



---

***A MAGYAR TORNA SZÖVETSÉG ELNÖKSÉGÉNEK  
BESZÁMOLÓJA***

***A 2023. ÉVI***

***SZAKMAI ÉS PÉNZÜGYI TEVÉKENYSÉGÉRŐL***

---

## Szertorna

A 2023. év is rendhagyó volt az Európa-bajnokság tekintetében, hiszen a tavaszi versenyen kellett bebiztosítani a kontinentális csapatkvótát, a kvalifikációs világbajnokságra, amelyet mind a női, mind a férfi válogatott - az elvárásnak megfelelően – sikerrel teljesített.

A **Női Európa-bajnokságon a csapat ismét előrébb lépett, 4. helyen végzett**, a válogatottnak minden esélye meg volt arra, hogy a VB-n a legjobb 12-14 csapat között végezzen! **Kovács Zsófia** számára az Európa-bajnokság – az általa eddig elért eredmények tükrében – két szemszögből értékelhető. Nem született újabb Európa-bajnoki aranyérem – selejtezőben a második ugrásában hibázott – viszont **megismételte a 2017. évi összetett ezüstérmet az Európa-bajnokságon**, hajszállal lemaradva az első helytől, ez hatalmas fegyvertény. **Zsófia részéről született egy gerenda bronzérem** és még két szerfinálé.

**Férfi válogatott** a felkészülésben szereplő **célkitűzését**, ezen az **Európa-bajnokságon teljesítette**, teljesítményével résztvevő lett a kvalifikációs világbajnokságon.

A **2023. évi Világbajnokság** előtt mindkét szakág reális célként számolt csapatkvalifikációval az olimpiára. Sajnos egy nappal az indulás előtt Kovács Zsófia térdszalagszakadást szenvedett, így a lányok esélyei minimálisra csökkentek. A férfiak pedig a selejtező verseny első szerén, nyújtón vesztették el az esélyt, négy rontással zárták versenyt. Ezek ellenére a **nők 15. helyen végeztek (1 nemzeti kvóta) és két névre szóló (Bácskay Csenge – ugrás 8. hely, Czifra Lili Bettina – összetett versenyből) kvótát értek el. A férfiaknál Mészáros Krisztofer összetett 11. helyezése egyben olimpiai kvótát jelentett.**

Az évben zajló **világkupa versenyeken összesen 18 érmet nyertek női és férfi versenyzőink** (ebből 5 aranyérem, **Mészáros Krisztofer 4 győzelem és mellette Bácskay Csenge 1 győzelem**), e mellett **Krisztofer megnyerte korlátot a világkupa sorozatot.**

Fiataljaink is szépen szerepeltek, a **2. Junior Világbajnokságon Závory Szilárd ugráson bronzérmet**, Zámbari Zala nyújtón 7. helyezést ért el. Az **EYOF versenyén Zámbari Zala** nagyot lépett előre, a **nyújtó döntőben lett aranyérmes.**

## Ritmikus Gimnasztika

A Bakuban (AZE) megrendezésre került **Európa-bajnokságon** Pigniczki Fanni két szerrel a szerenkénti döntőbe jutott (karika 5. hely, labda 7. hely), az egyéni összetett döntőbe pedig két egyéni versenyző bejutott, ahol Fanni a 11. Wiesner Hanna pedig a 24. helyet szerezte meg.

A **Nyári Egyetemi Világjátékokon** (Changdu, CHN) való indulás minden ország önálló döntési joga. Fanni az egyéni összetett versenyben első lett, így megnyerte a magyar delegáció első aranyérmét. A szerenkénti döntőkben Fanni egy aranyérmet nyert, ezzel növelve hazánk aranyérmeinek számát.

Sportágunk kiemelt kvalifikációs eseménye a 2023 augusztusában megrendezett kvalifikációs **Világbajnokság** volt, ahol 14 egyéni (országoként maximum 2) kvótát osztottak. **Pigniczki Fanni világbajnokságon mutatott teljesítményével szerzett kvótát Magyarország számára.** A **karika döntőben** bemutatott csodálatos **gyakorlatával, amely bronzérmet eredményezett**, míg szalaggal 6. helyet szerezte meg, Pigniczki Fanni csak fokozta a magyar RG nemzetközi elismertségét.

## Aerobik szakág

A generációváltást követően a fiatal magyar válogatott remek eredményeket ért el felnőtt és junior korosztályban is.

### Európa-bajnokság felnőtt eredmények:

<b>Csoport kategória:</b>	Ákoshegyi Dóra, Csitkovics Fanni, Fejér Fruzsina, Lőcsei Zoltán, Mikulecz András	<b>3. hely</b>
<b>Aerodance kategória:</b>	Csitkovics Fanni, Fejér Fruzsina, Goda Kamilla, Kovács Vivien, Lőcsei Zoltán, Makranszki Anna, Mikulecz András, Ruzicska Vanessza	<b>1. hely</b>
<b>Aerostep:</b>	Bencze Eszter, Béres Boglárka,	

	Dévényi Anna, Füle-Ádám Bernadett, Kajtor Enikő, Kövesdi Méda, Lukács Annamária, Solti Réka	<b>1. hely</b>
<b><u>Európa-bajnokság junior eredmények:</u></b>		
Női egyéni:	Bányász Viktória	4. hely
	Kőnig Antónia	6. hely
Vegyes páros:	Kőnig Antónia, Nádudvari Patrik	5. hely
Trió:	Bányász Viktória, Gyarmati Sophia, Vámosi Kiara	4. hely
<b>Aerodance:</b>	Antal Bianka, Himmel Tünde, Koczka Rebeka, Nádudvari Milla, Nádudvari Patrik, Petróczi Laura Pintér Szonja, Szirtes Kira	<b>2. hely</b>

### **Akrobatikus Torna**

A 2023-as év a szakág életében a stagnálás éve volt. Próbálkozásaink ellenére felnőtt versenyzőket ebben az évben nem tudtunk indítani sem hazai, sem nemzetközi versenyeken. A visszaesés mellett azonban az utánpótlásban bizakodásra adhat okot, hogy egyre több egyesület tud sikeres egységeket versenyeztetni 12-18, illetve 13-19-es korosztályban is.

## **SZERVEZETI ÉLET**

### **Közyűlés**

2023. évi rendes közgyűlésünket, május 25-én tartottuk a Magyar Sport Házában, mely során, a napirenden szereplő anyagok – egyhangú döntéssel – elfogadásra kerültek.

### **Elnökség**

A tárgyévben az elnökség aktívan irányította a szövetség munkáját, négy ülést tartott az elnökség az év folyamán személyes részvétellel, amely ülések határozatképesek voltak. A döntéseket, határozatokat ezeken kívül elektronikus formában hozta meg az elnökség, amelyek zökkenőmentesen valósultak meg. Az Elnökség tagjait rendszeresen tájékoztotak a magyar válogatott versenyzők állapotáról, teljesítményéről és felkészültségük szintjéről.

2023. évi elnökségi feladatok fontosabb napirendjei:

- A Magyar Torna Szövetség Nemzeti Versenysport-fejlesztési Program támogatásának aktuális időszakra vonatkozó szakmai és pénzügyi tervének elkészítése;
- A Magyar Torna Szövetség szakmai tevékenysége, pénzügyi és gazdálkodási helyzete;
- Gerevich ösztöndíjak, KEP és KUEP edzői státuszok megtárgyalása és elfogadása;
- A válogatott keretek felkészülési programja, Héraléksz és Sport XXI. programok elfogadása;
- A nemzetközi eseményekre kiutazó delegációk jóváhagyása, majd az események kiértékelése;
- Szakági versenykiírások és versenynaptárak elfogadása;
- Sportdiplomáciai feladatok, nemzetközi események rendezésének megpályázása;
- Szabályzatok áttekintése, módosítása;
- 2023. évi tagdíj, versenyengedély és regisztrációdíj elfogadása;
- Közgyűlés előkészítése, szervezése és anyagainak elfogadása;

Az Elnökség tagjai saját maguk és kapcsolataikkal hathatósan tudták támogatni a felkészüléshez szükséges gazdasági hátteret.

A vezetőség tagjai tervszerű, jó munkamegosztásban vezették a szövetséget. Magyar Zoltán elnök számos megjelenésében nyilatkozott a szakmai kihívásokról, népszerűsítette sportágainkat. A felső sportvezetés felé eredményesen képviselte a szövetség érdekeit, lehetőségekhez mérten a szakosztályoknál is tett látogatásokat, melyeken megyei, városi, önkormányzati vezetőkkel is találkozott, ezek nagyban segítették a helyi szakosztályok munkáját. Altorjai Sándor főtitkár több éves tapasztalatával, az apparátus munkáját

tervszerűen hangolta össze, színvonalasan vezette az apparátus tevékenységét. A vezetőség tagjainak meghatározó szerepük volt a kiemelt sportágaktól elvárt versenysport-fejlesztési koncepció feladatoknak végrehajtásában, valamint az állam felé történő elszámolások határidőre való benyújtásában, amelyek elfogadásra kerültek. Az éves támogatást tekintve -köszönhetően az olimpiákon, a világ és kontinentális szertorna versenyeken elért kiváló eredményeknek – nem csökkent, a korábbi évhez képest.

### **Az ügyintéző szervezet munkája**

- Folyamatosan tartottuk a kapcsolatot a felsőbb sportszervezetekkel (HM, MOB, NVESZ); feljűk fennálló kötelezettségeinknek (az elszámolási határidők betartása, szakmai programok benyújtása, stb.) maradéktalanul eleget tettünk.
- Elkészítettük a sportági támogatáshoz szükséges szakmai és pénzügyi terveket, ezek alapján megkötöttük a támogatási szerződést.
- Szakágaink az Alapszabálynak megfelelően saját szakmai vezetésűkkel, ill. az RG Szövetség estében elnökségűkkel végezték munkájukat. Adminisztrációs tevékenységűkhöz a szükséges segítséget a Szövetség munkatársai biztosították.
- A szakági vezetők az előző év végén benyújtották szakágaik felkészülési programját, amelyeknek megvalósításánál a gazdasági lehetőségekhez igazítva, a szakmai igényeket prioritás szerint sorba állítva, kerültek kiválasztásra a támogatandó feladatok.
- A szakmai vezetőkkel együttműködve megszerveztük a nemzetközi versenyeken való részvételt, a hazai versenyek lebonyolítását. Forrásokhoz mérten biztosítottuk a válogatott keretek munkájához szükséges feltételeket.
- Nyomon követtük a pályázati lehetőségeket és ezekről a pályázati lehetőségekről értesítettük tagszervezeteinket.
- A Magyar Torna Szövetség honlapján, a [www.matsz.hu](http://www.matsz.hu) oldalon rendszeresen tájékoztatást nyújtottunk a Szövetség életét érintő hírekről, a hazai és nemzetközi bajnokságok eredményeiről.
- Szeptemberben Szombathelyen a Pannonsport Kft-vel szorosán együttműködve, sikeresen rendeztük a Torna HUN Challenge Világkupa versenyt.

A Magyar Torna Szövetség a 2023. évben a kiemelt sportágak között, folytatta a Nemzeti Versenysport-fejlesztési támogatásban megtervezett feladatok végrehajtását.

A gondos előkészítő – az HM Sport Felelős Államtitkársággal, a Magyar Olimpiai Bizottsággal és a Nemzeti Versenysport Szövetséggel – egyeztetéseket követően 2023. évben a megkötöttük támogatási szerződéseket, a Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség önálló támogatási szerződést kötött a 2023. évre.

Szövetségünk továbbiakban is prioritásként kezeli a szakmai feladatai között:

- a meglévő szakosztályok fejlesztését, újak létrehozását, a vidéki bázisok megerősítését,
- szakembereink képzését, továbbképzését, fiatalok edzői pályára ösztönzését,
- korszerű sporteszközök beszerzését,
- modern kommunikációs módszerek felhasználását és a média bevonását sportágunk népszerűsítésének érdekében,
- vidéki bázisaink részvételének segítségét a hazai bajnoki versenyrendszerben,

A szakosztályokból – tehermentesítve és támogatva őket, a legnagyobb nehézséget okozó területen – a szövetség keretein belül 52 fő sportszakember/edző került alkalmazásra a 2023. évben (szövetségi edzők), valamint a Nevelő Edzői Programban (NEP) 24 fő edző, köszönhetően a sportági támogatásnak.

A szövetségi edzők alkalmazásával a szakosztályoknak lehetősége nyílik fiatal szakemberek felvételére, ezzel az utánpótlás szélesítését kívánjuk elérni, hiszen több edző több gyereket tud sportágunkba bevonni. A kiemelt sportágfejlesztési támogatás kezdete óta mintegy 30 %-kal növekedett tagszervezeteink száma, az igazolt versenyzők 2013. évben 2.419 fő volt, mára ez a szám majd háromszorosára emelkedett a Magyar Torna Szövetség szakágaiban. A kezdeti évtől szinte megháromszorozott növekedés igazolja terveinket, széles versenyzői bázis kialakulásával az eredményesség is tovább fog növekedni.

Működésünket tekintve fontos feladat sportolóink, sportszakembereink utaztatása, korábban - ehhez közbeszerzési eljárás keretében - kerültek mikrobuszok beszerzésre. A támogatásnak köszönhetően a

válogatottak számára, rendelkezésre áll két mikrobusz. Ezen kívül egyesületek részére is több mikrobuszt adtunk használatba.

Stratégiánk fontos része, hogy az elért eredményeket láthatóvá, hallhatóvá, a közvélemény számára ismertté tegyük. A Sport TV-ken szinte az összes szertorna bajnoki versenyünket közvetítik a legkisebbektől a felnőttekig, köztük egyházi iskolák tornaversenyét is valamint a szakágak kiemelt bajnoki eseményéről is készülnek összefoglalók. A szakemberek számára ezek a szakmai filmek, hozzáférhetőek és megkönnyítik napi munkájukat. Ez is szorosan kapcsolódik a tömegbázis szélesítéséhez, melyet sportágunk ismertségén keresztül érhetünk el. A magyar torna sport fejlődése ugyanis elképzelhetetlen a médiában való megjelenések, modern kommunikációs módszerek felhasználása nélkül. Intenzív kampányt végzünk sportágunk, szakágaink megjelenítésére, egyesületeket bemutatva, népszerűsítve a sportágfejlesztési támogatást, ezzel megköszönve a program nyújtotta lehetőségeket.

### **Infrastruktúra fejlesztés**

Sajnos 2023. évben – még a COVID járvány és az azt követően kialakult gazdasági nehézségek okán – megtorpant a létesítményfejlesztés. Reméljük csak időlegesen álltak le a fejlesztések és bízunk benne, hogy a közeli időben folytatódni fognak.

## **Női torna szakág**

### **1. A 2023. évre tervezett célkitűzések és megvalósításuk**

Az antalya-i Európa Bajnokságot követően, ahol a női válogatott a 4. helyen végzett (Bácskay Csenge nélkül) nem lehetett más a reális célkitűzés, mint a csapat kvalifikációja, azaz a világ legjobb 12 csapata közé való bekerülés. Ezt a reális célkitűzést sajnos semmi más nem igazolja jobban, mint az, hogy a legjobb tornászunk nélkül, a 15. helyen végeztünk. Kovács Zsófia utolsó pillanatban történő sérülése a 12. helyet nem tette elérhetővé. Ugyanakkor sportágunk jövőjét tekintve kulcsfontosságú célkitűzéssé vált a 13-15. hely elérése. Nagyon bíztam a csapatban, és abban a felkészülésben, amit az elmúlt időszakban folytattunk, így a legjobb forgatókönyv valósult meg, a csapat a 15. helyen végzett. Már a selejtező nap végén tudni lehetett, hogy biztosan kettő Olimpiai kvótával (egy név nélküli, egy névre szóló Czifra Bettina Lili) rendelkezik hazánk. A szer finálék befejeztével egyértelművé vált, hogy a csapaton kívüli nemzetenként adható, maximális három kvótával zárjuk (Bácskay Csenge ugrás) a világbajnokságot.

Csapat kvalifikáció nem valósult meg, az egyénileg megszerezhető három kvóta viszont igen. A fináléban való célkitűzésünket ugrásban sikerült elérnünk.

### **2. A szakág vezetés munkájának ismertetése**

Szakágunk negyedéves rendszerességgel tartja üléseit, ahol – a válogatott felkészítésén és a minőségi utánpótlás nevelés szakmai kérdésein túl – a női torna átfogó kérdéseit értékeljük és megvitatjuk. Szakágunk értekezletei nyíltak, ezeken bárki tanácskozási joggal részt vehet. Az értekezleteken a szakág vezetésén túl (szakág vezető, szövetségi kapitány, bíró bizottság vezetője) az előző évi szakosztályi rangsor 4-8. helyezette egy szavazati, míg az 1-3. helyezett szakosztályok képviselői két szavazati joggal vehet részt. A szakág vezetése 5 főből áll (szakág vezető, szövetségi kapitány, bíró bizottság vezetője, a Bp.-i szakosztályok képviselőjében 1 fő és a vidéki szakosztályok képviselőjében szintén 1 fő. A szakágon belül a bíró bizottság önálló szervezeti egységként működik. Szakágunk a hazai versenyrendszer kidolgozásában aktív szerepet vállal akárcsak az utánpótlás és a felnőtt válogatott keretek felügyeletében. A szakágvezetés 5 fővel az operatív feladatokat tudja hatékonyan koordinálni és megoldani.

### **3. A válogatott keretek (ahol működik, a Héraklész program is) 2023. évi munkájának ismertetése**

A válogatott Világ Kupákon való tavaszi részvétele NEM INDOKOLT! A 2024-es felkészülési programot több edzőtábor, kevesebb verseny kell, hogy jellemezze. Ugyanakkor bebizonyosodott, versenyezni, csak versenyeken lehet megtanulni! Legfontosabb az időzítés és a versenyekre való felkészülés, motiválás

összhangjának megteremtése. Minden versenyzőnek biztosítani kell a megmérettetés lehetőségét, a legjobbaknál törekedni kell a célirányos versenyzetetésre. 2024. Olimpiai felkészülés szempontjából első célirányos verseny az Európa Bajnokság, azt követően pedig olyan Challenge kupákat szeretnék beépíteni, melyek hatékonyan szolgálják a felkészülést.

#### 4. Versenyek, eredmények:

##### a. Hazai (OB, MK) 1-3. hely (Felnőtt és legidősebb utánpótlás)

<b>Szuper CSB 1. forduló 2023. március 18.</b>			
<b>Név</b>	<b>Egyesület</b>	<b>Szer</b>	<b>Helyezés</b>
Kovács Zsófia, Makai Lila, Szij Emese, Benkő Boglárka	DKSE „A”	Csapat	1. hely
Mayer Eszter, Czifra Lili, Mayer Gréta, Csiki Zsófia	DKSE „B”	Csapat	2. hely
Székely Zója, Knight Anna, Peresztegi Kitti, Hosnyánszki Petra, Szlifka Lilien	FTC	Csapat	3. hely

<b>Szuper CSB 1. forduló 2023. március 18.</b>			
<b>Név</b>	<b>Egyesület</b>	<b>Szer</b>	<b>Helyezés</b>
Kovács Zsófia	DKSE	Egyéni összetett	1. hely
Székely Zója	FTC	Egyéni összetett	2. hely
Czifra Lili	DKSE	Egyéni összetett	3. hely

<b>Szerbajnokság 2023. március 19.</b>			
<b>Név</b>	<b>Egyesület</b>	<b>Szer</b>	<b>Helyezés</b>
Mayer Gréta	DKSE	Ugrás	1. hely
Székely Zója	FTC	Ugrás	2. hely
Tömböl Boglárka	Delfin SI SE	Ugrás	3. hely
Kovács Zsófia	DKSE	Korlát	1. hely
Székely Zója	FTC	Korlát	2. hely
Czifra Lili	DKSE	Korlát	3. hely
Kovács Zsófia	DKSE	Gerenda	1. hely
Czifra Lili	DKSE	Gerenda	2. hely
Mayer Gréta	DKSE	Gerenda	3. hely
Kovács Zsófia	DKSE	Talaj	1. hely
Balzsay Hanna	KSI SE	Talaj	2. hely
Péter Sára	KSI SE	Talaj	3. hely

<b>Szuper CSB 2. forduló 2023. szeptember 16.</b>			
<b>Név</b>	<b>Egyesület</b>	<b>Szer</b>	<b>Helyezés</b>
Kovács Zsófia, Benkő Boglárka, Czifra Lili, Fehér Lili, Csiki Zsófia	DKSE „A”	Csapat	1. hely
Mayer Eszter, Mayer Gréta, Szij Emese, Makai Lilla	DKSE „B”	Csapat	2. hely
Székely Zója, Knight Anna, Peresztegi Kitti, Peresztegi Nóra, Szlifka Lilien	FTC	Csapat	3. hely

<b>Szuper CSB 1. forduló 2023. szeptember 16.</b>			
<b>Név</b>	<b>Egyesület</b>	<b>Szer</b>	<b>Helyezés</b>
Czifra Lili	DKSE	Egyéni összetett	1. hely
Székely Zója	FTC	Egyéni összetett	2. hely
Kovács Zsófia	DKSE	Egyéni összetett	3. hely

<b>Szerbajnokság 2023. szeptember 17.</b>			
<b>Név</b>	<b>Egyesület</b>	<b>Szer</b>	<b>Helyezés</b>
Mayer Gréta	DKSE	Ugrás	1. hely
Székely Zója	FTC	Ugrás	2. hely
Maráczai Fruzsina	Delfin SI SE	Ugrás	3. hely
Székely Zója	FTC	Korlát	1. hely
Kovács Zsófia	DKSE	Korlát	2. hely
Makai Lilla	DKSE	Korlát	3. hely
Czifra Lili	DKSE	Gerenda	1. hely
Kovács Zsófia	DKSE	Gerenda	2. hely
Mayer Gréta	DKSE	Gerenda	3. hely
Czifra Lili	DKSE	Talaj	1. hely
Mayer Gréta	DKSE	Talaj	2. hely
Szilágyi Nikolett	DEAC	Talaj	3. hely

<b>Mesterfokú Bajnokság 2023. november 04.</b>			
<b>Név</b>	<b>Egyesület</b>	<b>Szer</b>	<b>Helyezés</b>
Székely Zója	FTC	Egyéni összetett	1. hely
Makai Lilla	DKSE	Egyéni összetett	2. hely
Hürkecz Mira	KSI SE	Egyéni összetett	3. hely

<b>Mesterfokú Bajnokság 2023. november 05.</b>			
<b>Név</b>	<b>Egyesület</b>	<b>Szer</b>	<b>Helyezés</b>
Mayer Gréta	DKSE	Ugrás	1. hely
Balázs Kíra	KSI SE	Ugrás	2. hely
Székely Zója	FTC	Ugrás	3. hely
Székely Zója	FTC	Korlát	1. hely
Makai Lilla	DKSE	Korlát	2. hely
Szilágyi Nikolett	DEAC	Korlát	3. hely
Czifra Lili	DKSE	Gerenda	1. hely
Szilágyi Nikolett	DEAC	Gerenda	2. hely
Balázs Kíra	KSI SE	Gerenda	3. hely
Czifra Lili	DKSE	Talaj	1. hely
Székely Zója	FTC	Talaj	2. hely
Mayer Gréta	DKSE	Talaj	3. hely

**b. Nemzetközi (VK, VS, GP, csapat, stb.) 1-6. hely**

<b>Matolay Elek Emlékverseny 2023. április 01. - Budapest</b>			
<b>Név</b>	<b>Egyesület</b>	<b>Szer</b>	<b>Helyezés</b>

Mayer Gréta, Jankovics Kamilla, Vatai Blanka	Hungary „A”	Csapat	1. hely
Czifra Lili, Barcsánics Viola, Hürkecz Mira	Hungary „B”	Csapat	2. hely
Mayer Gréta	DKSE	Egyéni összetett	1. hely
Czifra Lili	DKSE	Egyéni összetett	2. hely
Szilágyi Nikolett	DEAC	Egyéni összetett	5. hely
Mayer Gréta	DKSE	Ugrás	1. hely
Székely Zója	FTC	Korlát	1. hely
Czifra Lili	DKSE	Korlát	2. hely
Mayer Gréta	DKSE	Gerenda	1. hely
Székely Zója	FTC	Gerenda	2. hely
Mayer Gréta	DKSE	Talaj	1. hely
Czifra Lili	DKSE	Talaj	2. hely

**2023. április 11-16. - Varna (BUL)**

Név	Egyesület	Szer	Helyezés
CzifraLili	DKSE	Gerenda	1. hely
Kovács Zsófia	DKSE	Gerenda	1. hely
Mayer Gréta	DKSE	Ugrás	2. hely

**2023. június 1-4. – Tel Aviv (ISR)**

Név	Egyesület	Szer	Helyezés
Bácskay Csenge	GYAC	Ugrás	2. hely
Bácskay Csenge	GYAC	Korlát	7. hely
Makai Lilla	DKSE	Gerenda	7. hely

**2023. június 8-11. – Osijek (CRO)**

Név	Egyesület	Szer	Helyezés
Bácskay Csenge	GYAC	Ugrás	2. hely
Bácskay Csenge	GYAC	Korlát	6. hely
Szilágyi Nikolett	DEAC	Gerenda	8. hely

**2023. június 22-25. – Maribor (SLO)**

Név	Egyesület	Szer	Helyezés
Balázs Kíra, Balzsay Hanna, Tömböl Boglárka	Hungary	Csapat	1. hely
Balázs Kíra	KSI SE	Egyéni összetett	1. hely
Balzsay Hanna	KSI SE	Egyéni összetett	2. hely
Tömböl Boglárka	Delfin SI SE	Egyéni összetett	3. hely
Tömböl Boglárka	Delfin SI SE	Ugrás	2. hely
Balzsay Hanna	KSI SE	Ugrás	3. hely
Balzsay Hanna	KSI SE	Korlát	2. hely
Tömböl Boglárka	Delfin SI SE	Korlát	4. hely
Balázs Kíra	KSI SE	Gerenda	1. hely
Balzsay Hanna	KSI SE	Gerenda	6. hely
Tömböl Boglárka	Delfin SI SE	Talaj	1. hely
Balzsay Hanna	KSI SE	Talaj	3. hely



2023. szeptember 1-3. – Mersin (TUR)			
Név	Egyesület	Szer	Helyezés
Szilágyi Nikolett	DEAC	Korlát	6. hely
Szilágyi Nikolett	DEAC	Gerenda	3. hely
Szilágyi Nikolett	DEAC	Talaj	4. hely

2023. szeptember 8-10. – Szombathely			
Név	Egyesület	Szer	Helyezés
Mayer Gréta	DKSE	Ugrás	1. hely
Székely Zója	FTC	Korlát	1. hely
CzifraLili	DKSE	Korlát	3. hely
CzifraLili	DKSE	Talaj	2. hely

**c. Kiemelkedő nemzetközi (Világjáték, EB, VB, EYOF) 1-8. hely**

Európa Bajnokság 2023. április 11-16. - Antalya (TUR)			
Név	Egyesület	Szer	Helyezés
<b>Kovács Zsófia, Mayer Gréta, Székely Zója, Czifra Lili</b>	Hungary	<b>Csapat</b>	<b>4. hely</b>
Kovács Zsófia	DKSE	Korlát	5. hely
Székely Zója	FTC	Korlát	6. hely
Kovács Zsófia	DKSE	Gerenda	3. hely
Kovács Zsófia	DKSE	Talaj	8. hely

**Felnőtt csapat 4. hely (156.627)**

CSAPAT 4. HELY				
	UGRÁS	KORLÁT	GERENDA	TALAJ
Kovács Zsófia (55,231)	14.166	14.266	13.533	13.266
Mayer Gréta	13.200		12.566	
Székely Zója (50,931)	12.866	14.066	11.766	12.233
Czifra Lili		12.566		12.133
				<b>156.627</b>

EGYÉNI ÖSSZETETT						
NÉV	UGRÁS	KORLÁT	GERENDA	TALAJ	ÖSSZ PONT	HELY

<b>Kovács Zsófia (DKSE)</b>	<b>14.100</b>	<b>13.700</b>	<b>13.833</b>	<b>13.266</b>	<b>54.899</b>	<b>2.</b>
Székely Zója (FTC)	13.000	13.433	10.666	12.233	49.332	17.

<b>SZERENKÉNTI</b>			
<b>NÉV</b>		<b>PONTSZÁM</b>	<b>HELYEZÉS</b>
Kovács Zsófia (DKSE)	gerenda	13.700	<b>3.</b>
Kovács Zsófia (DKSE)	korlát	13.933	<b>5.</b>
Székely Zója (FTC)	korlát	13.833	<b>6.</b>
Kovács Zsófia (DKSE)	talaj	12.733	<b>8.</b>

**Világ bajnokság 2023.**\_Antwerpen (BEL) 2023. szeptember 30 - október 08.

**Felnőtt csapat 15. hely (153.563)**

Edzők: Gondos-Arató Orsolya, Trenka János, Draskóczy Imre

Bírók: Dr. Kalmár Zsuzsanna és Zsilinszky Tünde

Gyűrő: Maros Ede /Orvos: Dr. Halasi Tamás

**Versenyzők:**

- Bácskay Csenge Mária (GYAC)
- Székely Zója (FTC)
- Mayer Gréta (DKSE)
- Czifra Bettina Lili (DKSE)
- Szilágyi Nikolett (DEAC)

	<b>UGRÁS</b>	<b>KORLÁT</b>	<b>GERENDA</b>	<b>TALAJ</b>	
Bácskay Csenge Mária	13.800	11.300	-	-	
Székely Zója	13.033	13.866	12.166	12.200	
Mayer Gréta	13.300	11.766	12.466	12.400	
Czifra Bettina Lili	13.633	12.733	12.866	12.133	
Szilágyi Nikolett	-	-	12.400	12.066	<b>153.563</b>

<b>SZERENKÉNTI DÖNTŐ</b>			
<b>NÉV</b>		<b>PONTSZÁM</b>	<b>HELYEZÉS</b>
Bácskay Csenge Mária (GYAC)	ugrás	13.266	<b>8.</b>

**A világ bajnokságon a csapat a 15 helyet szerezte meg amivel 1 „szabad” olimpiai kvótát szerzett a csapat hazánkknak!**

**Czifra Lili Bettina** az összetett eredménye után névre szóló kvótát szerzett akárcsak **Bácskay Csenge Mária** az ugrás 8.-helyezésével.

#### 5. Összefoglalás:

A csapat eredményünknek a lányok koncentráltságának, higgadtságának köszönhetően rontás nélkül teljesítették a versenyt. A csapat öt tagjának a VB-n nyújtott teljesítménye adja azt a lehetőséget, hogy 2024-ben a Magyar Torna Szövetség azt a tornászt jelölje, aki a legfelkészültebben és a legeredményesebben tudja képviselni hazánkat az Olimpián, Czifra Bettina Lili és Bácskay Csenge mellett. Hosszú idő után hazánk 3 tornásznővel tud részt venni a Párizsi Olimpián.

## Férfi torna szakág

### Férfi felnőtt válogatott:

2023. év az olimpiai kvalifikáció szempontjából döntő fontosságú volt, mivel az adott évben megrendezésre kerülő világ bajnokságon dőlt el, a kvóta szerzés (csapat, egyéni összetett, szerenkénti) túlnyomó része. Kitűzött cél egy olimpiai kvóta megszerzése, egyéni összetett versenyen. Ennek a célnak figyelembevételével készült el a 2023. év férfiválogatott felkészülési programja.

### Felnőtt válogatottban dolgozó edzők

*Szövetségi kapitány:* Kovács István

*Vezető edző:* Szűcs Róbert

*A felkészítő edzők:* Kelemen Zoltán, Fazakas Csaba, Nagy Zoltán, Laufer Béla, Pisák Tamás

### Válogatott keret névsora

#### „A” keret tagjai

Vecsernyés Dávid	BHSE	1991	Kelemen Zoltán
Mészáros Krisztofer	GYAC	2001	Szűcs Róbert
Tomcsányi Benedek	GYAC	2001	Szűcs Róbert
Kiss Balázs	BHSE	1999	Fazakas Csaba
Balázs Krisztián	FTC-Tel	2002	Nagy Zoltán
Báthori Szabolcs	KSI SE	2002	Laufer Béla
Molnár Botond	GYAC	2004	Pisák Tamás
Kardos Botond	GYAC	1997	Szűcs Róbert
Kovács Márton		2003	Nagy Zoltán
Rengei Balázs (B keret)	BHSE	1991	Fazakas Csaba

### Kerettagság feltétele

- 2022. évben a szövetségi kapitány által kijelölt versenyek egyikén az egyéni összetett versenyen 77,00 pontot legalább egy alkalommal elérték. Megszerzett tagság 1 évig érvényes
- 2022.év világversenyein (EB, VB, Olimpia) pontszerző (1-6 hely) helyezést értek el. Európa és világ bajnokság pontszerzése 1 évi(naptári) kerettagságot jelent.
- junior válogatott keretből felkerült versenyzők, akik a 2022.év junior világversenyen (EB, szer.VB) érmes helyezést értek el. Kerettagságuk ideje 2 év.
- szövetségi kapitány jelölése alapján.

Három kritériumból egy teljesítése elég az „A” kerettagság megszerzéséhez.

#### „B” keret tagság kritériuma

- 2022. évben a szövetségi kapitány által kijelölt versenyek egyikén az egyéni összetett versenyen 75 pontot legalább egy alkalommal elérték.
- 2022.év magyar és mesterfokú bajnokság szer döntőjének nyertesei.
- 2004-ban született első éves felnőtt versenyzők. Kerettagságuk egy évre szól.
- Szövetségi kapitány meghívása alapján.

Három kritériumból egy teljesítése elég a „B” kerettagság megszerzéséhez.

### Kiemelt versenyek

Európa-bajnokság: 2023. április 11-16. (Antalya)

Célkitűzés:

- Egyéni összetettben 2 versenyző döntőbe jutása
- Szerenkénti döntőben: egy finálé

- 52. Torna Világbajnokság: 2023.szept. 30-okt.08 (Antwerpen)

Célkitűzés:

- Csapat: 15-be kerülés
- Szerenkénti döntőben: egy finálé
- Egyéni összetettben: 2 versenyző döntőbe jutása

### Nemzetközi versenyek

- World Cup	Cottbus /GER/	Febr.23-26
- World Cup	Doha /QAT/	Márc.01-04
- World Cup	Baku/AZE/	Márc.09-12
- Word Cup	Cairo/EGY/	Márc.15-18
- <b>Európa-bajnokság</b>	<b>Antalya /GER/</b>	<b>Ápr.11-16</b>
- World Chall.cup	Várna /BUL/	Máj.25-28
- Word Chall.Cup	Tel-Aviv	Jun.01-04
- Word Chall.Cup	Osijek /CRO/	Jun.08-11
- World Chall Cup	Mersin /TUR/	Szept.01-03
- World Chall.cup	Szombathely	Szept.08-10
- World Chall.cup	Párizs /FRA/	Szept.16-17
- <b>Torna Világbajnokság</b>	<b>Antwerpen (NL)</b>	<b>Szept.30-okt.08</b>

### Hazai versenyek Magyar bajnokságokon

Férfi Szuper CSB. 1f.	Márc.25.
Felnőtt Országos Szerbajnokság	Márc.26
Férfi Szuper CSB. 2f.	Szept.15
Egyéni Országos Bajn.	Szept.16-17
Mesterfokú Bajnokság	Nov.25-27

### Versenyeztetés

Világ versenyre (EB, VB), nemzetközi és nemzetek közötti versenyre, valamint a Word Cup és a Challenge World Cup versenyekre az utazó csapatba kerülést, a vezetőedző javaslatát figyelembe véve a szövetségi kapitány jelöli ki.

„A” keret tagok felkészülését és versenyeztetését a MATSZ. finanszírozza „B” keret tagjai készülhetnek együtt az „A” kerettel, de felkészülésüket és a versenyeztetésüket a MATSZ csak részben, előzetes egyeztetés alapján finanszírozza.

Közös edzések, edzőtáborok, kijelölt ellenőrző és válogató versenyek, a válogatott kerettagok számára kötelező.

Magyar bajnokságokon, válogató és ellenőrző versenyeken az indulás hat szeren kötelező, kivéve, ha a szövetségi kapitány másképp nem rendelkezik.

Külföldi bajnokságban, és versenyeken csak a MATSZ engedélyével vehető részt.

## Edzőtáborok

Edzőtáborok két fő helyszíne:

- 1.Központi tornacsarnok Budapest
- 2.Tata edzőtábor

Minden válogatott kerettag köteles az edzőtáborok munkájában részt venni. Ez alól csak indokolt esetben (iskolai elfoglaltság, betegség... stb.) kaphatnak felmentést.

Edzőtáborokban folyó munkát Szűcs Róbert, a válogatott vezetőedzője irányítja.

## Az év edzőtáborai

- Január 02-14 Tata
- Április 03-15 Tata
- Jul.03-15 Tata v. külföld
- Szept. 18-VB. kiutazásig Tata

## Felkészülés menete 2023-ben

Válogatott keret fő versenye az EB. és a VB.

Első félév főbb feladatai:

- új elemek tanulása, előkészítése
- új elemek beépítése a gyakorlatba
- gyakorlatok végrehajtása könnyített feltételek mellett

Második félév főbb feladatai:

- gyakorlatok végrehajtásának pontosítása és biztos végrehajtása
- gyakorlatok versenyszerű körülmények közötti végrehajtása

Központi edzések heti egy alkalommal (szerda) a Bp.Tornacsarnokban tartjuk.

Edzések ideje délelőtt 09-12 délután 15-17,30

Minden versenyző hat szeren köteles készülni, kivételt képeznek azok a kerettagok, akik az előzetes megbeszélés alapján engedélyt kaptak a hatnál kevesebb szeren történő felkészülésre. Mindenki a saját edzője irányításával készül, a felkészülési időszaknak megfelelő egyéni vagy központi program alapján.

Válogatott keret központi edzéseit, valamint az edzőtáborokban folyó munkát Szűcs Róbert a válogatott vezetőedzője felügyeli és irányítja.

## Válogatási elvek a világversenyekekre

A felnőtteknél az EB-re és a VB-re maximális létszámmal utazunk. Csak az „A” keret tagjaiból válogattunk. A válogatási elveinknél elsődleges célunk a legjobb, legerősebb csapat kijelölése.

A világversenyekekre külön a felkészülési tervben előre meghatározott válogató versenyeket fogunk tartani. A válogató versenyeken az egyéni összetettben és az egyes szereken elért helyezések alapján helyezési pontokat kapnak a versenyzők. A helyezési pontok összesítése után kialakult sorrend figyelembevételével alapján kerül kijelölésre a világversenyre utazó csapat. Az utazó csapat összeállítására a szövetségi kapitány

tesz javaslatot, amit a férfi szakág megvitát és előterjeszti javaslatát a MATSZ elnöksége elé. A végső döntés itt születik meg.

### Központi és egyesületi munka aránya:

Az „A” keret tagjai is saját edzőjük irányításával készülnek, de felkészülésüket a MATSZ finanszírozza és segíti. A szövetségi kapitány által elkészített közös felkészülési elvek figyelembevételével készülnek el a versenyzők egyéni felkészülési tervei. A mindennapos munka menetét a versenyzők fizikai állapotát, az új elemek tanulását a szövetségi kapitány és a vezetőedző ellenőrzi. A felkészülés nagy részét a központi tornacsarnokban végzik, de a napi munkát minden versenyzőnél a saját edzője irányítja. Az „A” keret tagjai rendszeresen közös edzőtáborokban vesznek részt. Ezek segítik a felkészülést a nagy versenyekre.

### A technikai tudásszint emelése:

A sportág jellegéből adódik, hogy a versenyzők technikai tudásukat folyamatosan javítják, és új elemek tanulásával emelik gyakorlataik anyagerejét. Természetesen az új elemek tanulása a versenyek közeledtével háttérbe kerülnek, de a technikai kivitel folyamatosan javítani kell. Előrelépést a gyakorlatok anyagerejének növelésében látom, úgy, hogy a gyakorlatok kivitele és a gyakorlat végrehajtásának a biztonsága ne romoljon.

### A fizikai állapot fejlesztése:

Ez a terület a felkészülés kezdeti szakaszában az alapozó időszakban kap nagyobb hangsúlyt. Az általános és a speciális fizikai képességek fejlesztése és szinten tartása egész évben fontos feladat. A versenyek közeledtével a speciális erő gyakorlatok nagyobb hangsúlyt kapnak és egyre fontosabb lesz az állóképesség fejlesztése. A verseny időszakban a megfelelő számú gyakorlat végrehajtása a legfontosabb feladat.

Minden kerettag rendelkezik egy általános (közös) és egy egyéni (speciális) erősítő programmal. A felkészülési időszaknak megfelelő erősítő programot a saját edzőjük irányításával hajtják végre.

A válogatott keretknél (felőtt és ifi válogatott) gyógytornász is dolgozik rendszeresen. A gyógytornász egyéni foglalkozásokkal foglalkozik a versenyzőkkel. Ennek a lényege, hogy az adott versenyző olyan gyakorlatokat végezzen, melyek segítségével sérüléseik gyorsabban javulnak, vagy megelőzzük a komolyabb sérülések bekövetkezését.

### Mentális felkészülés:

Nagyon fontos, hogy minden edző és versenyző még az év elején pontosan megbeszélje mi a fő célkitűzése az évnek. Milyen új elemek szeretnének berakni a gyakorlatokba, melyek az év fő versenyei, és hogyan, milyen úton készülnek fel ezekre a versenyekre. A felkészülés során ebben a sportágban igen nagy a monotonitás (azonos helyszínen készülés). Ezt törjük meg az edzőtáborok során a környezet változtatással. Az új környezet új ingereket jelent, és segíti elvégezni a nagyobb mennyiségű munkát is.

Mentális felkészülést a pszichológus munkája is segíti.

### Sportegészségügyi ellátás:

A központi tornacsarnokban ma már egy kiválóan felszerelt rehabilitációs részleg van. Ezt a versenyzőink napi szinten igénybe tudják venni. A napi kezeléseket Laszák László gyúró segítségével történnek. Munkáját Vásárhelyi-Nagy Ildikó gyógytornász is segíti, aki egyénileg foglalkozik a sérült versenyzőinkkel. Az orvosi háttérrel Dr. Halasi Tamás gondoskodik. Versenyzőink jó kezekben vannak, és minden segítséget megkapnak a sportegészségügyi csapatunktól.

## **FIÚ UP Válogatott**

Az utánpótlás folyamatos biztosítása a sportágunk egyik legfontosabb feladata. Hosszútávon ez biztosítja sikerességünket.

### **Kiemelt feladataink:**

1. Nemzetközi szinten az év kiemelt versenyén minél eredményesebben kell szerepelni. Ehhez biztosítani kell minden feltételt. Edzőtáborok, versenyek, felszerelések, orvosi háttér.
2. Folyamatosan minden évfolyamban támogassuk a legtehetségesebb versenyzőinket. (ifi és serdülő válogatott)
3. Tovább kell folytatni a sportágunk tömegesítését. Fejleszteni kell a Sport XXI-es központokat, foglalkozni kell az edző és a versenybíró képzéssel. Támogatni kell a fiatal szakembereket.

### **Az ifjúsági válogatott keret névsora:**

<b>Név</b>	<b>Szül.</b>	<b>Egyesület</b>	<b>Edző</b>
1. Závory Szilárd	2005	KSI	Laufer Béla
2. Mentovai István	2005	BHSE	Marján Péter
3. Juhász Balázs	2005	BHSE	Marján Péter
4. Ujvári Benedek	2005	FTC-Telekom	Tóth Levente
5. Nagy Márk	2005	FTC-Telekom	Tóth Levente
6. Zábori Zala	2006	FTC-Telekom	Tóth Levente
7. Girus Kornél	2006	FTC-Telekom	Tóth Levente
8. Kiss Marcell	2006	GYAC	Reszeli Péter
9. Sas Nándor	2007	BHSE	Marján Péter
10. Kiss Dominik	2007	BHSE	Mihók Ádám
11. Bogyó Dániel	2007	KSI	Halmos Csaba
12. Markó Levente	2007	KSI	Halmos Csaba
13. Pataki Olivér	2007	KSI	Rácz Attila
14. Király Patrik	2008	BHSE	Mihók Ádám
15. Kiss Zétény	2008	BHSE	Mihók Ádám
16. Nagy Tamás Ervin	2008	BHSE	Mihók Ádám
17. Péli Dominik	2008	FTC-Telekom	Puskás Péter
18. Hegyi Zsigmond	2008	FTC-Telekom	Puskás Péter
19. Lopatovszki Ottó	2008	KSI	Rácz Attila
20. Gál Kristóf	2008	GYAC	Reszeli Péter

Az ifjúsági keret névsora 2023 január 15. után lett hivatalos. A keret névsorát a 2022-es év versenyzői rangsora alapján állítottuk össze. Ennek része a versenyek eredményei és a felmérésen elért eredmények. Ezek összesítése után alakul ki a 2022-es év ifi versenyzői rangsora, ami alapján keretet hirdetünk.

### **Kiemelt versenyek 2023ban:**

1. 2023.03-29-04.02. Antalya ( TÜR ) Ifjúsági Világbajnokság
2. 2023.07.11-16. Maribor ( SLO ) EYOF
3. ORV
4. Budapest kupa

### **Válogatási elvek a világversenyekekre:**

A világversenyekekre külön a felkészülési tervben előre meghatározott válogató versenyeket fogunk tartani. A válogató versenyeken, az egyéni összetettben és az egyes szereken elért helyezések alapján helyezési pontokat kapnak a versenyzők. A helyezési pontok összesítése után kialakult sorrend alapján kerül kijelölésre a világversenyre utazó csapat. A helyezési pontoknál az egyéni összetett verseny eredményét duplán számítjuk.

Az utazó csapatra az ifi szövetségi kapitány tesz javaslatot, amit a MATSZ elnöksége véglegesít.

Táblázat a helyezési pontokra:

Egyéni összetett Szerenkénti

1.	14 pont	7 pont
2.	10 pont	5 pont
3.	8 pont	4 pont
4.	6 pont	3 pont
5.	4 pont	2 pont
6.	2 pont	1 pont

### **A versenyrendszerünk:**

A férfi szakág vezetése 2017-től folyamatosan **azon** dolgozott, hogy egy új versenyrendszert **hozzon létre** a férfi torna szakág utánpótlásában. Ez a rendszer már több éve sikeresen működik. A verseny és a felmérési rendszer alapján egy sokkal objektívebb rendszer áll a rendelkezésünkre a korosztályos válogatott keretek kijelölésénél. Az új versenyrendszer jobban támogatja a sportolóink tudásszintjének a javulását is. A tömegesítés mellett minőségi javulás is észlelhető a korosztályokban, ami már a sportág nemzetközi eredményességében is észrevehető.

### **Korosztályok:**

- Felnőtt
- Ifjúsági
- Serdülő kezdő
- Serdülő haladó
- Gyermek haladó
- Gyermek kezdő

Minden korosztályban van csapat és egyéni bajnokságunk. Felnőtt és ifjúsági korosztályokba a nemzetközi verseny rendszerhez alkalmazkodva szer bajnokságot is rendezünk.

A felnőtt és ifjúsági korosztályokban a FIG által kiírt szabályok szerint szabadon választott gyakorlatokkal versenyeztetjük a fiúkat. Serdülő kezdő és haladó, gyermek kezdő és haladó korosztályokba előírt gyakorlatokat használunk. Év végén tarjuk a korosztályos felmérést, melyben a technikai ellenőrzés mellett egy komoly fizikai felmérés is van.

Év végén minden korosztály legjobbjával egy tradicionális meghívásos versenyen vesznek részt. Ez a Mesterfokú Tornász Bajnokság.

A nemzetközi versenynaptár tudatában alakítjuk ki a hazai versenynaptárunkat, amit természetesen a nemzetközi versenynaptárhoz igazítunk. Ebben szerepelnek a világversenyek mellett a világkupák is.

A hazai bajnoki versenyeken kívül a világversenyek előtt tartunk válogató versenyeket.

A MATSZ törekszik arra, hogy nemzetközi versenyeket is rendezzen. Az utánpótlás korosztályokban 2023-ban már VI. alkalommal rendezzük meg a BUDAPEST KUPÁT.

### **A felkészülés menete:**

A felkészülés döntő többsége a klubokban zajlik. Az ifjúsági válogatott keret tagjainak a felkészülését a MATSZ nagymértékben támogatja. Havi rendszerességgel edzőtáboroznak, a napi felkészülésük során használhatják a tornacsarnokot, felszerelést kapnak, és versenyzésüket is a MATSZ finanszírozza.

A felkészülés gerincét az ifjúsági szövetségi kapitány által elkészített közös felkészülési terv adja. Ez tartalmazza a versenyeket, edzőtáborokat, felkészülési időszakokat. Ez alapján minden edző elkészíti a saját versenyzője felkészülési tervét. Ezek tartalmazzák, hogy milyen új elemek tanulását tervezik az adott évben, és mely versenyekre készülnek kiemelten. A felkészülést a szövetségi kapitány edzés látogatásokkal és a közös edzőtáborok során ellenőrzi. Kiemelt nagy verseny előtt hosszabb közös felkészülést tartunk a keret számára.

### **Központi és egyesületi munka aránya:**

Az ifi keret tagjai saját edzőjük irányításával készülnek, de felkészülésüket a MATSZ finanszírozza és segíti. A szövetségi kapitány által elkészített közös felkészülési elvek figyelembevételével készülnek el a versenyzők



egyéni felkészülési tervei. A mindennapos munka menetét, a versenyzők fizikai állapotát, az új elemek tanulását a táborok során ellenőrizzük.

Az edzőtáborok fő célja, hogy nyugodt körülmények között közösen készüljön a keret. Ezekben a táborokban tudjuk ellenőrizni a versenyzők felkészültségét, és az edzők tapasztalatokat tudnak cserélni.

### **A technikai tudásszint emelése:**

A sportág jellegéből adódik, hogy a versenyzők technikai tudásukat folyamatosan javítják, és új elemek tanulásával emelik a gyakorlataik anyagerejét. A gyakorlatok összeállítását nagyban befolyásolják a szabályok módosulásai. Az utánpótlás korosztályokban a legfontosabb a versenyzők folyamatos elem tanulása. Természetesen az új elemek tanulása a versenyek közeledtével háttérbe kerülnek, de a technikai kivitelt folyamatosan javítani kell. Az elemtanulást segítik a modern audiovizuális eszközök használata.

### **A fizikai állapot fejlesztése:**

A fizikai képességek fejlesztése kiemelt területe az utánpótlás képzésnek. Ez rendkívül fontos a serdülő korban, amikor a versenyzők testmagassága és testsúlya folyamatosan változik. Az éves felkészülés kezdeti szakaszában az alapozó időszakban kap nagyobb hangsúlyt a fizikai felkészítés. Az általános és a speciális fizikai képességek fejlesztése és szinten tartása egész évben fontos feladat. A versenyek közeledtével a speciális erőgyakorlatok nagyobb hangsúlyt kapnak és egyre fontosabb lesz az állóképesség fejlesztése. A verseny időszakban a megfelelő számú gyakorlat végrehajtása a legfontosabb. Az év végén megtartott felmérés során minden évben tudjuk ellenőrizni a versenyzők fejlődését az adott évben.

A válogatott kereteknél gyógytornász is dolgozik rendszeresen. A gyógytornász egyénileg személyre szabottan foglalkozik a versenyzőkkel. Ennek a lényege, hogy az adott versenyző olyan gyakorlatokat végezzen, melyek segítségével sérüléseik gyorsabban javulnak, vagy megelőzzük a komolyabb sérülések bekövetkezését. Ezeket a gyakorlatokat a klubokban is elvégzik.

### **Mentális felkészülés:**

Nagyon fontos, hogy minden edző és versenyző még az év elején pontosan megbeszélje mi a fő célkitűzése az évnek. Milyen új elemeket szeretnének berakni a gyakorlatokba, melyek az év fő versenyei, és hogyan, milyen úton készülnek fel ezekre a versenyekre.

A felkészülés során ebben a sportágban igen nagy a monotonitás (azonos helyszínen készülés). Ezt törjük meg az edzőtáborok során a környezetváltoztatással. Az új környezet új ingereket jelent, és segíti elvégezni a nagyobb mennyiségű munkát is.

A felkészülés során több versenyző már utánpótlás korban is alkalmaz sportpszichológust. A versenyző és a mentális szakember között nagyon fontos, hogy egy szoros bizalmi kapcsolat alakuljon ki, ezért az edzők a versenyzőkkel közösen vonnak be külső segítséget a felkészülésbe.

### **Sportegészségügyi ellátás:**

A központi tornacsarnokban ma már egy kiválóan felszerelt rehabilitációs részleg van. Ezt a versenyzőink napi szinten igénybe tudják venni. A napi kezeléseket László László gyúró segítségével történnek. Munkáját Vásárhelyi-Nagy Ildikó gyógytornász is segíti, aki egyénileg foglalkozik a sérült versenyzőinkkel. Az orvosi háttérrel Dr. Halasi Tamás gondoskodik. Versenyzőink jó kezekben vannak, és minden segítséget megkapnak a sportegészségügyi csapatunktól.

Az év elején a Sportkórházban egy szűrővizsgálaton vesznek részt a versenyzők, melynek eredményeit az edzők is megkapják.

A MATSZ szervezésében a versenyzőknek és az edzőknek is minden évben tartunk dopping felvilágosító előadást.

### **Edzőtáborok:**

Edzőtáborainkat három fő helyszínen tartjuk hazai környezetben:

1. Központi Tornacsarnok Budapest
2. Tata edzőtábor

### 3. Győr, Olimpiai Sport Park tornacsarnoka

Mind a három helyszín ideális a felkészülésre és a környezetváltásra. Ezenkívül nemzetközi kapcsolataink révén több kiváló helyszínt is igénybe tudunk venni. Az edzőtáborokat havi rendszerességgel tartjuk, és a nemzetközi versenynaptárhoz igazítjuk. A 2023-as év edzőtáborainak időpontját a végleges versenynaptár kialakítása után véglegesítjük.

2023-ban szeretnénk minden hónapban egy-egy hét edzőtábort tartani. Az Ifi VB és az EYOF versenyei előtt a szűkített keret részére mind a két alkalommal egy három hetes összetartást tervezünk majd. Ezekben a táborokban az adott versenyre készülő szűk keret készül közösen. Ebben az időszakban folyamatosan gyakorlatokkal készülnek, melyeket többször is verseny körülmények között ellenőrzünk.

#### **Serdülő válogatott:**

Sportágunkban a tehetséggondozás igen fontos. Nem lehet elég korán elkezdni a tehetségeink támogatását. 2023-ban is - a korábbi évek gyakorlatához hasonlóan – az év első és második felében is egy-egy összetartást szeretnénk tartani. A nyári időszakban egy egyhetes tábort tartanánk. A helyszín Tata vagy Győr lenne. A 20 fős keretbe a korosztályok legjobbjai kerülnének, akiket a felmérési rendszer és a versenyeredményeik alapján válogatnánk ki. Fontos, hogy a korosztály legjobbjai kiemelt támogatást kapjanak már ebben a korban is.

Edzőtáborokkal és nemzetközi versenyzési lehetőségek biztosításával segítjük fejlődésüket. A korosztályok legjobbjait már a serdülő korban is támogatni kell, és fejlődésüket folyamatosan nyomon követjük.

Három egy hetes tábort szeretnénk szervezni a keret részére. Az időpontokat később jelöljük ki pontosan.

1. Tavaszi iskolai szünetben
2. Július végén
3. Őszi iskolai szünetben

#### **A Serdülő keret névsora:**

Név	Szül.	Egyesület	Edző
1. Horváth Áron Zsolt	2009	BHSE	Mihók Ádám
2. Sárosi Péter	2009	BHSE	Mihók Ádám
3. Száraz Nyesztor	2009	BHSE	Mihók Ádám
4. Zajac Marcell	2009	BHSE	Mihók Ádám
5. Marton Axel András	2009	KSI	Kovács Antal
6. Marton Axel István	2009	KSI	Kovács Antal
7. Balázs Dávid	2009	MVSI	Bánrévi Imre
8. Gombás Balázs	2009	GYAC	Reszeli Péter
9. Lukács Gábor	2010	KSI	Rác Attila
10. Nagy Dániel	2010	KSI	Rác Attila
11. Szirony-Kiss Lőrinc	2010	KSI	Kovács Antal
12. Ujvári Boldizsár	2010	FTC-Telekom	Puskás Péter
13. Ludányi Levente	2010	FTC-Telekom	Puskás Péter
14. Bánki Márk	2010	FTC-Telekom	Puskás Barnabás
15. Velinov Krisztián	2010	FTC-Telekom	Puskás Barnabás
16. Gulyás Milán	2011	FTC-Telekom	Puskás Barnabás
17. Fábrián Benedek	2011	FTC-Telekom	Puskás Barnabás
18. Gilányi Márk	2011	FTC-Telekom	Puskás Barnabás
19. Besenyei Iván	2011	BHSE	Tamás-Szora Lóránd
20. Temesi Jeromos	2011	BHSE	Tamás-Szora Lóránd

A serdülő keret névsora 2023. január 15. után lesz hivatalos. A keret névsorát a 2022-es év versenyzői rangsora alapján állítjuk össze. Ennek része a versenyek eredményei és a felmérésen elért eredmények. Ezek összesítése után alakul ki a 2022-es év ifi versenyzői rangsora, ami alapján keretet hirdetünk.

### **Sport XXI-es rendszer:**

A Sport XXI-es rendszer az egyik sikertörténete a MATSZ-nak. Ennek a támogatási rendszernek a segítségével ismét sikerült országos szinten is lefedettséget szerezni a sportágnak. Ezek a „kis egyesületek” jelenthetik a sportág alapbázisát. A tömegesítés nem képzelhető el ezek nélkül a központok nélkül. Legfontosabbnak tartjuk itt a sportág országos szintű népszerűsítését, a tehetségek kiszűrését. Több olyan válogatott versenyző van ma már, akik a Sport XXI-es központokból kerültek ki. A legjobb példa erre Bátor Szabolcs, aki Miskolcon kezdett, majd a KSI-be került és 2019-ben már az Ifi VB-n a magyar csapat tagja volt.

A támogatások elosztását a MATSZ férfi szakág szakosztály rangsora alapján tesszük meg. Ez a rangsor tükrözi a versenyzők mennyiségét, és eredményességét is.

Ehhez a rendszerhez szorosan kapcsolódik az edző- és a versenybíró-képzés is. Folyamatosan képzéseket kell szervezni, ezzel is emelni tudjuk a bajnoki versenyek színvonalát. Szeretnénk egy nyári tábort szervezni, amit az UEG edzőképzéséhez hasonlóan kellene megtartani. Külön-külön tartanánk a férfi és a női szakág részére, az edzőképzés lenne a tábor fő célja. Decemberben fontos megtartani a szokásos év végi tábort, ahol szakmai továbbképzés mellett tudunk foglalkozni az aktuális problémákkal is.

### **HAZAI VERSENY EREDMÉNYEK**

#### **FELNŐTT FÉRFI OB**

##### **ÖSSZETETT:**

1. MÉSZÁROS KRISZTOFER
2. TOMCSÁNYI BENEDEK
3. MOLNÁR BOTOND

##### **TALAJ:**

1. KARDOS BOTOND
1. MÉSZÁROS KRISZTOFER
3. TOMCSÁNYI BALÁZS

##### **LÓ:**

1. MÉSZÁROS KRISZTOFER
2. MOLNÁR BOTOND
3. TOMCSÁNYI BALÁZS

##### **GYŰRŰ:**

1. KISS BALÁZS
1. TOMCSÁNYI BENEDEK
1. KISS BALÁZS

##### **UGRÁS:**

1. MÉSZÁROS KRISZTOFER
2. TOMCSÁNYI BENEDEK
3. KARDOS BOTOND

##### **KORLÁT**

1. MÉSZÁROS KRISZTOFER
2. TOMCSÁNYI BENEDEK
3. BALÁZS KRISZTIÁN

##### **NYÚJTÓ:**

1. BALÁZS KRISZTIÁN
2. MÉSZÁROS KRISZTOFER
3. KISS BALÁZS

#### **MESTERFOKÚ BAJNOKSÁG**

##### **ÖSSZETETT:**

1. ZÁVORY SZILÁRD
2. JUHÁSZ BALÁZS
3. KOVÁCS MÁRTON

##### **UGRÁS:**

1. ZÁVORY SZILÁRD
2. MENTOVAI ISTVÁN
3. KARDOS BOTOND

##### **TALAJ:**

##### **KORLÁT:**

1. TOMCSÁNYI BENEDEK
2. KARDOS BOTOND
3. KOVÁCS MÁRTON

1. ZÁVORY SZILÁRD
2. MENTOVAI ISTVÁN
3. KARDOS BOTOND

**LÓ:**

1. TOMCSÁNYI BENEDEK
2. MÉSZÁROS KRISZTOFER
3. KOVÁCS MÁRTON

**NYÚJTÓ:**

1. VECSENYÉS DÁVID
2. JUHÁSZ BALÁZS
  
3. KARDOS BOTOND

**GYŰRŰ:**

1. ZÁMBORI ZALA SAMU
2. ZÁVORY SZILÁRD
3. MENTOVAI ISTVÁN

*NEMZETKÖZI**EREDMÉNYEK*

**Felnőtt Európa-bajnokság,**  
(Antalya (TUR), 2023. április 11-16.)

**EGYÉNI ÖSSZETETT:**  
MOLNÁR BOTOND 14.  
MÉSZÁROS KRISZTOFER 17. HELY

**NYÚJTÓ:**  
BALÁZS KRISZTIÁN 8. HELY

UGRÁS: MÉSZÁROS KRISZTOFER 1. HELY  
MOLNÁR BOTOND 2. HELY  
KORLÁT: MÉSZÁROS KRISZTOFER 2. HELY  
NYÚJTÓ: MÉSZÁROS KRISZTOFER 4. HELY

**FIG World Challenge Cup 2023 VARNA**  
(25.05.2023 - 28.05.2023)

TALAJ: MOLNÁR BOTOND 2. HELY  
NYÚJTÓ: VECSENYÉS DÁVID 3. HELY  
UGRÁS: MOLNÁR BOTOND 8. HE

**FIG Apparatus World Challenge Cup (Tel Aviv**  
(ISR), 2023. június 1-4.)

TALAJ: MÉSZÁROS KRISZTOFER 1. HELY  
MOLNÁR BOTOND 5. HELY  
LÓLENGÉS: MÉSZÁROS KRISZTOFER 2. HELY  
GYŰRŰ: KISS BALÁZS 4. HELY

**World Challenge Cup Eszék (Eszék (CRO), 2023.**  
06. 10-11.)

TALAJ: MÉSZÁROS KRISZTOFER 3. HELY  
LÓLENGÉS: MÉSZÁROS KRISZTOFER 6. HELY  
KORLÁT: MÉSZÁROS KRISZTOFER 5. HELY

**World Challenge Cup Mersin (Mersin (TUR),**  
2023. 09. 01-03.)

TALAJ: TOMCSÁNYI BENEDEK 3. HELY  
LÓLENGÉS: KISS BALÁZS 7. HELY

GYŰRŰ: KISS BALÁZS 7.HELY

TOMCSÁNYI BENEDEK 7. HELY

UGRÁS: MÉSZÁROS KRISZTOFER 6. HELY

NYÚJTÓ: BALÁZS KRISZTIÁN 3.HELY

**Waberer's World Cup 2023 (Szombathely, 2023 Szeptember 8-10.)**

GYŰRŰ: KISS BALÁZS 6. HELY

KORLÁT: MÉSZÁROS KRISZTOFER 2. HELY

BALÁZS KRISZTIÁN 5. HELY

LÓLENGÉS: MÉSZÁROS KRISZTOFER 5. HELY

NYÚJTÓ: MÉSZÁROS KRISZTOFER 3. HELY

BALÁZS KRISZTIÁN 4.HELY

TALAJ: MOLNÁR BOTOND 6. HELY

MÉSZÁROS KRISZTOFER 7.HELY

UGRÁS: MOLNÁR BOTOND 5. HELY

**FIG Torna Világbajnokság (Antwerpen (BEL), 2023. szeptember 30 – október 8.)**

CSAPAT: 20. HELY

EGYÉNI ÖSSZETETT:MÉSZÁROS KRISZTOFER 11. HELY

*Világversenyen elért Utánpótlás eredmények*

**Junior Tornász Világbajnokság (Antalya (TUR), 2023. március 29. - április 2.)**

CSAPAT: 14. HELY

EGYÉNI ÖSSZETETT: ZÁMBORI ZALA SAMU 22. HELY

UGRÁS: ZÁVORY SZILÁRD 3.HELY

NYUJTÓ: ZÁMBORI ZALA SAMU 7.HELY

**EYOF 2023 (Marobor (SLO), 2023. július 23-29.)**

CSAPAT: 7.HELY

EGYÉNI ÖSSZETETT: ZÁMBORI ZALA SAMU 12.HELY

UGRÁS: ZÁMBORI ZALA SAMU 7.HELY

NYÚJTÓ: ZÁMBORI ZALA SAMU 1.HELY

**Grand Prix Vera Caslavka, ORV (Brno (CZE), 2023. november 24-26.)**

CSAPAT: 2. HELY

EGYÉNI ÖSSZETETT: SAS NÁNDOR 5.HELY

TALAJ: SAS NÁNDOR 4.HELY

LÓLENGÉS: KIRÁLY PATRIK 4. HELY

GYŰRŰ: ZÁMBORI ZALA SAMU 1. HELY

SAS NÁNDOR 5. HELY

UGRÁS: : ZÁMBORI ZALA SAMU 6. HELY

KORLÁT: KISS ZÉTÉNY 5. HELY

NYÚJTÓ: : ZÁMBORI ZALA SAMU 5. HELY

## Összefoglalás

Tavalyi Felnőtt Európa bajnoksághoz képest a csapat gyengébben szerepelt. Ez betudható annak, hogy két versenyzőnk, Kardos Botond és Tomcsányi Benedek, akik a tavalyi Európa-bajnokságon a csapat tagjai voltak, most sérülésük miatt nem indulhattak.

Egyéni összetett fináléban az újonc Molnár Botond 14. és Mészáros Krisztofer a 17. helyen végzett. Molnár Botond minden dicsőítést megérdemel, Mészáros Krisztofertől többet vártunk.

Szerenként fináléba nyújtón két versenyzőnk szerepelt. Mészáros Krisztofer és Balázs Krisztián. Mészáros Krisztofer 5. helyezést ért el, Balázs Krisztián rontott gyakorlata a 8. helyre volt elég.

Ahhoz, hogy az idei kvalifikációs világbajnokságon a kitűzött célunkat elérjük a gyakorlatok biztonságos végrehajtása mellett a gyakorlatok anyagerejét növelni kell. Több hangsúlyt kell az általános és speciális erősítésre helyezni. Nagyobb hangsúlyt kell fektetni talajon a pontos beleállításokra az ugrások után és a szerekben a leugrásokra.

Férfi válogatott a felkészülésben szereplő célkitűzését, ezen az Európa-bajnokságon teljesítette.

### 1. VB.Versenyen elért eredmények értékelése

Kitűzött cél a két olimpiai kvóta megszerzése volt, egy a csapat 15 hely elérésével és a második az egyéni összetett eredmény alapján.

Kitűzött célt csak részben sikerült teljesíteni. Nyújtó gyakorlatok rontása miatt a 15.helyről lecsúsztunk, így Mészáros Krisztofer egyéni összetettben elért eredményével sikerült egy olimpiai kvótát szereznünk. 2024-ben a világbajnokságon és az Európa bajnokságon még van reális esélyünk két olimpiai kvótát megszerezni.

## Ritmikus Gimnasztika

### 1. 2023. évi szakmai beszámoló, a 2023. évre tervezett célkitűzések és azok megvalósulásának értékelése

Versenyzőink 2023. évben kimagaslóan szerepeltek a nemzetközi versenyeken. Pigniczki Fanni a Világ Kupa sorozatban harmadikként zárt karika kéziszerrel, míg Wiesner Hanna érettségire készülve növelte pontjainak számát versenyről versenyre, míg Gyulai Blanka első éves felnőtt versenyzőként Grand Prix döntőben szerepelt.

#### **Európa-bajnokság 2023. Baku**

**Célkitűzés:** felnőtt egyéni 2 fő, 10-20. hely, felnőtt együttes kéziszer csapat, 10-14. hely,

Team verseny: 6-12. hely

A 2023. évi ritmikus gimnasztika Európa-bajnokságot Bakuban rendezték meg május 17-21. között (versenyt eredetileg Moszkva rendezte volna), melyen Magyarország junior együttes kéziszer csapattal, két fő felnőtt egyéni és a felnőtt kéziszer csapattal képviselte magát. A 38 ország 308 versenyzője között dőlt el, hogy a magyar delegáció két-három fő egyéni és egy csapattal képviselheti hazánkat az olimpiai kvalifikációs Világbajnokságon, hiszen Team versenyben Magyarország a 8. helyen végzett.

Pigniczki Fanni két szerrel a szerenkénti döntőbe jutott (karika 5. hely, labda 7. hely), az egyéni összetett döntőbe pedig mindkét egyéni versenyző bejutott, ahol Fanni a 11. Wiesner Hanna pedig a 24. helyet szerezte meg.

#### **Nyári Egyetemi Világjátékok 2023. Changdu**

**Célkitűzés:** érem szerzés

A Nyári Egyetemi Világjátékokon való indulás minden ország önálló döntési joga. Az esemény az Olimpiai Játékok mellett a második legnagyobb multi sportrendezvény. A Nyári Egyetemi Világjátékok lehetőséget biztosít a versenyzőknek, hogy versenyzési lehetőséget kapjanak nemzetközi mezőnyben a Világ bajnokságot megelőzően. Pigniczki Fanni éremesélyesként érkezett az Egyetemi Világjátékokra. Több versenyzővel is versenyzett már Fanni a nemzetközi versenyek alkalmával. Erős szereplést Bulgária, Azerbajdzsán és Kazahsztán egyéni tornászaitól vártunk, de összességében Fanninak sikerült legyőzni őket az egyéni összetett versenyben, így megnyerte a magyar delegáció első aranyérmét. A szerenkénti döntőkben Fanni egy aranyérmet nyert, ezzel növelve hazánk aranyérmeinek számát.

Büszkék vagyunk arra, hogy szövetségünk hosszútávú sportolói karrier modelljébe be tudjuk illeszteni a Nyári Egyetemi Világjátékokat és azon ilyen kimagasló eredményt értünk el.

### **Világ bajnokság 2023 Valencia**

#### **Célkitűzés:**

felnőtt egyéni 1 fő, 14-17. hely

felnőtt egyéni 1 fő, 17-25. hely

felnőtt együttes kéziszerecsapat, 12-14. hely

Sportágunk kiemelt kvalifikációs eseménye a 2023 augusztusában megrendezett kvalifikációs Világ bajnokság volt, ahol 14 egyéni (országoként maximum 2) kvótát osztottak. (Sportágukban egyéni sportolók számára országoként maximálisan két kvóta érhető el.) Pigniczki Fanni világbajnokságon mutatott teljesítményével szerzett kvótát Magyarország számára.

Wiesner Hanna Panna a nemzetközi szakma legnagyobb meglepetésére nem sokkal maradt el a kvalifikációs szinttől, amit szintén a sportág nagy előrelépésének tekinthetünk. Nemzeti olimpiai kvóta lévén a hazai kiválasztási elv alapja a nemzetközi eredményesség.

A Világ bajnokságot megelőző versenyeredményeknek megfelelően sportágunk - Pigniczki Fanni teljesítményének köszönhetően - magabiztosan szerezte meg a párizsi indulás jogát és a karika döntőben bemutatott csodálatos „Pigniczki gyakorlat” BRONZ érme csak fokozta a magyar RG nemzetközi elismertségét.

Versenyszám	Megszerezhető kvóták száma	Megszerzett kvóták száma
Egyéni RGI	max 2	1
Együttes kéziszere csapat RGG	max 1	kvalifikáció 2024. május

#### **Indulók létszáma:**

ország: 62 ország

sportoló: 222 fő (RGI 88 fő; RGG 134 fő)

#### **Eredmények:**

Team Ranking: 11. hely (RGI+RGG All-around eredmény)

Szerenkénti döntő eredmény: Pigniczki Fanni karika bronzérem, szalag 6. hely

Egyéni összetett: Pigniczki Fanni 11. hely, Wiesner Hanna 24. hely

Egyéni összetett döntő: Pigniczki Fanni 16. hely

Szerenkénti kvalifikáció:

karika: Pigniczki Fanni 8. hely, Wiesner Hanna 21. hely

labda: Pigniczki Fanni 18. hely, Wiesner Hanna 30. hely

buzogány: Pigniczki Fanni 22. hely Wiesner Hanna 36. hely

szalag: Pigniczki Fanni 6. hely, Wiesner Hanna 15. hely

Együttes kéziszere csapat összetett verseny: Magyarország 16. hely

szerenkénti kvalifikáció:

5 kéziszere: 11. hely

2+3 kéziszere: 21. hely

Pénzhiány miatt kénytelenek voltunk a felnőtt együttes kéziszere válogatott keretünk utazásait lecsökkenteni.

Tanulva a 2023. évi versenyztetés hiányosságáiból, úgy kell felépítenünk a 2024. évi versenyztetési tervet, hogy a kvóta szerzés lehetőségét mindenki számára biztosítani lehessen. Reméljük, hogy erre megfelelő pénzügyi háttérrel kapunk.

## Gumiasztal szakág

### 1. A 2023. évre tervezett célkitűzések és megvalósításuk

A tavalyi évre kitűzött célokat nem sikerült megvalósítani. A pénzügyi nehézségek és bizonytalanságok miatt a klubok és versenyzők száma csökkent, a minőségi (verseny) sportolók létszáma lenullázódott.

### 2. A szakág vezetés munkájának ismertetése

A szakág vezetés figyelemmel kísérte a klubok helyzetét. Próbáltunk segíteni, ahol szükség volt rá, de nem sikerült megoldani a problémákat

### 3. A válogatott keretek (ahol működik, Héraklész program is) 2023. évi munkájának ismertetése

Nincs válogatott keret.

### 4. Versenyek, eredmények:

#### a. Hazai (OB, MK) 1-3. hely (Felnőtt és legidősebb utánpótlás)

Az országos bajnokság nem került megrendezésre, mivel nem voltak versenyzők, akik versenyezhetek volna.

#### b. Nemzetközi (VK, VS, GP, csapat stb.) 1-6. hely

Nemzetközi versenyeken nem vettünk részt.

#### c. Kiemelkedő nemzetközi (Világjáték, EB, VB, EYOF) 1-8. hely

A kiemelkedő nemzetközi versenyeken nem vettünk részt.

### 5. Összefoglalás

A 2023-as évre már csak 2 klub maradt, ahol még foglalkoztak a sportággal. Az év második felére ezekben a klubokban is megszűnt a sportolók versenyszerű felkészítése. Csak tömegsport szinten működik a sportág.

## Akrobatikus torna szakág

### 6. A 2023. évre tervezett célkitűzések és megvalósításuk

- A szakág vezetés kiemelt figyelmet szentel a jó, és eredményes kapcsolat fenntartásra a MATSZ és a szakág között.
- Válogatott keretek – utánpótlás és felnőtt - működtetése 2023-ban is a legfontosabb feladatok közé tartozik



- Kiemelt feladatunk az Európa bajnokságra való felkészülés
- BIAC sikeres megrendezése
- A hazai pontozói gárda oktatása, vizsgáztatása
- Verseny lehetőség biztosítása a minősítési követelmények teljesítéséhez
- Szakágon belüli közös munka folytatása
- Célunk a további fejlődéshez elengedhetetlen újabb edzők betanítása, bevonása a sportágba

A 2023-ra tervezett célkitűzések teljesülése tekintetében a legtöbb esetben komoly eredményeket könyvelhettünk el. Sikeresen tartottuk fent a korábban bevezetett hazai szabályrendszert, a bírói és edzői bizottságokkal szoros együttműködést alakítottunk ki. Sikeresen szerveztük meg a BIAC-ot, amely évek óta folyamatosan növekvő létszámmal kerül megrendezésre. 2023-ban a várnai Európa bajnokságon a a korábbi sikeresebb időszakot követően kisebb visszaesés volt tapasztalható. A szakág, valamint a MATSZ közötti kapcsolatok továbbra is biztos alapokon fekszenek. A válogatott keretek működtetése szűken a világvizsgára való felkészülési keretre koncentrált.

A nemzetközi versenyzők képzésének központosítási terve nem tudott átlépni a megvalósítási fázisba.

7. A szakág vezetés munkájának ismertetése

A 2023-as évben a szakágvezetés fő fókuszai a sikeres Európa bajnokságon való szereplés támogatásában, illetve a hazai pontszerző versenyek általi Magyar Bajnokságon volt. Ebben az évben is a pontszerző versenyeket csak a tavaszi félévben bonyolítottuk, ezzel is támogatva a korosztályváltással járó kihívásoknak való megfelelést. Mind a korai versenyszezon, mind a versenyek pozitív hatással voltak az év kiemelt versenyeire. Az év második felében a BIAC megrendezése kifejezetten sikeresnek mondható, hiszen a jelentkezők magas száma miatt, az előző évben bevezetett változások megmaradtak, a versenyt 1 nappal meg kell hosszabbítanunk.

Az Európa bajnokságra való kvalifikáció minden nehézsége ellenére sikerült olyan egységeket indítani ezeken a versenyeken, akik méltón képviselték hazánkat, azonban a korábbi kimagasló eredmények ebben az évben elmaradtak, illetve a sérülések miatti kényszerű visszalépések után a beugró egységek sajnos nem tudták hozni az elvárt színvonalat.

8. A válogatott keretek (ahol működik, a Héraléksz program is) 2023. évi munkájának ismertetése

9. Versenyek, eredmények:

- a. Hazai (OB, MK) 1-3. hely (Felnőtt és legidősebb utánpótlás)

Korcsoport	Kategória	Egyesület	Név	MB pontszám	Helyezés
AGG 13-19	N3	BASE	Cziráki Panna Monori Janka Sztójka Zsófia	77.160	1
AGG 13-19	N3	FTC	Buzási Éva Horváth Éva Vadász Virág	76,510	2
AGG 13-19	N3	FTC-Akro Art	Dimeth Nikolett	74,450	3

			Tógyi Lujza		
			Vadász Heléna		

- b. Nemzetközi (VK, VS, GP, csapat, stb.) 1-6. hely
- c. Kiemelkedő nemzetközi (Világjáték, EB, VB, EYOF) 1-8. hely

#### 10. Összefoglalás

A 2023-as év a szakág életében a stagnálás éve volt. Próbálkozásain ellenére felnőtt versenyzőket ebben az évben nem tudtunk indítani sem hazai, sem nemzetközi versenyeken. A visszaesés mellett azonban az utánpótlásban bizakodásra adhat okot, hogy egyre több egyesület tud sikeres egységeket versenyeztetni 12-18, illetve 13-19-es korosztályban is. Emellett figyelemre méltó, hogy sok 'vegyes' egységünk van, ahol két egyesület versenyzői alkotta egység méretteti meg magát. Hisszük, hogy ebből építkezni tudunk, és mihamarabb ismét felnőtt egység sikereinek örülhetünk.

A nemzetközi megmérettetések alkalmával azt tapasztaltuk, hogy a többi nemzet folyamatosan erősödik, sok esetben gyengébb technikai gyakorlatokkal ugyan, de erősebb művészi pontokkal jobb helyezéseket tudtak elérni nálunk. A magas technikai értékek hiánya leginkább a fináléban való helyezések esetében jelent hátrányt.

Büszkén tekintünk a mára már hagyománnyá váló BIAC sikeres megrendezésére, amely évről évre erősebb mezőnyt tud felvonultatni, ezzel is mutatva, hogy egy mindenki által kedvelt magas színvonalú versenyt sikerül évről évre rendezni hazánkban.

## Aerobik szakág

### I. Helyzetelemzés

Az Aerobik Szakágban dolgozó egyesületek között érzékelhető egyre nagyobb szakmai összefogás és feladatvállalásnak köszönhetően nagyszerű eredmények születtek a 2023-as évben is. Szakágunk elnökének dr. Csutora Lászlónak köszönhetően kialakult anyagi stabilitás hozzájárult ahhoz, hogy nagyobb mértékben lehetett támogatni az élversenyzőket.

Továbbra is kiemelkedő a klubok áldozatvállalása is mind szakmailag, mind anyagilag.

A Szakág vezetőségének munkáját két bizottság tagjai segítik:

A 2023-as évben tevékenykedő Bíróbizottság tagjai: Sipos Mónika (vezető), Csatáry Kinga, Kaszás Emőke Mária, Kovács Judit, Tóth Ildikó, vezetőségi kapcsolattartó Sinkó Andrea.

A 2023-as évben tevékenykedő Szakmai Bizottság tagjai: Kovács Judit (vezető) Csatáry Kinga, Sipos Mónika, a Bizottságban tevékenykedő kapcsolattartó vezetőségi tag Réfi Eszter.

#### a. Az Aerobik Szakág 2023. évi eredményeinek értékelése

A 2023-as év legfontosabb versenye a törökországi Antalyában, 2023. november 17-19. között megrendezett Európa-bajnokság volt.

A generációváltást követően a fiatal magyar válogatott remek eredményeket ért el felnőtt és junior korosztályban is.

#### Európa-bajnokság felnőtt eredmények:

Női egyéni:	Ákoshegyi Dóra	13. hely
Vegyes páros kategória:	Fejér Fruzsina, Mikulecz András	7. hely
Trió kategória:	György Renáta, Kovács Vivien, Sipos Vivien	8. hely

Csoport kategória:	Ákoshegyi Dóra, Csitkovics Fanni, Fejér Fruzsina, Lőcsei Zoltán, Mikulecz András	3. hely
Aerodance kategória:	Csitkovics Fanni, Fejér Fruzsina, Goda Kamilla, Kovács Vivien, Lőcsei Zoltán, Makranszki Anna, Mikulecz András, Ruzicska Vanessza	1. hely
Aerostep:	Bencze Eszter, Béres Boglárka, Dévényi Anna, Füle-Ádám Bernadett, Kajtor Enikő, Kövesdi Méda, Lukács Annamária, Solti Réka	1. hely
<u>Európa-bajnokság junior eredmények:</u>		
Női egyéni:	Bányász Viktória	4. hely
	Kőnig Antónia	6. hely
Vegyes páros:	Kőnig Antónia, Nádudvari Patrik	5. hely
Trió:	Bányász Viktória, Gyarmati Sophia, Vámosi Kiara	4. hely
Csoport:	Antal Bianka, Himmel Tünde, Magyar D Vanda, Nádudvai Milla, Pintér Szonja	7. hely
Aerodance:	Antal Bianka, Himmel Tünde, Koczka Rebeka, Nádudvari Milla, Nádudvari Patrik, Petróczi Laura, Pintér Szonja, Szirtes Kira	2. hely

A négy éremmel válogatottunk az összesített éremtáblázat előkelő 3. helyét szerezte meg.

A válogatott felkészítő edzői: Bali Dániel, Farkas Balázs, Guothné Réfi Eszter, Kovács Judit, Kovácsné Laurinyecz Julianna, Sinkó Andrea, Sipos Mónika

### **Magyar Bajnokság**

#### **Felnőtt eredmények:**

- Női egyéni: 1. Ákoshegyi Dóra (PSN) 2. Fejér Fruzsina (Óbudai WDSE)
- Férfi egyéni: 1. Mikulecz András (Óbudai WDSE)
- Páros: 1. Fejér-Mikulecz (Óbudai WDSE)
- Trió: 1. György-Kovács-Sipos (FLEX HD)
- Csoport: 1. Ákoshegyi-Csitkovics-Fejér-Lőcsei-Mikulecz (Óbudai WDSE, PSN)
- Aerodance: 1. Dévényi-Kajtor-Kövesdi-Lukács-Matykó-Potykievic-Sipos-Szegedi (Óbudai WDSE, USC)
- Aerostep: 1. Ádám-Bencze-Béres-Dévényi-Kajtor-Kövesdi-Lukács-Solti (Óbudai WDSE, BDSE, Újpest SC, Flash Aerobik SE) 2. Kerekes-Kondorosi-Laukó-Márton-Urbancsok-Varga (Balance Aerobik Club, Blue Gym SE)

#### **Junior eredmények:**

- Női egyéni: 1. Banyász Viktória (Flex HD) 2. Kőnig Antónia (Óbudai WDSE), 3. Révész Valentina (Nyíregyháza Spartacus)
- Férfi egyéni: 1. Nádudvari Patrik (Óbudai WDSE)
- Páros: 1. Kőnig-Nádudvari (Óbudai WDSE)
- Trió: 1. Himmel-Kőnig-Nádudvari (Óbudai WDSE), 2. Banyász-Gyarmati-Vámosi (FLEX HD, Spatacus), 3. Drabik-Hámori-Molnár (FLEX HD)

- Csoport: 1. Antal-Himmel-Magyar D-Nádudvari-Pintér (Óbudai WDSE, Flexi-Team), 2. Bányász-Berecz-Gyarmati-Hámori-Vámosi (FLEX HD-Spartacus) 3. Bognár-Böhönyi-Dóra-Szendelbacher-Szirtes) PSN)
- Aerodance: 1. Antal-Himmel-Koczka-Nádudvari-Nádudvari-Petróczi-Pintér-Szirtes (Óbudai WDSE, BDSE) 2. Bányász-Berecz-Drabik-Gyarmati-Hámori-Molnár-Révész-Vámosz (FLEX HD, Spartacus), 2. Bognár-Dóra-Kilián-Knoch-Laklia-Szendelbacher-Szirtes-Tímár (PSN)

Sportdiplomácia:

Hegy Dóra az aerobik versenyzők képviselője a FIG Aerobik TC-ben.

Sipos Mónikát az EG aerobik technikai bizottságának tagja.

## Mindenki Tornája szakág

### 2023. évi szakági beszámoló:

#### **A 2023. évre tervezett célkitűzések és megvalósításuk**

NEM VALÓSULTAK MEG

*a. Részvétel a 17th World Gymnaestrada*

A magas részvételi díj költségeit egyetlen szakosztály sem tudta megteremteni, így **NEM** képviseltük hazánkat ezen a rendezvényen.

*b. Részvétel a Szlovák Torna Szövetség által szervezett fesztiválokon*

Egyetlen szakosztály sem vett részt a rendezvényeken

*c. 2023. tavasz – MINDENKI TORNÁJA ORSZÁGOS FESZTIVÁL*

Ezen rendezvény megszervezését a Hajdúszoboszlói Sportegyesület vállalta magára, de a megvalósítás elmaradt

MEGVALÓSULTAK

*d. Szabadidősport jellegű rendezvények megszervezése a sportág népszerűsítése érdekében:*

*i. Gimnasztráda Táncgála megszervezése*

A közel kétórás műsor nagy sikert aratott a nézők körében. Az eladott jegyek és a felmerülő igények alapján, két

*ii. Részvétel hazai sporttánc versenyeken:*

- Modern Táncosok Magyarországi Szövetsége (MTMSZ) Tavaszi Kupa (Kvalifikáció)

- Az Év Tánca
- MTMSZ Magyar Bajnokság (Kvalifikáció)
- Revolution Dance Cup - Nemzetközi Minősítő táncverseny
- World Dande Association (WDA) Világbajnokság
- Fusion Dance Contest

#### **A szakág vezetés munkájának ismertetése**

A mindenki tornája szakághoz tartozó egyesületek közül a tiszaujvárosi és hajdúszoboszlói gimnasztráda csapata között egyre erősebb a szakmai együttműködés. A szakág vezetése igyekszik figyelemmel kísérni a többi egyesület helyzetét.

#### **A válogatott keretek (ahol működik, a Héraklész program is) 2022. évi munkájának ismertetése**

A mindenki tornája szakág tömegsport jellege miatt nincs válogatott keret.

#### **Versenyek, eredmények:**

Táncverseny eredmények

Hajdúszoboszló:

Modern Táncosok Magyarországi Szövetsége (MTMSZ) Tavasz Kupa (Kvalifikáció)	junior	4. hely
Az Év Tánca	junior	2 gyémán minősítés (aranytól magasabbnak számít), 3 arany minősítés, "az Év koreográfiája" különdíj a Sunrise at the Ganges Koreográfiára
MTMSZ Magyar Bajnokság (Kvalifikáció)	junior	4. hely
Revolution Dance Cup	gyerek, junior	3 arany minősítés, 2 kiemelt arany minősítés, kategória legjobbja különdíj, koreográfusi különdíj, tánciskola különdíj
World Dande Association (WDA) Világbajnokság	junior	9. helyezés

Tiszaújváros:

Verseny	Csoport	Eredmény	
Revolution Dance Cup-Summer Dance Cup 2023	Serdülő	KIEMELT ARANY	KOREOGRÁFUSI KÜLÖNDÍJ
	Junior	KIEMELT ARANY	KOREOGRÁFUSI KÜLÖNDÍJ, KATEGÓRIA LEGJOBBJA
	Ifi: in the stars	KIEMELT ARANY	KATEGÓRIA LEGJOBBJA
	Ifi: top gun	KIEMELT ARANY	TÁNCISKOLÁS KÜLÖNDÍJ
	A LEGJOBB TÁNCISKOLA DÍJA		
Fusion Dance Contest	Ifi - Gravity	2. helyezés	Koreográfusi különdíj az összes koreográfiának
	Top Gun	1. helyezés	Tánciskolás különdíj
	Victory	1. helyezés	Top 3 Tánciskolás díj
Revolution Dance Cup - Nemzetközi Minősítő Táncverseny	Wednesday	arany minősítés	küldíj
	Epic	arany minősítés	
	Gladiátor	arany minősítés	koreográfusi különdíj
	Gravity	kiemelt arany	
	Writing's on the wall	kiemelt arany	kategória legjobbja, koreográfusi különdíj
	Victory	Kiemelt arany	kategória legjobbja, Mikulás trófea

## **Összefoglalás**

Büszkék vagyunk csapatainkra, akik eredményesen képviselték hazájukat, egyesületüket a nemzetközi rendezvényeken.

## Parkour szakág

A Parkour szakág nagy figyelmet fordít az utánpótlás nevelésre és a versenyzők minél magasabb szintű felkészítésére, és nem volt ez máshogy a 2023-as évben sem. Az elmúlt évben az Országos Parkour Egyesület 4 versenyzőjét tudta elindítani a megrendezésre kerülő világkupákon, ahol versenyről versenyre folyamatosan jobb eredményekkel tudtak versenyzőink hazaérni. Az előző évben 2 Világkupa került megrendezésre, ahol 3-3 versenyzőnk tudott részt venni, ebből 2 sportolónk mindig a Freestyle, 2 sportolónk pedig a Speedrun kategóriában.

A 2023-as célkitűzéseink egyike a parkourozni vágyó fiatalok körének bővítése volt, melyet szakágunk a terveknek megfelelően tudott is teljesíteni. Az Ország egyetlen parkour termében a Hall of Parkour Hungary-ban a 2023-as évben a 2022-es évhez képest közel duplájára nőtt a parkour iránt érdeklődő fiatal sportolók száma. Ez a bővülés nagyban köszönhető a világversenyeken való megjelenésnek, a parkour egyre ismertebbé és népszerűbbé válásának, valamint a parkour kitartó promotálásának a Social Media felületeinken.

Az új sportolók toborzásán kívül az egyik legnagyobb feladatunknak tekintettük az edzéseink, versenyfelkészüléseink színvonalának emelését, melyhez a Hall of Parkour Hungary fejlesztése nagyban hozzájárult, hogy versenyzőink minél jobb eredményeket tudjanak elérni és, hogy a parkouros fiatalok a lehető legjobban tudjanak fejlődni. Sok munkával és egy nagyobb anyagi ráfordítással sikerült a parkour termen belül egy kis akrobatika termet is létrehozni, mellyel a felkészítés minőségét sikerült még egy szinttel emelnünk.

2023-as versenyeredmények.

2023 május Montpellier:

Németh György Benjámín (Freestyle): 26. hely

Balogh Dominik (Freestyle): 24. hely

Máté Áron (Speedrun): 21. hely

2023 szeptember Sofia:

Németh György Benjámín (Freestyle): 24. hely

Balogh Dominik (Freestyle): 25. hely

Szentváry-Lukács Vajk (Speedrun): 36. hely

A parkour szakágban a 2023-as terveinket célkitűzéseinket nagyjából az elvártaknak megfelelően sikerült elérnünk, bár minden erőnkkel azon dolgozunk, hogy a közelgő világversenyeken még jobb eredményeket tudjunk elérni.

### 2023. évi CSIVIT (Csupa Izom, Vidámság és Torna) és

### „TORNÁZNI ÖRÖM” iskolai szabadidős tornavetélkedők programja

2023-ban is sajnos kevés helyen rendeztek területi versenyt – csak négy kerületben a VI., XI., XVI., és a XVIII. kerületben, összesen 14 iskola részvételével, ami szerény előrelépés a 2022-es évhez képest, de elmaradás a mozgalom több évtizedes történetében. A BTSZ elnöksége ezért is új mozgósítási és érdekeltségi tervet dolgozott ki, ami a 2023. év őszén került elindításra.

Ennek ellenére sikeres volt a 2023. május 25-i Margitszigeti Torna Gála és CSIVIT verseny, melyet sikeresen lebonyolítottuk és a megjelent iskolák megfelelő létszámot tudtak felvonultatni.

A CSIVIT program mellett azon a napon minitrampolim versenyt is rendeztünk 84 fős tanulói létszámmal.

A CSIVIT rendezvények csúcspontja ennek megfelelően a 2023. május 25-én megrendezett tanévzáró Torna Gála a Margitszigeti Palatinus Strandon, melyet térítésmentesen megkaptunk a Fővárosi Önkormányzat közbenjárásával a Budapesti Gyógyvizei és Hévízei Zrt-től. Délelőtt 10.30-tól került megrendezésre a CSIVIT általános iskolai tornaverseny, melyen szép létszámokkal vettek részt az iskolák. Egy egyszerű, a hagyományokhoz méltó ünnepe lett a rendezvény a torna sportágnak és a CSIVIT mozgalomnak, valamint a minitrampolim ugrások versenyének. Összesen 12 iskola 34 csapattal 246 diákkal vett részt a rendezvényen.

A legjobb eredményt 2023-ban is az évek óta kiemelkedő munkát végző XVI. kerületi Kölcsey Ferenc Általános iskola csapata érte el és nyerte el a 'Szakály Ernő Vándorserleget' második alkalommal.



Szépen szerepeltek a XI. kerületi Törökugrató, a XVII. kerületi Gloriett és XVIII. kerületi Kassai utcai Általános iskola csapatai is.

Sajnos Budapest belső kerületiből I., V., VI., VII., VIII. kerületiből most is elmaradtak az iskolai részvételek és ennek csak egyik oka a sanyarú létesítmény helyzet. Általános nehézség – és nem csak a CSIVIT programban, hanem a torna és általában szinte valamennyi sportágban – hogy a pedagógusok nem kapnak többlet térítést a felkészítő munkáért és a rendezvényekre való kísérést sem fizeti a fenntartó, ami a kötelező 40 órás iskolai tartózkodással kiegészítve elriasztja az eddigi aktívabb tanárokat, tanítókat is.

Középiskolás programok. Sajnos a középiskolák kötélmászó és függeszkedő versenyét a Palatinus Strand felújítási munkái miatt a kora délutáni órákban a szomszédos XII. kerület Katona József Technikumban tudtuk megrendezni, de szép létszámokkal és színvonalas részvétellel.

Számszerűsítve az alábbi létszámok versengetek és vettek részt a 2023-as Torna Gálán.

#### **Létszámok:**

1. Tanulók, gyerekek

- CSIVIT Bp-i döntő versenyén indultak 268 diák

- Minitrampolin ugrások versenyén 84 diák

Összesen: 353 tanuló

2. Kísérők, tanárok

- CSIVIT versenyen 26 fő

- Minitrampolin ugrások versenyén: 12 fő

Összesen: 38 fő

Versenybírók, közreműködők, önkéntesek: 24 fő.

Középiskolás kötélmászó és függeszkedő verseny (Katona József Technikum, XIII. ker Budapest, Váci út.)

A kötélmászó és függeszkedő verseny amint fentebb lett jelezve, külső iskolai helyszínen került megrendezésre.

Induló iskolák száma: Nyolc középiskola

Résztvevő diákok száma: 66 fiú és 44 leány

Kísérő tanárok száma: 12 fő

Közreműködők, szervezők, önkéntesek: 14 fő

Az új tanévi CSIVIT program októberben meghirdetésre került, decemberig 16 iskola jelezte, hogy tantervi programjába illeszti, négy iskolával 14 felkészítővel a szerződéskötés megtörtént. Az iskolákban helyi és területi alapon versenyeket rendeztünk, segítettük a szakmai felkészülésüket a testnevelőknek, a programban közreműködő pedagógusoknak. 2024. év elején erősítjük a projekt népszerűsítését.

#### **Összegzés**

A 2023-ik év nehéz volt a budapesti szövetség életében, mivel a járvány utáni időszak új kihívásokat hozott és nagyon megnehezítették a tevékenységet. Továbbra is nehézség maradt az általános iskolák újra szervezése és mozgósítása, mert a 2021-ik és a 2022-ik évben a CSIVIT aktivitás szinte teljesen leállt. Ehhez képest jól sikerült a tavaszi Torna Gála CSIVIT része, sajnos a középiskolák versenyét a felújítás miatt külső helyszínen és nem a nagyszerű Palatinus strandon tudtuk megrendezni. A középiskolai vonalon - hála a folyamatos rendezvényeknek - viszonylag rendezettebb a helyzet és valós remény van az erősödésre, bővülésre. A pénzügyi helyzet MATSZ 1 millió forintos támogatásával nagyon szűkösnek bizonyult, melyet azonban ezúton is nagyon köszönünk, de valós iskolai és létszám bővítésre 3-5 millió forintos támogatás esetén van reális lehetőség, mivel a programokban közreműködők – tanárok, felkészítők, a rendezés feltételeinek biztosítása – utazási, díjazási, rendezési költségek, jelentősen emelkedtek az utóbbi években.

## Bevételek

2023. évben a Magyar Torna Szövetség (MATSZ) részére a legnagyobb támogatást – az elmúlt évekhez hasonlóan – Magyarország Kormánya biztosította, a Honvédelmi Minisztérium Sportért Felelős Államtitkárság, a Nemzeti Sport-fejlesztési Programban a Nemzeti Sportügynökségen (NSÜ) keresztül. A korábbi tervek szerint a sportfejlesztési finanszírozás a továbbiakban is hosszú távon – előzetes tervek szerint 2028-ig – biztosítja a folyamatos szakmai munka tervezhetőségét.

A sportágak részére szóló támogatói okiratokhoz szükséges szakmai, pénzügyi és adminisztrációs anyagot a résztvevő sportágak közül 2023. évben ismét elsők között adtuk be.

A finanszírozott szakmai feladatokra – *sportágfejlesztési, sportszakmai és működési, illetve sportdiplomáciai feladatok; Európa- és Világjátékok felkészülés; Olimpiai Reménységek Versenyén való részvétel; Utánpótlás-nevelési programok: Sport XXI-, Héraklész-, Nemzeti Edző Program; valamint a Tehetség Plusz Program* – a korán beadott terveknek köszönhetően első körben köthettük meg a támogatói okiratokat, egész évet tekintve 793.835e Ft értékben.

Mindezen felül sikerrel jártunk a MOL - Új Európa Alapítvány által meghirdetett Sport Pályázaton, melyen *A 2024. évi Párizsi Olimpiai Játékok kvalifikációs eseményeire való felkészülés és részvétel támogatása* címén 30.000e Ft összeget nyertünk el; illetve a *HUN Challenge Világkupa* verseny finanszírozásához – a Honvédelmi Minisztérium Sportért Felelős Államtitkárságának Nemzeti Sportügynökségen (NSÜ) keresztül 95.000e Ft-os támogatása mellett – Szombathely Önkormányzata is hozzájárult.

A támogatási összegek felhasználása az okiratokban rögzítettek szerint történt.

A szakágak saját maguk is törekedtek a bevételi forrásaik növelésére, illetve szponzorok, támogatók bevonására. Az alábbi cégek és szervezetek támogatták szövetségünket és növelték 2023. évi bevételeinket: Waberer's International Nyrt., PROLAN Irányítástechnikai Zrt., Szombathely MJV Önkormányzata, Csányi Raymund Tornász Alapítvány, TeamSport+Print Kft. (Ziccer).

## Kiadások

Szövetségünk a kiadásait 2023. év elején – a Kormány által a szertorna részére biztosított – sportfejlesztési támogatásnak köszönhetően bővebb szakmai feladatok végrehajtására tudta költségvetését tervezni, természetesen a többi szakág részére is meghatározott mértékben rendelkezésre állt ebből a forrásból.

A sikeres szereplés érdekében – felkészüléshez kapcsolódóan – megtörténtek a szükséges edzőtáborok és központi edzések felhasználása, valamint azokon a nemzetközi versenyeken való részvétel, amelyet a szakmai vezetés szükségesnek tartott. A költségvetésünk finanszírozható volt, a felkészülés és kötelezettségeinknek eleget tudtunk tenni. Az eredményt a közhasznú beszámolóban jelentősen befolyásolta a nagymértékű árfolyam változás és az elszámolásban az MNB középárfolyam használatának kötelezettsége miatt keletkező árfolyam veszteség. A sportfejlesztési támogatás, az egyéb források és a szponzori bevételek teljes, körüen fedezték a 2023. évi kiadásokat.

MATSZ működési költségek	
Bér és járulékai, útiköltség	321 795 666
Telefon, internet, rendszerfelügy., weboldal, posta, banki költségek, árf. különbség stb., egyéb szolgáltatás	25 725 653
Irodaszer, műszaki cikkek	441 811
Könyvelés, könyvvizsgálat, ügyvédi díj	7 915 000
gépkocsi fenntartási költségei	9 604 825
Szerbeszerzés, felszerelés, szakanyag	462 478
Médiaszolgáltatás	73 168 810
Sportegészségügy	7 088 994
Nemzetközi és hazai tagdíjak	721 632
Sportdiplomácia (FIG-UEG ülések, kongresszus, közgyűlés, pályázatok)	3 067 630
Versenykártya, licence kártya	5 996 768
Támogatás (BTSZ, Műhelytámogatás, Sport XXI, Tehetség+ Program)	56 292 451
Világkupa	95 000 000
Irodabérlet	11 494 106
Terv szerinti értékcsökkenés, tárgyi eszköz elszámolás	50 205 044
	<b>668 980 868</b>

Akrobatikus torna szakmai	
Hazai verseny, edzések, edzőképzések	8 535 793
Nemzetközi versenyek	11 407 608
	<b>19 943 401</b>

Férfi torna szakmai	
Hazai verseny, sportdiplomácia	25 794 971
Edzőtábor, edzések, felszerelések	32 402 950

MATSZ bevételei	
Honvédelmi Minisztérium támogatása	819 699 111
Szponzori bevétel, egyéb támogatás	18 291 497
Versenyyengedélyek, licence kártyák	17 148 590
Banki kamat, árfolyamnyer., továbbszámolások egyéb	14 441 290
Tárgyi eszköz (támogatás)	45 497 236
	<b>915 077 724</b>

Akrobatikus torna bevételei	
Támogatás, részvételi díj, továbbszámolás	7 861 789
Versenyyengedély és tagdíj	582 000
	<b>8 443 789</b>

Férfi torna bevételei	
Nk-i verseny és edzőtábor, továbbszámolás	6 143 640
Versenyyengedély és tagdíj, szerbérlet	1 040 000

Nemzetközi versenyek, sportdiplomácia	52 392 269
Bíróképzés, edzőképzés, diákképzés	3 203 969
	113 794 159

<b>Női torna szakmai</b>	
Hazai verseny, sportdiplomácia	28 948 258
Edzőtábor, edzések, felszerelések	18 580 616
Nemzetközi versenyek, sportdiplomácia	43 526 823
Bíróképzés, edzőképzés, diákképzés	395 542
	91 451 239

<b>Aerobik szakmai</b>	
Hazai verseny, edzőtábor	18 458 686
Általános működés, bér+jár., képzések, sportdiplomácia	22 473 742
Nemzetközi versenyek, edzőtábor	25 534 529
	66 466 957

<b>Gumiasztal szakmai</b>	
Hazai verseny, rendezvény	0
Nemzetközi versenyek és képzések	0
	0

<b>Mindenki Tornája szakmai</b>	
VK, versenyek, teremvár stb.	0
	0

Nevezési díj	9 176 665
	16 360 305

<b>Női torna bevételei</b>	
Nk-i verseny és edzőtábor, továbbszámlázás	2 957 407
Versenyyengedély és tagdíj, szerbérlet	1 400 000
Nevezési díj	8 467 588
	12 824 995

<b>Aerobik bevételei</b>	
Támogatás, részvételi díj, képzés, nevezés, egyéb	39 198 716
tagdíj	880 000
	40 078 716

<b>Gumiasztal bevételei</b>	
Versenyyengedély és tagdíj	80 000
Nevezés	0
	80 000

<b>Mindenki tornája bevételei</b>	
tagdíj, versenyyengedély, továbbszámlázás	120 000
	120 000

<b>Parkour szakmai</b>	
versenyek, terembér stb.	2 485 129
	<b>2 485 129</b>

<b>RG szakmai</b>	
továbbutalt támog., RGEb szervező biz. bérek, jár.	35 137 028
	<b>35 137 028</b>

<b>MINDÖSSZESEN (az összes szakág):</b>	<b>998 258 781</b>
---	--------------------

<b>Parkour bevételei</b>	
tagdíj, versenyengedély, továbbszámlázás	40 000
	<b>40 000</b>

<b>RG bevételei</b>	
továbbszámlázásból, támogatás RGEb	35 141 771
	<b>35 141 771</b>

<b>MINDÖSSZESEN (az összes szakág):</b>	<b>1 028 167 300</b>
---	----------------------

<b>EREDMÉNY:</b>	<b>29 908 519</b>
------------------	-------------------