versenyek várható helyszínei:

- Szlovákia
- Portugália
- Japán

Válogatott kerettagok felkészülését folyamatosan nemzetközi bíróink is segítik.

Hazai rendezésű versenyek

- Diákolimpia I. forduló
- Diákolimpia döntő
- MEFOB
- Magyar Kupa I. forduló
- Magyar Kupa II. forduló
- Magyar Kupa III. forduló
- Magyar Kupa döntő

3. Válogatási elvek és válogató versenyek

A válogatási elveket a Szakmai Bizottság javaslata alapján a vezetőség határozza meg.

Várhatóan a 2022. március közepén megrendezésre kerülő Magyar Kupa 1. forduló eredménye fogja kijelölni a nemzeti válogatott tagjait versenyszámonként, korcsoportonként, kategóriánként, a 12-14 éves, 15-17 éves és felnőtt korcsoportban.

Edzőtáborok:

A felkészülési időszakok a hazai és a nemzetközi versenynaptárhoz igazodnak, az egyesületi felkészítés mellett a főbb versenyeket megelőzően válogatott edzőtáborok szervezését tervezzük. Elsősorban finansiális lehetőségeink lesznek a mérvadóak.

2022-es edzőtáborok tervezett időpontja, helyszíne:

- 2022. január Budapest
- 2022. március Budapest
- 2022. május Budapest

AKROBATIKUS TORNA SZAKÁG

Felkészülési időszakok:

A felkészülési időszakokat a 2022. évi fő világversenyhez, valamint a Magyar Bajnoksághoz szükséges megtervezni, amely az alábbi versenyeket jelenti:

- **Világbajnokság** (Azerbajdzsán, Baku - 2022.03.01-14.)
- **Magyar Bajnokság** (2022. június közepe)

Alapozó időszak: 2021. november 1-ig

Versenyidőszak: 2021. november 27. - 2022. június 15. (hazai és nemzetközi versenyek)

Válogatás elvei:

A bírói és az edzői bizottságok által javasolt, a vezetőség által jóváhagyott elvárasi szint teljesítése, szakági szakmai jóváhagyással.

Válogató versenyek rendezése, előre meghirdetett időpontokkal és követelményszinttel. Válogató versenyek típusai: kondicionális, technikai szintű, versenygyakorlatok szintű.

Hazai versenyrendszer:

A meglévő versenyrendszer folyamatos felülvizsgálatán, fejlesztésén és megújításán dolgozik a szakág a nemzetközi fejlődési tendenciák figyelembevételével és a versenyrendszer mozgásanyagának aktualizálásával.

A 2021-es évben bevezettük az egy féléves versenyrendszert, amely a várakozásoknak megfelelően több lehetőséget biztosított a versenyzők, és az egyesületek számára a magasabb színvonalú munka elvégzésre. Jól mutatja ezt, hogy az idei világbajnokságra a 12-18 korosztályban 5 egység is verseng a világbajnokságra való kijutásért.

Minden korcsoportban 5 kategória kerül megrendezésre:

Női páros (N2) Férfi páros (F2) Vegyes páros (V2) Női hármas (N3) Férfi négyes (F4)

Világbajnokság (Azerbajdzsán, Baku - 2022.03.01-14.)

Eredményességi célkitűzések:

AGG 12-18	12-22. hely
AGG 13-19	10-20. hely
Felnőtt	6-10. hely

Edzőtáborok:

Negyedévente hosszúhétvégés edzőtábor kerül betervezésre a szakág budapesti központi csarnokában a válogatott keret számára.

Hazai Pontszerző versenyek

Dátum	Verseny neve	Rendező Egyesület	Helyszín
202.02.20.	Balance kupa	Balance ATC	Budapest
2022.04.09.	Grasi kupa	Grassalkovich SE	Gödöllő
2022.április	Budapest Bajnokság	MATSZ	Budapest
2022.05.28.	Fradi kupa	FTC	Budapest
2022. június	Magyar Bajnokság	MATSZ	Budapest, TCS

Hazai Nemzetközi versenyek

Dátum	Verseny neve	Rendező Egyesület	Helyszín
2022. szeptember	5 th BIAC	MATSZ	Budapest

March 2022				
03.03. - 06.03.2022	Baku	AZE	12. World Age Group Competitions	FIG Event page
11.03. - 13.03.2022	Baku	AZE	28. World Championships	FIG Event page

A szakág vezetése 2022. évi munkaterv

A szakág vezetősége a szakág tevékenységeit folyamatosan támogatja. Emellett a vezetőségi üléseken hozza meg az év közben felmerülő változtatások bevezetéséhez szükséges határozatokat.

Vezetőségi ülések tervezett időpontjai, témájuk:

- Február Vezetőségi ülés – évindítás
- Február Válogatott keret véglegesítése, VB nevezés
- Március VB kiértékelése
- Május Tavaszi versenyszezon kiértékelése
- Szeptember BIAC előkészítése
- Október 2022 szabályzat előkészítése
- December 2022. év értékelése

MINDENKI TORNÁJA SZAKÁG

1. A 2022. év célkitűzései és legfontosabb feladatok

1.1. Részvétel a EuroGym 2022 nemzetközi fesztiválon a Tiszaújvárosi Gimnasztáda csapatával valamint a Hajdúszoboszlói Gimnasztráda vezetőedzőjének a részvételével.

A rendezvény időpontja: 2022. július 10-15.

Helyszín: Neuchâtel, Svájc

Tervezett résztvevői létszám: 23 fő

1.2. Részt venni és eredményesen szerepelni a Szlovák Torna Szövetség által rendszeresen megszervezett Festival of group performances Szlovák Nemzetközi Gimnasztráda Minősítő Fesztiválon és a Gymnastics and Dance Fesztiválon, melyen rendszeresen részt vesz a Tiszaújvárosi és a Hajdúszoboszlói csapat.

rendezvények várható időpontjai: 2022. tavasz és ősz

Helyszín: Trnava (Nagyszombat) és Kassa, Szlovákia

Tervezett résztvevői létszám: 80 fő

1.3. Szabadidősport jellegű rendezvények megszervezése a sportág népszerűsítése érdekében

1.3.1. Táncolj, NE Drogozz! XXII. Show Tánc Fesztivál megszervezése

Helyszín: Tiszaújváros, Sportcentrum

Résztvevők: mindenki tornája szakág egyesületeinek gimnasztráda és táncsoportjai, hazai és szlovák résztvevők

Létszám: 1.000 fő

1.3.2. **Gimnasztráda Táncgála megszervezése**

Helyszín: Tiszaújváros

Résztevők: a mindenki tornája szakág Tiszaújvárosi csapata

1.3.3. **Részvétel hazai sporttánc versenyeken**

A hazai gimnasztráda csapatok lehetőségeikhez mértén részt vesznek hazai és nemzetközi minősítő táncversenyeken, ilyenek:

- Revolution Dance Cup - Nemzetközi Minősítő Táncverseny
- Abigél Országos Minősítő Táncfesztivál

2. Felkészülés feladatai

a) Felkészülési időszakok

Elsődleges cél felkészülni az EuroGym Európa Mindenki tornájának legnagyobb ifjúsági fesztiváljára.

b) Edzőtáborok

A hazai gimnasztráda csapatok lehetőségeikhez mértén szerveznek felkészülési edzőtáborokat, melynek célja a bemutatókra, fesztiválokra való felkészülés.

A tiszaujvárosi csapat Bogácsot, Tiszaújvárosban, valamint a lehetőségekhez mértén a Balaton parton tervez a sportolóknak edzőtábort szervezni. Fő cél a hazai és nemzetközi versenyekre, bemutatókra való felkészülés, valamint a technikai tudás (akrobatika) fejlesztése, az állóképesség javítása, a közösség építése, a csapatmunka javítása.

A hajdúszoboszlói csapat saját városukban tervezik megszervezni edzőtáborukat nyáron, míg tavasszal Bogácson.

c) Versenyek

A csapatoknak ez egy jó lehetőség arra, hogy kipróbálják magukat versenyeken is és sikereket érjenek el, felkészüljenek a nemzetközi bemutatkozásokra is és visszajelzést kapjanak a fejlődésükről. Ez motivációt ad a sportolóknak a kitartáshoz, fejlődéshez.

3. A szakág vezetés 2022. évi munkaterve

Szorosabb együttműködést kialakítani a négy mindenki tornája szakághoz tartozó egyesülettel.

2022-ben szeretnénk a mindenki tornája szakág versenyszabályzatát elkészíteni közösen a szakághoz tartozó egyesületekkel, majd erre alapozva megszervezni az első hazai gimnasztráda minősítő versenyt.

PARKOUR SZAKÁG

1. A 2022. év célkitűzései és legfontosabb feladatok

Jelenleg az egyik legfontosabb feladatunk a vidéki városokban zajló parkour-hoz kapcsolódó edzéstartás szervezések felkarolása és szervezett összehangolása.

-Az országban tevékenykedő parkour-al összefüggésben álló projektek segítése és együttműködések keresése.

-A második legfontosabb, elsődlegesen kiemelt feladatunk az utánpótlás és az igazolt versenyzők toborzása és leigazolása. Ehhez a célhoz tartozik az ország legjobb sportolóiból válogatott keret kiválasztása, akik a későbbiekben külföldi versenyeken jó eredményeket képesek elérni.

2. Felkészülés feladatai

Jelenleg is zajlik a parkour oktatásához kapcsolódó felkészülés és versenyek rendszer felépítése. Viszont egyenlőre sajnos nincs még összegezhető struktúránk. Leginkább ezt orvosolandó a szervezethez kiépítése országos szinten, ezzel együtt a vidéki városokban történő edzéstartások, hogy elkezdődhessen a felkészülési időszak és versenyek rendszerbe foglalása. A külföldi versenyek megvalósulásának

bizonytalansága miatt sajnos nehéz felkészülési időszakról beszélni a leigazolt és még idáig leigazolatlan sportolóinknál (ahogy említettük a leigazolások az idei évben indulnának el újult erővel). Mindenki egyénileg készül a versenyekre, olyan körülmények között, amire lehetősége nyílik a jelenlegi korlátozott kereteken belül.

3. A szakág vezetés 2022. évi munkaterve

Az első negyedévben, az utánpótlás leigazolásán lenne a legnagyobb hangsúly. Munkatársak keresése, és élsportolók leigazolása, hogy a 2022-es évben esetlegesen megrendezésre kerülő versenyeken részt tudjanak venni.

-A második negyedévben, a sport népszerűsítése kerül előtérbe, rendezvények, illetve ismertető események szervezése a célunk. Iskolákba történő ellátogatás és ismeretterjesztés.

-A harmadik negyedévben a nyár alatti időszakban az oktatás szervezése, majd a nyár vége felé az utánpótlás toborzása, illetve a már leigazolt aktív sportolók felkészítése kezdődne el. Budapesten kívüli oktatás szervezés összesítése és amennyiben szükséges javítása, fejlesztése.

-A negyedik negyedévben az év összegzése, és az elmaradt feladatok pótlása.

A versenyekre való felkészülést szeretnénk minden igazolt sportolónk számára biztosítani, illetve az élsportolóinknak minél több lehetőséget biztosítani a tapasztalat szerzésre.

Mindemellett egész évben zajlik a versenyek rendszerbe szervezése és a szervezettségüknek a felépítése. Ezek házi versenyek keretein belül, illetve rekreáció szinten nyári táborok, ahol fel szeretnénk mérni az igényt a komolyabb sportolóink számára szervezett edzőtáborokra.

CSIVIT (Csupa Izom, Vidámság és Torna) és Tornázni Öröm iskolai szabadidős tornavetélkedők

Sajnos a vírusjárvány okán bevezetett korlátozások ezeket a versenyeket is érintették és nem kerülhettek megrendezésre, bízunk benne, hogy ebben az évben már ennek nem lesz akadálya. Sajnálatos az a tény is, hogy a CSIVIT versenyeket koordináló és lelkes szervezői, a Budapesti Torna Szövetség vezetői, elsőként Szakály Ernő főtitkár 2020., majd Dr. Horváth Gábor 2021. évben elhalálozott, reméljük, hogy folytatni tudjuk az ő lelkes, elhivatott munkájukat. Ehhez új elnökség került megválasztásra, a Budapesti Torna Szövetségben. Aradiné Deák Katalin elnök asszony és Szlatényi György főtitkár vezetésével bízunk benne, hogy a járványt követően már újra megnyílik a versenyek rendezésének lehetősége.

Sportdiplomáciai feladatok, a sportág nemzetközi tisztviselőinek névsora

Szövetségünk – tisztviselőin keresztül – tevékenysége a nemzetközi tornasportban a kezdetektől fogva az egyik legjelentősebb volt. Ehhez szükséges az alkalmas személyek kiválasztása, felkészítése és menedzselése. Rendelkezünk olyan szakemberekkel különböző szervezetekben és bizottságokban, akik eredményesen képviselik hazánkat:

Altorjai Sándor – Nemzetközi Torna Szövetség (FIG) Council tagja (2021. novemberében újraválasztva, 2024-ig)

Dr. Lissákné Dr. Körmendy-Ékes Judit – Európai Torna Szövetség (UEG) Végrehajtó Bizottságának tagja

Sinkó Andrea – Európai Torna Szövetség (UEG) Aerobik Technikai Bizottságának tagja.

Doppingellenes tevékenység

A 2022. évben is kiemelt figyelmet kívánunk szentelni a felvilágosítási tevékenységünknek, mert véleményünk szerint a megelőzés a legfontosabb. Következő évben szakágaink kontinentális Európa-bajnokságon (felnőtt), világbajnokságon és Világ Játékon vesznek részt. A felvilágosítás érdekében, a válogatott keretorvossal (dr. Halasi Tamás) egyeztetve, negyedévente a válogatott kerettagjainak tájékoztatást tartunk az aktuális tudnivalókról.

A MATSZ továbbra is kiemelt feladatának tartja a doppingellenes tevékenységet. Szövetségünk rendelkezik - összhangban a WADA, a Nemzetközi Torna Szövetség (FIG) és a MOB vonatkozó szabályzataival - saját doppingszabályzattal.

A Doppingszabályzat mindenki számára hozzáférhető a MATSZ honlapján (elfogadva 2015. ápr. 29).

Az első tájékoztatót 2022. januárra tervezzük, az első edzőtábori programok keretében. Tavasszal még egy megbeszélést tervezünk március-április hónapban a nemzetközi versenyeket közvetlenül megelőzően.

Ezt követően a nyár folyamán már kizárólag azoknak a versenyzőknek kívánunk tájékoztatót tartani – a torna Európa-bajnokság és a Világ Játékok előtt, akik az eseményeken részt vesznek.

Az őszi versenyszezon kezdetén, széleskörű tájékoztatást kívánunk nyújtani a felnőtt és korosztályos versenyzőinknek, edzőiknek, akik a hazai és nemzetközi vesznek részt (pl. a világbajnokságon és a világcupa sorozat versenyein).

Ezek az üléseken minden válogatott versenyző tájékoztatást kap a válogatott sportoló jogairól és köteleiségeiről, amelyet a Válogatott Keretszabályzata rögzít. Ebben, többek között szerepel, hogy tiltott szerekkel mentesen élnek és elfogadják, hogy fokozottabb doppingellenőrzésen esnek át.

Szövetségünk tervei szerint a szűrőpróba szerint ellenőriztetni azokat a versenyzőket, akik indulási jogot szereztek a nemzetközi versenyekre.

Mivel sportágunk nem tartozik a dopping érzékeny sportágak közé, elegendőnek tartjuk a fenti intézkedéseket. Természetesen azzal kiegészítve, hogy keretorvosunk állandó rendelkezésre áll, amennyiben felvilágosításra van szükség. Folyamatosan hangsúlyozzuk versenyzőink részére, bármilyen addig ismeretlen készítményt kívánnak használni, előtte kérjenek tájékoztatást alkalmazhatóságáról válogatott keretorvosától.

Bízunk benne, hogy a fenti tervezetünk megfelelő megelőzést, illetve tájékoztatást nyújt sportolóink és szakembereink felé a MATSZ doppingellenes tevékenységében.

A sportág létesítmény helyzete

Nagy tradícióval rendelkező sportágunk speciális létesítményigénye eltér más sportágak együttélését is biztosító átalakítható belső tereitől (pl. *szivacsödör, magasság*), nem gyakorolható bárhol. Sportágunk speciális, létesítmény-és eszkozhatteret igényel. Sporteszközeink nagy forrásigényűek, csak központi támogatással alakíthatók ki, de később sportolók generációi használhatják.

A szakosztályok számát növelni tudtuk és szeretnénk ezeket a meglévő bázisokat korszerűsíteni, ahogy azt a „Sportágfejlesztési Tervben” is megfogalmaztuk. Ehhez folytatjuk az egyeztető tárgyalásokat a helyi önkormányzatokkal, támogatásuk nélkülözhetetlen a helyi fejlesztéseknél. Az önkormányzati beruházások keretében – több sportággal egyszerre – alakítottak ki olyan létesítmény komplexumot, amelyben a szertorna is otthonra talált. A tárgyalások azért vezettek eredményre, mert más finanszírozási formában – a kiemelt sportágfejlesztési támogatásnak köszönhetően – szövetségünk támogatta a helyi szakosztályt edzői státusszal és sporteszközök beszerzésével is. Jelenleg több létesítmény-beruházás illetve korszerűsítés zajlik.

2016. év végén Kormánydöntés született egy „Tornász Akadémia” létrehozásáról, a Postás SE létesítmény területén, Makray Katalin támogató tevékenységének köszönhetően. Ennek megvalósítása, egyelőre, az előkészületi fázisban van.

A lehetőségekhez mérten megpróbáljuk a legtöbbet kihozni a termék adottságaiból, de a megoldás a válogatottak felkészüléséhez és a hazai bajnoki versenyrendszer üzemeltetéséhez egy új, mind a felkészülést, mind a hazai versenyeket kiszolgáló létesítmény megvalósulása lenne. Az előzetes terveket figyelembe véve készült egy javaslat csarnok méretére és a berendezésre is, amelyben mind a központi edzéseket, mind a hazai bajnoki és kisebb nemzetközi versenyeket meg tudnánk rendezni. A csarnok mérete 82m x 31m, amely terület teljes mértékben kiszolgálná a szakmai követelményeket és reményeink szerint a közeli jövőben megvalósulhat.

A kiemelt sportágfejlesztés létesítményfejlesztésre vonatkozó terveinket a COVID 19 vírus okozta világjárvány megtorpannt, a bevezetett forráscsökkentés miatt. Bízunk benne, hogy a tervezett létesítményfejlesztések a jövőben folytatódni fognak. A következő beruházások – terveink szerint – először Nyíregyházán majd ezzel szinte párhuzamosan Miskolcon fog megvalósulni. Nyíregyházán a Sportért Felelős Államtitkársággal és az Önkormányzattal megtörténtek a tervek egyeztetése, reményeink szerint 2023. évben ismét új csarnok átadásáról számolhatunk be. A jövőre nézve, az ideális az lenne, ha az ország területén hat olyan bázist tudunk kialakítani - a már meglévő és nagy hagyományokkal rendelkező torna szakosztályokból - amelyekből az adott régiók központjai létesülnének.

A szövetség és az egyesületek kapcsolata

A sportágfejlesztési támogatásnak köszönhetően a Magyar Torna Szövetség több mint ötven sportszakember alkalmazását vállalta át a tornaszakosztályoktól. Mellettük a válogatott versenyzők részére biztosítást kötött és az anyagi feltételeik javításához is jelentős mértékben hozzájárult. Az egyesületek sporteszköz-ellátásában – a tervezett jelentős beszerzésnek köszönhetően – ugrásszerű javulás várható.

Az egyesületekben és a válogatottban folyó felkészülési munka teljes egységet képez. Az éves programok a felkészítésben részt vevő edzők előtt ismeretesekek, kialakításukban közreműködnek. Az egyéni edzéstervek konzultációk után készülnek, az éves program alapján. A napi központi edzések és az edzőtáborok ezek megvalósításában meghatározó szerepet töltenek be.

Továbbá az egyesületeknek fontos feladata a válogatott versenyzők megnyugtató anyagi és erkölcsi hátterének a biztosítása, nyugodt és kiegyensúlyozott légkör megteremtése az elvárt eredményesség érdekében.

A felkészülési időszakok igazodnak a hazai és a nemzetközi versenyekhez. A cél, hogy a hazai és a nemzetközi versenyeken is eredményes és megfelelő felkészültséggel szerepeljenek a versenyzők.

A MATSZ lehetőségeihez mérten biztosítja:

- A felkészülési programban megfogalmazott személyi és tárgyi feltételeket
- A szakmai program megvalósításához szükséges anyagi hátteret
- A központi edzések zavartalanságát

A Magyar Torna Szövetség 2022. évre tervezett költségei

Sportszakmai és működés kiadások: **781 600 000 Ft**

Világ, kontinentális és nemzetközi versenyek: (szállás-étkezés, utazás, nevezési-részvételi díjak, HUN Challenge Világkupa)	144 250 000 Ft
Hazai bajnoki versenyrendszer működtetése: (Diákolimpia, szervezési ktg-ek, pontozóbírók, eü.biztosítás, szerszállítás, zenei jogdíjak, érem-díjazás, versenyengedélyek, tornaszer javítás-karbantartás)	39 550 000 Ft
Központi edzések, edzőtáborok (szállás-étkezés):	42 000 000 Ft
Edző és sportszakember bérek, számlás kifizetések:	208 310 000 Ft
Sporteszközök, informatikai-egészségügyi berendezések:	8 000 000 Ft
Sportfelszerelés, sportruházat, magnézia:	8 750 000 Ft
Oktató filmek, szakoszt. bemutatása (magazin műsor), Vers.közv.-k, HUN VK:	63 130 000 Ft
Sportegészségügy, biztosítás:	14 210 000 Ft
Sportdiplomácia, képzések, oktatás:	2 500 000 Ft
Bérleti díjak (terem):	32 400 000 Ft
Műhelytámogatás (KSF: egyesületek, BTSZ; Sport XXI.)	53 400 000 Ft
Ritmikus Gimnasztika szakág (Sport Államtitkársági döntés)	45 000 000 Ft

Működési kiadások:

Iroda bérleti díja:	9 500 000 Ft
Bér, megbízási díj, járulékok:	81 350 000 Ft
Egyéb működési költségek: (könyvelés, könyvvizsgálat, közbeszerzési szakértő, honlap, nyilvántartó rendszer, kommunikáció-marketing, tagdíjak, irodai beszerzések, posta, internet, telefon)	29 250 000 Ft

Bevételek: **781 600 000 Ft**

2022. évi Sportágfejlesztési Támogatás: **551 000 000 Ft**

2021. évi sportágfejlesztési projektek támogatásán keresztül.

Versenysport és olimpiai felkészülés támogatás: **46 000 000 Ft**

Héradklész Program támogatás: **22 000 000 Ft**

Sport XXI. Program támogatás: **20 000 000 Ft**

Utánpótlás Edző Program támogatás: **15 600 000 Ft**

Olimpiai Reménységek Versenye támogatás: **2 000 000 Ft**

Európa- és IWGA Világjátékok felkészülés támogatás: **5 000 000 Ft**

2022. évi HUN GP: **65 000 000 Ft**

Tagdíj, versenyengedély: **15 000 000 Ft**

Szponzori bevétel: **40 000 000 Ft**

Gerevich Ösztöndíj: (EMMI, közvetlenül sportolóknak és edzőknek) **34 860 000 Ft**

MRGSZ 2022. évi költségvetés-tervezet	
Bevételek	149 174 272 Ft
1. Állami támogatás	61 414 272 Ft
2. Maradvány előző év	17 000 000 Ft
3. Egyéb bevétel	30 000 000 Ft
4. Szőnyeg bérleti díj	2 064 000 Ft
5. Egyesületi tagdíj	2 650 000 Ft
6. Hazai képzések	6 890 500 Ft
7. Hazai versenyek (BB, VB, OB, MK, EKCS)	28 270 000 Ft
Kiadások	149 174 272 Ft
1. Általános működési költségek	17 768 715 Ft
2. Képzések	9 476 351 Ft
3. Hazai versenyek	25 100 000 Ft
4. Nemzeti válogatott működése	81 964 934 Ft
4.1. Válogatott keretek személyi és tárgyi feltételeinek költségei	30 517 380 Ft
4.2. válogatott keretek versenyeztetése	51 447 554 Ft
5. Egyéb kiadások (Támogatási alap, TF képzési hozzájárulás, UEP)	14 864 272 Ft

Budapest, 2022. május 18.

Dr. Magyar Zoltán
elnök