



A MAGYAR TORNA SZÖVETSÉG ELNÖKSÉGÉNEK BESZÁMOLÓJA

A 2024. ÉVI

SZAKMAI ÉS PÉNZÜGYI TEVÉKENYSÉGÉRŐL

A Tornasport 2024. évi a legjobb eredményei

S z e r t o r n a

A 2024. évben - a Párizsi Olimpia éve miatt - rendhagyó volt az Európa-bajnokság hiszen a legutolsó kvóták az Európa-bajnokságon kerültek kiosztásra az olimpián szereplő szakágakban. Ebben csak a férfi tornászok voltak érdekeltek, mert ritmikus gimnasztikában és női tornában már megszerezték - a szabályok adta lehetőségek alapján - az összes elérhető kvótát.

A Női Európa-bajnokságon a csapat az előző évhez képest szerényebb teljesítményt nyújtott, 10. helyen végzett, ezzel számoltunk is, hiszen Kovács Zsófia és Czifra Bettina Lili nem tudtak az EB-n szerekhez lépni. Ennek ellenére **sikerült két döntőt kiharcolni**. Ebből az egyiket joggal vártuk, **Székely Zója személyében, míg Péter Sára ugrás fináléja meglepetés volt** a delegációnak. Zója a fináléban sajnos rontott, Péter Sára pedig a tőle elvárható teljesítményt nyújtotta, **mindketten 8. helyen végeztek**.

Férfi válogatott tagjainak az Európa-bajnokságon nem sikerült a további kvóta szerzés, de **Mészáros Krisztofer talajon bronzérmes** szerzett.

A 2024. évi Párizsi Olimpiai Játékokon négyen képviselték hazánkat szertornában, a nőknél **Bácskay Csenge és Czifra Bettina Lili**, a férfiaknál **Mészáros Krisztofer névszerinti kvótával**. **Kiutazó volt Kovács Zsófia is**, aki a válogatott csapat VB-n elért (15. hely alapján) nem névszerinti kvótára jelölt a MATSZ elnöksége, a szövetségi kapitány – előre lefektetett válogatási elvek szerint - tett javaslat alapján. Sajnos a pódiumedzésen lesérült, így a Szövetség gyors és hathatós munkájának köszönhetően **végül Székely Zója lett a harmadik tagja a magyar delegációnak**. Nagy örömünkre **Czifra Lili Bettina egyéni összetett finálét (21. hely)** tudott kiharcolni, míg **Bácskay Csenge az ugrás fináléjának (12. hely)** a tartalék versenyzője tudott lenni az a Párizsi Olimpian. **Mészáros Krisztofer szintén bekerült a Párizsi Olimpiai Játékok férfi összetett döntőjébe**, ahol fantasztikus teljesítménnyel a **9. helyen végzett**.

Az évben zajló **világkupa versenyeken összesen 9 érmet nyertek női és férfi versenyzőink** (ebből 5 aranyérem, **Mészáros Krisztofer 2 győzelem és Tomcsányi Benedek 1 győzelem**), e mellett Mayer Gréta ugráson, Mészáros Krisztofer korláton és Kiss Balázs gyűrűn megnyerte a **világkupa sorozatot**.

Fiataljaink is szépen szerepeltek, a **Gymnasiaden csapatban a fiúk 2., leányok 4., Zámboi Zala összetettben és talajon 2., gyűrűn aranyérmes, Sas Nándor lólengésben aranyérmes és ugráson 2., Kis Dominik nyújtón 3. helyezést ért el**. Az **Európa-bajnokságon Bogdy Dániel a lólengés döntőben 8. lett**.

R i t m i k u s G i m n a s z t i k a

Versenyzőink 2024. évben kimagaslóan szerepeltek a nemzetközi versenyeken. **Pigniczki Fanni a hazai rendezésű Európa-bajnokságon ezüst érmet szerzett labda gyakorlatával**, mellyel ismét sporttörténelmet írt. **Egyéni összetett versenyben Fanni 8. helyezett lett, míg Wiesner Hanna Panna egyéni összetett 12. helye** kimagasló eredmény a hazai ritmikus gimnasztika sport történelmében. Felnőtt együttes kéziszer csapatunknak ugyan nem sikerült az olimpiai kvótaszerzés, de a 19 csapat között a 9. helyen végeztek. **A junior korosztályú, 2010-ben született Vukmír Elena 6. és 8. helye** pedig utat mutat a hosszútávú célkitűzéseink eléréséhez.

Olimpia Játékok Párizs, Pigniczki Fanni 127.350 pontot érte el a kvalifikáció során és ezzel a 12. helyen végzett a ritmikus gimnasztikázók egyéni összetett selejtezőjében, így nem jutott tovább a tízes fináléba. Pigniczki Fanni javított ezzel az előző olimpián elért teljesítményéhez képest, hiszen a 12.helyen végzett Párizsban, míg Tokióban 20.helyen zárta az olimpiát.

Aerobik szakág

A 2024-es év legfontosabb versenye az olaszországi Pesaróban (ITA), 2024. szeptember 21-29. között megrendezett Világbajnokság – amely egyben kvalifikáció volt a Világjátékokra 2025. évben - és Utánpótlás Világverseny volt.

Világbajnokság felnőtt eredmények:

Csoport kategória:	Fejér Fruzsina, Himmel Tünde, Kőnig Antónia, Lőcsei Zoltán, Mikulecz András	5. hely
Aerodance kategória:	Fejér Fruzsina, Goda Kamilla, Himmel Tünde, Kőnig Antónia, Lőcsei Zoltán, Makranszki Anna, Mikulecz András, Ruzicska Vanessza	1. hely
Aerostep kategória:	Bencze Eszter, Béres Boglárka, Dévényi Anna, Hernádvölgyi Dalma, Kajtor Enikő, Kövesdi Méda, Lukács Annamária, Solti Réka	4. hely

Az Aerodance és a Csoport a fenti eredmények alapján résztvevők a 2025. évi Világjátékokon!

Junior Világbajnokság döntős eredmények:

Leány egyéni:	Bányász Viktória	2. hely
Trió:	Bányász Viktória, Kiss Jázmin Vámosi Kiara	1. hely
Csoport:	Berecz Réka, Fehér Flóra, Kiss Jázmin, Tar Melinda, Vámosi Kiara	5. hely
Aerodance:	Bányász Viktória, Berecz Réka, Drabik Nikolett, Fehér Flóra, Kiss Jázmin, Moravszki Dorka, Révész Valentina, Vámosi Kiara	2. hely
Aerostep:	Bakator Csenge, Berecz Réka, Csendes Eliza, Drabik Nikolett, Lévy Maja, Révész Valentina, Tar Melinda, Tóth Hanga	3. hely

Utánpótlás Világverseny döntős eredmények:

Fiú egyéni:	Böhöneyi Bálint	1. hely
Vegyes páros:	Király Laura, Molnár Barnabás	3. hely
Trió:	Böhöneyi Bálint, Miklós Eszter, Sárkány Sára	3. hely
	Király Laura, Molnár Barnabás, Varga Dóra	5. hely
Csoport:	Böhöneyi Bálint, Imre Zétény, Miklós Eszter, Sárkány Rita, Sárkány Sára	1. hely
Aerodance:	Fekete Míra, Imre Zétény, Juhász Dóra, Király Laura, Lakatos Anna, Molnár Barnabás Sárkány Rita, Varga Dóra	1. hely

Az utánpótlás válogatottunk az összesített éremtáblázat 1. helyét szerezte meg.

Akrobatikus Torna

2024-ben a guimaresi Világbajnokságon a korábbi évek eredményeit tudták elérni. Előremutató tény azonban, hogy ismét sikerült felnőtt egységet indítani.

A válogatott keretek működtetése világversenyre való felkészülési keretre koncentrált.

SZERVEZETI ÉLET

Közgűlés

2024. évi rendes közgűlésűnk, május 28-án tartottuk a Magyar Sport Házában, mely során, a napirenden szereplő anyagok – egyhangű döntéssel – elfogadásra kerültek.

Elnökség

A tárgyévben az elnökség aktívan irányította a szövetség munkáját, négy ülést tartott az elnökség az év folyamán személyes részvétellel, amely ülések határozatképesek voltak. A döntéseket, határozatokat ezeken kívül elektronikus formában hozta meg az elnökség, amelyek zökkenőmentesen valósultak meg. Az Elnökség tagjait rendszeresen tájékoztottak a magyar válogatott versenyzők állapotáról, teljesítményéről és felkészűlttségük szintjéről.

2024. évi elnökségi feladatok fontosabb napirendjei:

- A Magyar Torna Szövetség szakmai tevékenysége, pénzügyi és gazdálkodási helyzete;
- A Magyar Torna Szövetség Nemzeti Versenysport-fejlesztési Program támogatásának aktuális időszakra vonatkozó szakmai és pénzügyi tervének elkészítése;
- A válogatott keretek felkészűlési programja, Héraléksz és Sport XXI. programok elfogadása;
- Szakági versenkiírások és versenynaptárak elfogadása;
- 2024. évi tagdíj, versenyengedély és regisztrációdíj elfogadása;
- Szabályzatok áttekintése, módosítása;
- Gerevich ösztöndíjak, KEP és KUEP edzői státuszok megtárgyalása és elfogadása;
- A nemzetközi eseményekre kiutazó delegációk jóváhagyása, majd az események kiértékelése;
- Sportdiplomáciai feladatok, nemzetközi események rendezésének megpályázása;
- Közgűlés előkészítése, szervezése és anyagainak elfogadása;

A vezetőség tagjai tervszerű, jó munkamegosztásban vezették a szövetséget. Az Elnökség tagjai saját maguk és kapcsolataikkal hathatósan tudták támogatni a felkészűléshez szükséges gazdasági hátteret.

Magyar Zoltán elnök számos megjelenésében nyilatkozott a szakmai kihívásokról, népszerűsítette sportágainkat. A felső sportvezetés felé eredményesen képviselte a szövetség érdekeit, lehetőségekhez mérten a szakosztályoknál is tett látogatásokat, melyeken megyei, városi, önkormányzati vezetőkkel is találkozott, ezek nagyban segítették a helyi szakosztályok munkáját. Altorjai Sándor főtitkár több éves tapasztalatával, az apparátus munkáját tervszerűen hangolta össze, színvonalasan vezette az apparátus tevékenységét. A vezetőség tagjainak meghatározó szerepük volt a kiemelt sportágaktól elvárt versenysport-fejlesztési koncepció feladatoknak végrehajtásában, valamint az állam felé történő elszámolások határidőre való benyújtásában, amelyek elfogadásra kerültek. Az éves támogatási keretösszegeiben nem csökkent, a korábbi évhez képest, de ha az inflációt, a minimálbérek emelkedését és nem utolsó sorban az euró árfolyam változásokat nézzük értékében nem azonos a korábbi évhez képest.

Az ügyintéző szervezet munkája

- Elkészítettük a sportági támogatáshoz szükséges szakmai és pénzügyi terveket, ezek alapján megkötöttük a támogatási szerződést.
- Folyamatosan tartottuk a kapcsolatot a felsőbb sportszervezetekkel (HM, MOB, NVESZ); feljűk fennálló kötelezettségeinknek (az elszámolási határidők betartása, szakmai programok benyújtása, stb.) maradéktalanul eleget tettünk.
- Szakágaink az Alapszabálynak megfelelően saját szakmai vezetésűkkel, ill. az RG Szövetség estében elnökségűkkel végezték munkájukat. Adminisztrációs tevékenységűkhöz a szükséges segítséget a Szövetség munkatársai biztosították.
- A szakmai vezetők az előző év végén benyújtották szakágaik felkészűlési programját, amelyeknek megvalósításánál a gazdasági lehetőségekhez igazítva, a szakmai igényeket prioritás szerint sorba állítva, kerültek kiválasztásra a támogatandó feladatok.

- A szakmai vezetőkkel együttműködve megszerveztük a nemzetközi versenyeken való részvételt, a hazai versenyek lebonyolítását. Forrásokhoz mérten biztosítottuk a válogatott keretek munkájához szükséges feltételeket.
- Nyomon követtük a pályázati lehetőségeket és ezekről a pályázati lehetőségekről értesítettük tagszervezeteinket.
- A Magyar Torna Szövetség honlapján, a www.matsz.hu oldalon rendszeresen tájékoztatást nyújtottunk a Szövetség életét érintő hírekről, a hazai és nemzetközi bajnokságok eredményeiről.
- A tavaszi verseny szezonban szerveztük a hagyományos két utánpótlás nemzetközi versenyt, a Matolay Elek emlékversenyt és a Budapest Kupát, leány és fiú szertornában.
- Szeptemberben Szombathelyen a Pannonsport Kft-vel szorosan együttműködve, sikeresen rendeztük a Torna HUN Challenge Világkupa versenyt.

A Magyar Torna Szövetség a 2024. évben a kiemelt sportágak között, folytatta a Nemzeti Versenysport-fejlesztési támogatásban megtervezett feladatok végrehajtását.

A gondos előkészítő – az HM Sport Felelős Államtitkársággal, a Magyar Olimpiai Bizottsággal és a Nemzeti Versenysport Szövetséggel – egyeztetéseket követően 2024. évben a megkötöttük támogatási szerződéseket, a Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség önálló támogatási szerződést kötött a 2024. évre.

Szövetségünk továbbiakban is prioritásként kezeli a szakmai feladatai között:

- a meglévő szakosztályok fejlesztését, újak létrehozását, a vidéki bázisok megerősítését,
- szakembereink képzését, továbbképzését, fiatalok edzői pályára ösztönzését,
- korszerű sporteszközök beszerzését,
- modern kommunikációs módszerek felhasználását és a média bevonását sportágunk népszerűsítésének érdekében,
- vidéki bázisaink részvételének segítségét a hazai bajnoki versenyrendszerben,

A szakosztályokból – tehermentesítve és támogatva őket, a legnagyobb nehézséget okozó területen – a szövetség keretein belül 51 fő sportszakember/edző került alkalmazásra a 2024. évben (szövetségi edzők), valamint a Nevelő Edzői Programban (NEP) 24 fő edző, köszönhetően a sportági támogatásnak.

A szövetségi edzők alkalmazásával a szakosztályoknak lehetősége nyílik fiatal szakemberek felvételére, ezzel az utánpótlás szélesítését kívánjuk elérni, hiszen több edző több gyereket tud sportágunkba bevonni. A kiemelt sportágfejlesztési támogatás kezdete óta mintegy 30 %-kal növekedett tagszervezeteink száma, az igazolt versenyzők 2013. évben 2.419 fő volt, mára ez a szám mára ennek kétszeresét meghaladja a Magyar Torna Szövetség szakágaiban. A kezdeti évtől való növekedés igazolja terveinket, reméljük a széles versenyzői bázis kialakulásával az eredményesség is tovább fog növekedni.

Működésünket tekintve fontos feladat sportolóink, sportszakembereink utaztatása, ehhez kerültek korábban - közbeszerzési eljárás keretében - mikrobuszok beszerzésre. A támogatásnak köszönhetően a válogatottak számára, rendelkezésre áll két mikrobusz. Ezen kívül egyesületek részére is több mikrobuszt adtunk használatba.

Stratégiánk fontos része, hogy az elért eredményeket láthatóvá, hallhatóvá, a közvélemény számára ismertté tegyük. A Sport TV-ken szinte az összes szertorna bajnoki versenyünket közvetítik a legkisebektől a felnőttekig, köztük egyházi iskolák tornaversenyét is valamint a szakágak kiemelt bajnoki eseményéről is készülnek összefoglalók. A szakemberek számára ezek a szakmai filmek, hozzáférhetőek és megkönnyítik napi munkájukat. Ez is szorosan kapcsolódik a tömegbázis szélesítéséhez, melyet sportágunk ismertségén keresztül érhetünk el. A magyar torna sport fejlődése ugyanis elképzelhetetlen a médiában való megjelenések, modern kommunikációs módszerek felhasználása nélkül. Intenzív kampányt végzünk sportágunk, szakágaink megjelenítésére, egyesületeket bemutatva, népszerűsítve a sportágfejlesztési támogatást, ezzel megköszönve a program nyújtotta lehetőségeket.

Infrastruktúra fejlesztés

Sajnos 2024. évben – még a COVID járvány és az azt követően kialakult gazdasági nehézségek okán – megtorpant a létesítményfejlesztés. Reméljük csak időlegesen álltak le a fejlesztések és bízunk benne, hogy a közeli időben folytatódni fognak.

Női torna szakág

A 2024. évre tervezett célkitűzések és megvalósításuk

A hazai helyzetünk alapvetően nem tudott megújulni az elmúlt években. A felnőtt korosztályt a fiatalok nem veszélyeztették, az utánpótlás és a felnőtt torna között tovább nőtt a tudás béli különbség. A női szakág 2024-ben visszaállította a korábbi szabadon választott versenyrendszert, az utánpótlásban és így egy új fejezet kezdődhet el 2025-ben. Az ifjúsági válogatott és a felnőtt válogatott közös felkészülése indokolt, hiszen a női tornában a korosztályos különbség nem olyan, mint a férfi tornában és ráadásul az edzői munkában korosztályos átfedések vannak. Az ifjúsági versenyzőkre és a felnőtt versenyzőkre egyaránt jótékony hatással van a közös felkészülés, ami pozitív motivációval is jár az edzéseken mindkét korosztály számára!

Összegzés: a nemzetközileg az új szabályok és versenyek bevezetése minden szempontból új lehetőségeket fog adni a sportágnak és remélhetőleg megújulást is fog jelenteni. Hazai szempontból pedig remélhetőleg a minőségi versenysport iránya fog elmozdulni sportágunk a női szakág által javasolt változtatásoknak köszönhetően.

A szakág vezetés munkájának ismertetése

Szakágunk negyedéves rendszerességgel tartja üléseit, ahol – a válogatott felkészítésén és a minőségi utánpótlás nevelés szakmai kérdésein túl – a női torna átfogó kérdéseit tisztázzuk. Szakágunk értekezletei nyíltak, ezeken bárki tanácskozási joggal részt vehet. Az értekezleteken a szakág vezetésén túl (szakág vezető, szövetségi kapitány, bíró bizottság vezetője) az előző évi szakosztályi rangsor 4-8. helyezettje egy szavazati, míg az 1-3. helyezett két szavazati joggal vehet részt. A szakág vezetésében állandó, rég óta meghatározó szakosztályok vannak jelen. Vannak azonban a szakág munkáját pozitív és negatív irányban egyaránt befolyásoló változások is. A szakágon belül a bíró bizottság önálló szervezeti egységként működik.

A válogatott keretek, 2024. évi munkájának ismertetése

2024-ben az ifjúsági és felnőtt válogatott egymástól elkülönülten dolgozott, teljesen külön program alapján készült mind a két korosztály. A felnőtt válogatott az olimpia évében mindig egy kivételes programot kell, hogy teljesítsen. Az év első negyedében a csapat összetartása és az Európa-bajnokságon való sikeres részvétel volt a fő célkitűzésünk, ahol a felnőtt válogatott két finálés helyezéssel tért haza. Ebből az egyiket joggal vártuk, Székely Zója személyében, míg Péter Sára ugrás fináléja meglepetés volt a delegációnak. Zója a fináléban sajnos rontott, Péter Sára pedig a tőle elvárható teljesítményt nyújtotta. Ugyan ezen az Európa-bajnokságon a junior válogatottunk a várakozástól messze elmaradva alul teljesített, csapatban a 17. helyet szerezték meg 133,197 ponttal. Legeredményesebb versenyző Hürkecz Mira 44,898 ponttal volt a legjobb magyar versenyző (37. hely). A junioroknak ezt követően az Gymnasiade és az ORV lehetőségei maradtak a nemzetközi megmérettetésekre. A felnőtt válogatott az Európa-bajnokságot követően az egyéni felkészüléssel folytatta munkáját tovább, hiszen az olimpiára négy teljesen különböző háttérrel rendelkező sportoló felkészülését kellett koordinálni. A két biztos részt vevő Czifra Bettina Lili és Bácskay Csenge teljesen más felkészülést kellett, hogy megvalósítsen. Csenge az ugrás finálét célozta meg, míg Czifra Lili az egyéni összetettben kellett, hogy teljesítsen. Mind két tornász felkészülése a vártak megfelelően teljesült, másfél hónappal korábban hazajött Csenge, hogy sikeresen felkészüljön és megtanulja azt a második ugrást, amit kitűztünk számára. Egy név nélküli kvóta volt még, melynek eldöntését már a kezdetektől fogva a háromszoros Európa-bajnok Kovács Zsófi rehabilitációjától tettük függővé. Amikor azt az orvosi tájékoztatást kaptuk, hogy Zsófi készen áll a versenyre a Szövetség vezetésével és a szakmával egyetértve válogató versenyt írtunk ki. A

Szövetségi kapitány a bukaresti RomGym versenyt jelölte ki. Az alapvető válogatási elv az volt, hogy aki a legmagasabb pontszámot tudja bemutatni, az kap lehetőséget az olimpiai részvételre. Ezt a válogatóversenyt Kovács Zsófia nyerte, így ő szerzet jogot az olimpiai részvételre. Sajnos a pódiumedzésen lesérült, így a Szövetség gyors és hathatós munkájának köszönhetően végül Székely Zója lett a harmadik tagja a magyar delegációnak. Nagy örömünkre Czifra Bettina Lili egyéni összetett finálét (21. hely, 51,099 ponttal) tudott kiharcolni, míg Bácskay Csenge az ugrás fináléjának (12. hely, 13,766 pont) a tartalék versenyzője tudott lenni, míg Székely Zója csak legjobb szerén, a felemáskorláton mutatta be gyakorlatát (34. hely., 13,433) az olimpián. Ezt követően a felnőtt női válogatott a csapat újra építésével és a versenyzők következő olimpiai ciklusra a felkészítését végezte.

Versenyegek, eredmények:

a. Hazai (OB, MK) 1-3. hely (Felnőtt és legidősebb utánpótlás)

Szuper CSB 1. forduló 2024. március 23-24.			
Név	Egyesület	Szer	Helyezés
Czifra Lili Bettina, Mayer Gréta	DKSE „A”	Csapat	1. hely
Székely Zója	FTC	Csapat	2. hely
Czifra Lili Bettina	DKSE	Egyéni összetett	1. hely
Székely Zója	FTC	Egyéni összetett	2. hely
Mayer Gréta	DKSE	Egyéni összetett	3. hely
Mayer Gréta	DKSE	Ugrás	1. hely
Czifra Lili Bettina	DKSE	Ugrás	2. hely
Székely Zója	FTC	Ugrás	3. hely
Székely Zója	FTC	Korlát	1. hely
Czifra Lili Bettina	DKSE	Korlát	2. hely
Mayer Gréta	DKSE	Gerenda	1. hely
Czifra Lili Bettina	DKSE	Gerenda	2. hely
Székely Zója	FTC	Gerenda	3. hely
Mayer Gréta	DKSE	Talaj	1. hely
Czifra Lili Bettina	DKSE	Talaj	2. hely

Szerbajnokság 2024. szeptember 21-22.			
Név	Egyesület	Szer	Helyezés
Mayer Gréta	DKSE	Ugrás	1. hely
Szilágyi Nikolett	DEAC	Korlát	3. hely
Mayer Gréta	DKSE	Gerenda	1. hely
Mayer Gréta	DKSE	Talaj	1. hely

Mesterfokú Bajnokság 2024. október 12-13.			
Név	Egyesület	Szer	Helyezés
Mayer Gréta	DKSE	Ugrás	2. hely
Kutasi Hanna	DKSE	Ugrás	3. hely
Mayer Gréta	DKSE	Korlát	1. hely
Mayer Gréta	DKSE	Gerenda	3. hely
Mayer Gréta	DKSE	Talaj	2. hely
Mayer Gréta	DKSE	Egyéni összetett	1. hely

b. Nemzetközi (VK, VS, GP, csapat, stb.) 1-6. hely

FIG Dobro Challenge Cupa Osijek - 2024. április 4-7 - Eszék (CRO)			
Név	Egyesület	Szer	Helyezés
Mayer Gréta	DKSE	Ugrás	2. hely
Mayer Gréta	DKSE	Talaj	4. hely

Matolay Elek Emlékverseny 2024. április 13-14. - Budapest			
Név	Egyesület	Szer	Helyezés
Szűj Emese Ada, Valyon Dóra, Balázs Kíra	Hungary	Csapat	2. hely
Mayer Gréta	DKSE	Egyéni összetett	2. hely
Mayer Gréta	DKSE	Ugrás	1. hely
Balázs Kíra	KSI SE	Gerenda	2. hely
Mayer Gréta	DKSE	Talaj	1. hely

ROMGYM Trophy - 2024. június 28-30. - Bukarest (ROU)			
Név	Egyesület	Szer	Helyezés
Bácskay Csenge	GYAC	Ugrás	2. hely
Kovács Zsófia	DKSE	Korlát	2. hely

Waberer's World Cup 2024 - FIG World MAG and WAG Challenge Cup – 2024. október 4-6. - Szombathely			
Név	Egyesület	Szer	Helyezés
Mayer Gréta	DKSE	Talaj	2. hely
Mayer Gréta	DKSE	Ugrás	2. hely

ORV - 2024. november 29. - december 1. - Brno (CZE)			
Név	Egyesület	Szer	Helyezés
Jankovics Kamilla, Szűj Emese Ada, Polgár Hanna, Hurkecz Mira, Garai Zara Zoé		Csapat	5. hely
Szűj Emese Ada	DKSE	Korlát	2. hely
Jankovics Kamilla	KSI SE	Korlát	5. hely

c. Kiemelkedő nemzetközi (Olimpia, EB, VB, Gymnasiade) 1-8. hely

Európa Bajnokság 2024. május 2-5. – Rimini (ITA)			
Név	Egyesület	Szer	Helyezés
Péter Sára	GYAC	Ugrás	8. hely
Székely Zsófia	FTC	Korlát	8. hely

Gymnasiade 2024. október 29-30. – Bahrein (BRN)			
Név	Egyesület	Szer	Helyezés
Vatai Blanka Lilla, Szíj Emese Ada, Jankovics Kamilla		Csapat	4. hely
Szíj Emese Ada	DKSE	Korlát	7. hely

Összefoglalás

Sajnos junior versenyzőink az Európa-bajnokságon nem úgy teljesítettek, ahogy az elvárható lett volna, de a legfőbb problémát az utánpótlás létszáma jelenti, mely nagymértékben csökkent, így a 2024-es év zárása az újra gondolását vonta maga után. A felnőtt és junior válogatott az új olimpiai ciklus lendületével egy új felkészülési program kidolgozásával kell, hogy nekivágjon a jövőnek, melynek a legfőbb összegzése a 2024. évnek.

Férfi torna szakág

Felnőtt válogatottban dolgozó edzők

<i>Szövetségi kapitány:</i>	Kovács István
<i>Vezető edző:</i>	Szücs Róbert
<i>Felkészítő edzők:</i>	Nagy Zoltán, Laufer Béla, Pisák Tamás, Kelemen Zoltán, Fazakas Csaba, Marján Péter, Tóth Levente,

Válogatott keret névsora

Mészáros Krisztofer	GYAC	2001	Szücs Róbert
Tomcsányi Benedek	GYAC	2001	Szücs Róbert
Kardos Botond	GYAC	1997	Szücs Róbert
Molnár Botond	GYAC	2004	Pisák Tamás
Balázs Krisztián	FTC-Tel	2002	Nagy Zoltán
Kovács Márton	FTC-Tel	2003	Nagy Zoltán
Újváry Benedek	FTC-Tel	2005	Tóth Levente
Kiss Balázs	BHSE	1999	Fazakas Csaba
Juhász Balázs	BHSE	2005	Marján Péter
Mentovai István	BHSE	2005	Marján Péter
Vecsernyés Dávid	BHSE	1991	Kelemen Zoltán
Báthori Szabolcs	KSI SE	2002	Laufer Béla
Závory Szilárd	KSI-SE	2005	Laufer Béla

. Kerettagság feltétele 2024. évben

- 2023. évben a szövetségi kapitány által kijelölt versenyek egyikén az egyéni összetett versenyen 77,00 pontot legalább egy alkalommal elérték. Megszerzett tagság 1 évig érvényes
- 2023.év világversenyein (EB, VB, Olimpia) pontszerző (1-6 hely) helyezést értek el. Európa és világbajnokság pontszerzése 1 évi(naptári) kerettagságot jelent.
- junior válogatott keretből felkerült versenyzők, akik a 2023.év junior világversenyen (EB, szer.VB) érmes helyezést értek el. Kerettagságuk ideje 2 év.
- szövetségi kapitány jelölése alapján.

Három kritériumból egy teljesítése elég az „A” kerettagság megszerzéséhez.

„B” keret tagság kritériuma

- 2023. évben a szövetségi kapitány által kijelölt versenyek egyikén az egyéni összetett versenyen 75 pontot legalább egy alkalommal elérték.
- 2023.év magyar és mesterfokú bajnokság szer döntőjének nyertesei.
- 2005-ban született első éves felnőtt versenyzők. Kerettagságuk egy évre szól.
- Szövetségi kapitány meghívása alapján.

Három kritériumból egy teljesítése elég a „B” kerettagság megszerzéséhez.

Kiemelt versenyek

- **World Cup sorozat**

Célkitűzés: egy olimpiai kvóta megszerzése

- **Európa-bajnokság: 2024. április 24-28. (Rimini)**

Célkitűzés:

Csapat: 8-ba kerülés

Egyéni összetettben 2 versenyző döntőbe jutása

Szerenkénti döntőben: két finálé

Utazó delegáció tagjai:

Versenyzők:	Kiss Balázs	Tomcsányi Benedek
	Balázs Krisztián	
	Molnár Botond	Mészáros Krisztofer
Edzők:	Kovács István Szövetségi kapitány	Szűcs Róbert Vezető Edző Nagy Zoltán Edző
Orvos:	Halasi Tamás	Gyúró: Laszák László
Vezetők:	Altorjai Sándor Delegáció vezető	
	Rácz Attila	
	Berki Krisztián	

A versenyen elért eredmény:

Csapat: 13. hely

Egyéni összetett: Mészáros Krisztofer 5. hely

Talaj: Mészáros Krisztofer 3. hely

Versenyen elért eredmények értékelése:

A pódium edzés után az edzői „team” úgy döntött, hogy 4 hat szeres versenyző fogja alkotni a csapatot, több versenyzőnek megadva az olimpiai kvóta szerzés esélyét. Kiss Balázsra a csapat döntőbe kerülés esetén számított volna a csapat. Sajnos sem a csapat döntő, sem a kvóta szerzés nem sikerült. A csapat jól tornázott, de korláton, lovon és ugráson is maradt bent rontott pontszám. A csapateredményben és az első csoportban való szereplés sem igazán segített minket, a későbbi csoportokhoz viszonyított szigorúbb pontozás miatt. A kvóta szerzéshez összetettben, mint kiderült győzelem kellett és 84 pont feletti eredmény, ez még fiatal versenyzőinknek nem sikerült. Egyéni összetettben Mészáros Krisztofer eredménye értékes, de picit pontosabb ló és ugrás gyakorlattal érmet is szerezhettek volna. Talaj bronzérme nagyon jó eredmény, főleg

annak tükrében, hogy új, 0,3-ponttal nehezebb gyakorlatot mutatott be, mint Münchenben, ahol ezüstérmet nyert. Picit pontosabb érkezésekkel fényesebb érmet is nyerhetett volna.

Összességében versenyzőink jól teljesítettek, amennyiben nem maradt volna bent rontott pontszám az említett szereken a csapat döntő elérhető lett volna.

Egyébként ebben az összeállításban az EB legfiatalabb csapata voltunk.

Mennyiben sikerült a kitűzött célok megvalósítása?

Sajnos sem a kvóta szerzés sem a csapat döntő elérése nem sikerült, de az látszott a csapaton, hogy versenyzőink túl léptek az antwerpeni vb utáni elkeseredésükön és mindent megtettek, hogy bizonyítsák, hogy számolni kell velük a nemzetközi mezőnyben. Mészáros Krisztofernek sikeres és tanulságos felkészülési verseny volt a párizsi olimpiai játékokra.

- **33. Olympic Games: 2024. július 26-aug. 11. (Párizs)**

Utazó delegáció tagjai:

Versenyző: Mészáros Krisztofer,

Edző: Szűcs Róbert

Kvalifikáció

A kvalifikáció során a magyar férfi tornász válogatott eljutott a 2023-ban, Antwerpenben megrendezett kvalifikációs világajnokságra, ahol csapattal sajnos nem sikerült a kvóta megszerzése, de egyéni összetett eredményével Mészáros Krisztofer kvótát szerzett. Ezután a többieknek még 4 világ kupáról és a 2024-ben, Riminiben megrendezett Európa-bajnokságról volt esély kijutni a párizsi játékokra, de másik magyar tornásznak ez nem sikerült.

Olimpiai felkészülés

Krisztofer a közvetlen felkészülést az olimpiára június elsején kezdte meg, de az előtte lévő héten, a várnai challenge kupán belső boka sérülést szenvedett, amire két hét múlva rásérült. Ez a sérülés sajnos nagyban hátráltatta a felkészülését, mert így a két lábszeren, talajon és ugráson csak július elején tudta megkezdeni a gyakorlatokat felépíteni és a szerekről való leérkezéseket is sokáig csak plusz szőnyegre végezhetette.

A felkészülést a győri OSP (Olimpiai Sport Park) tornatermében végeztük, napi két edzéssel az edzőjével. Kovács István szövetségi kapitány júliusban minden héten leutazott egy-egy gyakorlatos edzésre és szakmai jó tanácsokkal segítette a felkészülését. A felkészülés alatt június végén részt vett a Román Nemzetközi Bajnokságon, ahol több kvótás versenyzővel megrendezett megmérettetésen két aranyérmet nyert, bár itt még csak négy szeren tudott Krisztofer versenyezni.

A Magyar Torna Szövetség és a Győri Atlétikai Club is mindent biztosított a felkészüléshez (tornaszerek, gyúró, információk, stb.), hogy zavartalanul tudjon készülni. Gymnova márkájú szereken folyt a felkészülés, ez a szer típus volt az olimpián is. Megfelelő számú verseny segítette a munkát, a MATSZ és a GYAC is mindenben segített, amihez segítség kellett. A párizsi edzés és verseny helyszínek jók voltak. A Bercy Arénában fantasztikus hangulat volt a verseny során. A MOB munkatársai mindvégig segítőkészek voltak és az egészségügyi csapat (orvos, gyúrók, gyógytornász) is mindent megtett, a sikeres szerepléshez.

Összességében jó fizikai és mentális állapotba érkezett Krisztofer Párizsba és várta, hogy bizonyíthasson.

Az olimpián mind az edzés, mind pedig a verseny körülmények nagyon jók voltak. Egyedül a buszok indulását kellett folyamatosan figyelni, mert időnként változtattak rajta a szervezők.

Egy világajnoksághoz képest az olimpián kevesebb tornász indult, de minőségében sokkal erősebb volt ez a mezőny. Sok olyan ország nyert érmet, akiknek versenyzői nem tartoztak az elithez pl. Fülöp-szigetek, Columbia, de találkozhattunk a szerdöntőkben iráni vagy ciprusi tornással is.

Sportág, olimpiai szereplésének értékelése.

Magyar férfi tornász a tokiói olimpián nem vett részt. Krisztofer szereplése a játékokon előre lépés, az összetettben elért 9. helyezése a szakmában nagyon jónak számít és az, hogy egyéni összetettben a torna „nagy hatalmak” közül nem tudta legyőzni amerikai, svájci, kanadai, olasz vagy holland tornász sem az mindenképpen figyelemre méltó. Nyilván szerettük volna, ha még előrébb végez, de az erős mezőnyben az esélyesebbek nem hibáztak. A szerenkénti döntőbe nem tudott bekerülni, erre talajon lett volna reális esély, de a boka sérülésből kifolyólag ez most nem jött össze. Korlátot nem sok hiányzott a döntőhöz, itt második tartalékként zárt. A maximumot nyújtotta, amit a felkészülése alapján el lehetett várni tőle. Sajnos a talaj gyakorlatát, amivel az idei Európa-bajnokságon bronzérmet nyert nem tudta elégszer sikeresen végrehajtani az edzéseken, így nem tudott megfelelő önbizalommal odaállni ehhez a szerhez.

Összességében elégedettek vagyunk az eredménnyel, hiszen Krisztofernek ez volt az első olimpiája. Az elvárás tőle az egyéni összetett és a talaj döntőbe kerülés volt, de a fő cél a jövőben, hogy Los Angelesben már érmet nyerjen és ehhez egy kvalifikációt szerzett csapat segítse hozzá.

Céltűzés:

Szerenkénti döntőben: egy finálé
Egyéni összetettben: legjobb 12-be kerülés.

Eredmények:

Összetett selejtező: 14. helyezés
Összetett döntő: **9. helyezés**
Korlát szerenkénti döntő: 2. számú tartalék pozíció

Nemzetközi versenyek

- Word Cup	Cairo/EGY/	Febr.15-18
- World Cup	Cottbus/GER/	Febr.22-25
- World Cup	Baku/AZE/	Márc.07-10
- World Cup	Doha /QAT/	Ápr.17-20
- World Chall.Cup	Antalya/TUR/	Márc.29-31
- Word Chall.Cup	Osijek /CRO/	Ápr..04-07
- Európa-bajnokság	Rimini /ITA/	Ápr.24-28
- World Chall.cup	Várna /BUL/	Máj.23-26
- World Chall Cup	Koper /SLO/	Máj.30-Jun.02
- 33.Olympic Games	Parizs/FRA/	Jul.26.-Aug.11
- World Chall.cup	Szombathely	Okt.04-06

Hazai versenyek, Magyar bajnokságok

Férfi Szuper CSB. 1f.	Márc.22
Férfi Felnőtt Országos Bajn.	Márc.23-24
Férfi Szuper CSB. 2f.	Szept.20
Felnőtt Országos Szerbajnokság	Szept21-22
Mesterfokú Bajnokság	Okt.26-27

Felsorolt versenyek mindegyike egyben ellenőrző verseny is volt!

Versenyeztetés

Világ versenyre (EB), nemzetközi és nemzetek közötti versenyre, valamint a Word Cup és a Challenge World Cup versenyekre az utazó csapatba kerülést, a vezetőedző javaslatát figyelembe véve, a szövetségi kapitány jelölte ki és javaslatát a MATSZ elnöksége elé terjesztette. A végső döntés itt született meg. Versenyre kijelölt kerettag, a kiutazás előtt pár nappal a versenygyakorlatát, versenyfeltételek mellett köteles volt bemutatni.

Közös edzések, edzőtáborok, kijelölt ellenőrző és válogató versenyek, a válogatott kerettagok számára kötelező volt.

Magyar bajnokságokon, válogató és ellenőrző versenyeken az indulás hat szíven kötelező, kivéve, ha a szövetségi kapitány másképp nem rendelkezik.

Külföldi bajnokságban, és versenyeken csak a MATSZ engedélyével vehető részt.

Edzőtáborok

Edzőtáborok két fő helyszíne:

1.Központi tornacsarnok Budapest

2.Tata edzőtábor

Minden válogatott kerettag köteles az edzőtáborok munkájában részt venni. Ez alól csak indokolt esetben (iskolai elfoglaltság, betegség... stb.) kaphatnak felmentést. Edzőtáborokban folyó munkát Szűcs Róbert, a válogatott vezetőedzője irányította.

Az év edzőtáborai

Első félév edzőtáborai:

Január 08-14 Tata

Február 05-10 Tata

Március 11-16 Tata

Ápr.08 -EB. kiutazásáig Tata

Máj.06-18 Tata * /Olimpiára készülőknél opció/

Jun.10-22 Tata * /Olimpiára készülőknél opció

Második félév edzőtáborai:

Julius 01-13 Tata * /Olimpiára készülőknél opció

Augusztus 19-24 Tata

Október 14-19

November 18-23

December 02-07 Tata (Fin csapattal)

Felkészülés menete 2024-ben

Válogatott keret fő versenye volt a World Cup sorozat, EB. és az olimpia. Első két verseny egyben kvalifikációs verseny is volt, a párizsi olimpiára. Felkészülés és a versenyeztetés a három versenyen kitűzött céloknak volt alárendelve.

Első félév főbb feladatai:

World Cup-on indulóknak, január végére gyakorlattal kellett rendelkezniük a kijelölt szereiken. Gyakorlatok bemutatása kiutazás előtt két héttel, heti 2 alkalommal. Többi szíven a felkészülésük azonosak az EB-re készülő felkészítésével World Cup-ra jelölés, 2023.december első fele volt.

EB-re készülő versenyzőknél:

- január végére a gyakorlatokban szereplő elemek és ezek kapcsolatának végrehajtása;
- február végére fél és egész gyakorlatok bemutatása, könnyített feltételek mellett;
- április elején az EB-re tervezett verseny gyakorlatok bemutatása heti 2 alkalommal;
- EB csapat jelölés, március utolsó hete volt;

Olimpián résztvevő versenyzők egyéni felkészülési terv szerint készültek.

Május, június és július új elemek tanulása, elemek iskolázása.

2025.év szabály módosításának megfelelő elemek előkészítése és tanulása. Egy vagy két hét aktív pihenő beiktatása.

Második félév főbb feladatai:

- 2025.év szabály módosításának megfelelő elemek előkészítése és elsajátítása a második félév egyik legfontosabb feladata;
- versenyekre a felkészülést az augusztusi tati edzőtáborral kezdődött;
- szeptember közepére egész gyakorlatok végrehajtása és bemutatása;
- November és december új elemek gyakorlása, a kész új elemek beépítése a meglévő gyakorlatba.
- Egy vagy két hét aktív pihenő.

Felkészülés általános elvei

Központi edzések heti egy alkalom (szerda), a Bp.Tornacsarnok. Edzések ideje délelőtt 09-12.

- Minden versenyző hat szíven köteles készülni, kivételt képeznek azok a kerettagok, akik az előzetes megbeszélés alapján engedélyt kaptak a hatnál kevesebb szíven történő felkészülésre.
- Mindenki a saját edzője irányításával készült, a felkészülési időszaknak megfelelő egyéni és központi program alapján.
- Válogatott keret központi edzéseit, valamint az edzőtáborokban folyó munkát Szűcs Róbert a válogatott vezetőedzője felügyelte és irányította

Központi és egyesületi munka aránya:

Szövetségi kapitány által elkészített közös felkészülési elvek figyelembevételével készültek el a versenyzők egyéni felkészülési tervei. A mindennapos munka menetét a versenyzők fizikai állapotát, az új elemek tanulását a szövetségi kapitány és a vezetőedző ellenőrizte. A felkészülés nagy részét a központi tornacsarnokban végezték, de a napi munkát minden versenyzőnél a saját edzője irányította. Válogatott keret tagjai rendszeresen közös edzőtáborokban vettek részt.

A technikai tudásszint emelése:

A sportág jellegéből adódik, hogy a versenyzők technikai tudásukat folyamatosan javítják, és új elemek tanulásával emelik gyakorlataik anyagerejét. Természetesen az új elemek tanulása a versenyek közeledtével háttérbe kerültek, de a technikai kivitel folyamatosan javítani kell. Előrelépést a gyakorlatok anyagerejének növelésében látom, úgy, hogy a gyakorlatok kivitele és a gyakorlat végrehajtásának a biztonsága ne romoljon.

A fizikai állapot fejlesztése:

Ez a terület a felkészülés kezdeti szakaszában az alapozó időszakban kap nagyobb hangsúlyt. Az általános és a speciális fizikai képességek fejlesztése és szinten tartása egész évben fontos feladat volt. A versenyek közeledtével a speciális erő gyakorlatok nagyobb hangsúlyt kapnak és egyre fontosabb volt az állóképesség fejlesztése. A verseny időszakban a megfelelő számú gyakorlat végrehajtása a legfontosabb feladat volt.

Minden kerettag rendelkezik egy általános (közös) és egy egyéni (speciális) erősítő programmal. A felkészülési időszaknak megfelelő erősítő programot a saját edzőjük irányításával hajtották végre.

A válogatott keretekenél (felnőtt és ifi válogatott) gyógytornász is dolgozott rendszeresen. A gyógytornász egyéni foglalkozásokkal foglalkozik a versenyzőkkel. Ennek a lényege, hogy az adott versenyző olyan gyakorlatokat végezzen, melyek segítségével sérüléseik gyorsabban javulnak, vagy megelőzzük a komolyabb sérülések bekövetkezését.

Mentális felkészülés:

Nagyon fontos volt, hogy minden edző és versenyző még az év elején pontosan megbeszélje mi a fő célkitűzése az évnek. Milyen új elemek szeretnének berakni a gyakorlatokba, melyek az év fő versenyei, és hogyan, milyen úton készülnek fel ezekre a versenyekre. A felkészülés során ebben a sportágban igen nagy a monotonitás (azonos helyszínen készülés). Ezt törtük meg az edzőtáborok során a környezet változtatással. Az új környezet új ingereket jelent, és segíti elvégezni a nagyobb mennyiségű munkát is.

Mentális felkészülést a pszichológus munkája is segítette.

Sportegészségügyi ellátás:

A központi tornacsarnokban ma már egy kiválóan felszerelt rehabilitációs részleg van. Ezt a versenyzőink napi szinten igénybe tudták venni. A napi kezeléseket Laszák László gyúró segítségével történtek. Munkáját Vászárhelyi-Nagy Ildikó gyógytornász is segítette aki egyénileg foglalkozott a sérült versenyzőinkkel. Az orvosi háttérrel Dr. Halasi Tamás gondoskodott Versenyzőink jó kezekben vannak, és minden segítséget megkaptak a sportegészségügyi csapatunktól.

2024 Szakmai Terv Fiú Utánpótlás Tornászok

Az ifjúsági válogatott keret névsora:

Név	Szül.	Egyesület	Edző
1. Zámboi Zala	2006	FTC-Telekom	Tóth Levente
2. Nyikos Bernát	2006	GYAC	Szűcs R-Pisák T
3. Kiss Marcell	2006	GYAC	Szűcs R-Pisák T
4. Bogyó Dániel	2007	KSI SE	Halmos Csaba
5. Sas Nándor	2007	BHSE	Marján Péter
6. Kiss Dominik	2007	BHSE	Mihók Ádám
7. Ruck-Makay Bence	2007	FTC-Telekom	Puskás Péter
8. Markó Levente	2007	KSI SE	Halmos Csaba
9. Pataki Olivér	2007	KSI SE	Rácz Attila
10. Lázár Dávid	2007	BHSE	Mihók Ádám
11. Kozák Edmond	2008	KSI SE	Rácz Attila
12. Lopatovszki Ottó	2008	KSI SE	Rácz Attila
13. Gál Kristóf	2008	GYAC	Szűcs R-Pisák T
14. Péli Dominik	2008	FTC-Telekom	Rácz Attila
15. Hamza-Vargity Bence	2008	BHSE	Mihók Ádám
16. Daruka Noel	2008	BHSE	Mihók Ádám
17. Király Patrik	2008	BHSE	Mihók Ádám
18. Kiss Zétény	2008	BHSE	Mihók Ádám
19. Szontágh Álmos	2009	FTC-Telekom	Puskás Péter
20. Marton Alex István	2009	BHSE	Kovács Antal
21. Marton Axel András	2009	BHSE	Kovács Antal
22. Horváth Áron	2009	BHSE	Kovács Antal
23. Gombás Balázs	2009	GYAC	Reszeli Péter
24. Berki Márk	2009	GYAC	Reszeli Péter
25. Sárosi Péter	2009	BHSE	Kovács Antal

A keret névsorát a 2023-as év versenyzői rangsora alapján állítottuk össze. Ennek része a versenyek eredményei és a felmérésen elért eredmények. Ezek összesítése után alakult ki a 2023-es év ifi versenyzői rangsora, ami alapján keretet hirdettünk

Kiemelt versenyek 2024-ben:

1. 2024.04.24-28. Rimini (ITA) Európa-bajnokság
2. 2024.11.30-12.01. ORV
3. 2024.04.05-07. Budapest Kupa

Válogatási elvek a világversenyekre:

A világversenyekre külön a felkészülési tervben előre meghatározott válogató versenyeket tartottunk. A válogató versenyeken, az egyéni összetettben és az egyes szereken elért helyezések alapján helyezési pontokat kapnak a versenyzők. A helyezési pontok összesítése után kialakult sorrend alapján kerül kijelölésre a világversenyre utazó csapat. A helyezési pontoknál az egyéni összetett verseny eredményét duplán számítjuk.

Az idei Ifi Európa-bajnokságot megelőzően **három válogató versenyt tartottunk. A három válogató** verseny eredményei alapján az első három helyezett automatikusan az utazó csapat tagja volt. A további két versenyzőre a szövetségi kapitány tett javaslatot. A csapatot a legjobb versenyző edzője és a legtöbb versenyzőt adó edző kísérte el. Az utazó csapatra az ifi szövetségi kapitány tesz javaslatot, amit a MATSZ elnöksége véglegesített.

Táblázat a helyezési pontokra:

1.	14 pont	7 pont	4.	6 pont	3 pont
2.	10 pont	5 pont	5.	4 pont	2 pont
3.	8 pont	4 pont	6.	2 pont	1 pont

A felkészülés menete:

A felkészülés döntő többsége a klubokban zajlik. **Az ifi keret felkészülésében az eddigi gyakorlaton gyökeresen nem változtattuk a 2024-es évben.**

A válogatott keret tagjai minden szerda délután használhatták a központi tornacsarnokot. Ezt havonta egyeztettük Kovács Istvánnal. (a versenyzők névsorát le kellett adni)

A februári ifi edzőtábort követően minden szerda délután a keret közös edzést tartott a központi tornacsarnokban Budapesten. A közös edzéseken lehetőségek szerint mindenkinek részt kellett venni! A hiányzást előre kellett jelezni!

A felkészülés gerincét az ifjúsági szövetségi kapitány által elkészített közös felkészülési terv adta. Ez tartalmazta a versenyeket, edzőtáborokat, felkészülési időszakokat. Ez alapján minden edző elkészíti a saját versenyzője felkészülési tervét. Ezek tartalmazzák, hogy milyen új elemek tanulását tervezik az adott évben, és mely versenyekre készülnek kiemelten. A felkészülést a szövetségi kapitány edzés látogatásokkal és a közös edzőtáborok során ellenőrizte. Kiemelt nagy verseny előtt hosszabb közös felkészülést tartunk a keret számára.

Központi és egyesületi munka aránya:

Az ifi keret tagjai saját edzőjük irányításával készülnek, de felkészülésüket a MATSZ finanszírozta és segítette. A szövetségi kapitány által elkészített közös felkészülési elvek figyelembevételével készültek el a versenyzők egyéni felkészülési tervei. A mindennapos munka menetét, a versenyzők fizikai állapotát, az új elemek tanulását a táborok során ellenőriztük.

Az edzőtáborok fő célja, hogy nyugodt körülmények között közösen készüljön a keret. Ezekben a táborokban tudjuk ellenőrizni a versenyzők felkészültségét, és az edzők tapasztalatokat tudnak cserélni.

Sportegészségügyi ellátás:

A központi tornacsarnokban ma már egy kiválóan felszerelt rehabilitációs részleg van. Ezt a versenyzőink napi szinten igénybe tudják venni. A napi kezeléseket Laszák László gyúró segítségével történtek. Munkáját Vásárhelyi-Nagy Ildikó gyógytornász is segítette, aki egyénileg foglalkozott a sérült versenyzőinkkel. Az orvosi háttérrel Dr. Halasi Tamás gondoskodik. Versenyzőink jó kezekben vannak, és minden segítséget megkapnak a sportegészségügyi csapatunktól.

Az év elején a Sportkórházban egy szűrővizsgálaton vettek részt a versenyzők, melynek eredményeit az edzők is megkapják.

A MATSZ szervezésében a versenyzőknek és az edzőknek tartottunk dopping felvilágosító előadást.

Edzőtáborok:

Edzőtáborainkat három fő helyszínen tartjuk hazai környezetben:

1. Központi Tornacsarnok, Budapest
2. Tata edzőtábor
3. Győr, Olimpiai Sport Park tornacsarnoka

Mind a három helyszín ideális a felkészülésre és a környezetváltásra. Az edzőtáborokat havi rendszerességgel tartjuk, és a nemzetközi versenynaptárhoz igazítjuk

2024-ben minden hónapban egy-egy hét edzőtábort tartottunk. Az Ifi EB versenyek előtt a 8 fős szűkített keret részére kéthetes összetartást terveztünk. Ebben a táborban az adott versenyre készülő szűk keret készült közösen. Ebben az időszakban folyamatosan gyakorlatokkal készültek, melyeket többször is verseny körülmények között ellenőriztünk.

Tervezett edzőtáborok:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| - 2024.01.22-27. Tata | - 2024.04.08- az EB kiutazásig. Közp. |
| - 2024.02.19-24. Közp. Tornacsarnok Bp. | Tornacsarnok Bp. |
| - 2024.03.25-30. Közp. Tornacsarnok Bp. | - 2024.08.26-31. Tata |

Tavaszi időszak versenyek:

- március 16 Szuper csapatbajnokság 1. fordulóját (válogató verseny)
- március 20 Válogató verseny serdülő versenyzők részére
- március 22 Berlin nemzetközi verseny
- március 29 Ifi-kadet csapatbajnokság 1. fordulóját OB egyéni összetett (válogató verseny)
- március 30 Ifi-kadet OB szerenkénti döntők
- április 06-07 Budapest kupa (válogató verseny, egyéni összetett nap)
- **április 24-28 EB**

A Berliini versenyre a csapatot a Szuper CsB. eredményei alapján jelöltük ki.

Serdülő válogatott:

Sportágunkban a tehetséggondozás igen fontos. Nem lehet elég korán elkezdni a tehetségeink támogatását. 2024-ben is egy nyári táborot tartottunk. A helyszín Tata volt. Fontos, hogy a korosztály legjobbjait kiemelt támogatást kapjanak már ebben a korban is. Edzőtáborokkal és nemzetközi versenyzési lehetőségek biztosításával segítjük fejlődésüket. A korosztályok legjobbjait már a serdülő korban is támogatni kell, és fejlődésüket folyamatosan nyomon követjük.

Tavaszi versenyek:

- március 20. Válogató verseny serdülő versenyzők részére
- április 06-07. Budapest kupa
- május 11. Serdülő haladó és kezdő korosztályok csapatbajnokság, 1. fordulóját
- május 25. Serdülő haladó és kezdő korosztályok csapatbajnokság, 1. fordulóját

Az őszi időszakban az idén is terveink között szerepelt - több nemzetközi versenyen - a korosztály legjobbjainak a versenyeztetése.

Edzőtábor:

Az idén is egy nyári edzőtábor lett tervezve a korosztálynak.

- augusztus 12-16.

A Serdülő keret névsora:

A keret névsorát a 2023-as év versenyzői rangsora alapján állítottuk össze. Ennek része a versenyek eredményei és a felmérésen elért eredmények. Ezek összesítése után alakul ki a 2024-es év serdülő versenyzői rangsora, ami alapján keretet hirdettünk.

Serdülő válogatott versenyzői kerete:

„A” keret:

Név	Szül.	Egyesület	Edző
1.Lukács Gábor	2010	KSI SE	Rácz Attila
2.Ludányi Levente	2010	FTC	Puskás Péter
3.Bánki Márk	2010	FTC	Puskás Barnabás
4.Velinov-D. Krisztián	2010	FTC	Puskás Barnabás
5.Ujvári Boldizsár	2010	FTC	Puskás Péter
6.Tóth Nimród	2010	BHSE	Kovács Antal
7.Kovács Ármin	2010	DEAC	Lakatos István
8.Yu Y. Christian	2010	BHSE	Kovács Antal
9.Nagy Dániel	2010	KSI SE	Rácz Attila
10.Gulyás Milán	2011	FTC	Puskás Barnabás
11.Temesi Jeromos	2011	BHSE	Tamás-Szora Lóránd
12.Fábián Benedek	2011	FTC	Puskás Barnabás
13.Besenyey Iván	2011	BHSE	Tamás-Szora Lóránd
14.Ráduly Sándor	2012	FTC	Puskás Barnabás
15.Semjén Gábor	2012	BHSE	Tamás-Szora Lóránd
16.Bedák Dusan	2012	KSI SE	Goy Benjámin
17.Simonetz Máté	2012.	KSI SE	Goy Benjámin
18.Nnorom Alex	2012.	FTC	Puskás Barnabás
19.László-Bártfai Balázs	2012	FTC	Kerekes Zs-Kardos M

„B” keret:

Név	Szül.	Egyesület	Edző
1.Szirony-Kiss Lőrinc	2010	KSI SE	Rácz Attila
2.Simon Ábel	2010	BHSE	Kovács Antal
3.Borbély Keve	2011	KSI SE	Goy Benjámin
4.Gilányi Márk	2011	FTC	Puskás Barnabás
5.Czeplédi Lajos	2011	KSI SE	Goy Benjámin
6.Kováts Botond Ferenc	2011	BHSE	Tamás-Szora Lóránd
7.Nagy-Hegedűs Ákos	2012	FTC	Kerekes Zs-Kardos M
8.Rónai Bertalan	2012	KSI SE	Goy Benjámin
9.Jordanov Zalán	2012	KSI SE	Goy Benjámin
10.Csik Barnabás	2012	KSI SE	Goy Benjámin
11.Tabajdi Márk	2012	BHSE	Csorvási Soma
12.Varga Kristóf Marcell	2012	DEAC	Lakatos István
13.Püspök Áron	2012	DKSE	Varga Gyula

Sport XXI-es rendszer:

A Sport XXI-es rendszer fontos eleme a MATSZ-nak. Ennek a támogatási rendszernek a segítségével ismét sikerült országos szinten is lefedettséget szerezni a sportágnak. Ezek a „kis egyesületek” jelenthetik a sportág alapbázisát. A tömegesítés nem képzelhető el ezek a központok nélkül. Legfontosabbnak tartjuk itt a sportág országos szintű népszerűsítést, a tehetségek kiszűrését. Több olyan válogatott versenyző van ma már, akik a Sport XXI-es központokból kerültek ki. A legjobb példa erre Bátori Szabolcs, aki Miskolcon kezdett, majd a KSI-be került és 2019-ben az Ifi VB-n, a magyar csapat tagja volt.

A támogatások elosztása a MATSZ férfi szakág szakosztály rangsora alapján készül el. Ez a rangsor tükrözi a versenyzők mennyiségét, és eredményességét is.

Ehhez a rendszerhez szorosan kapcsolódik az edző- és a versenybíró-képzés is.

HAZAI VERSENY EREDMÉNYEK

FELNŐTT FÉRFI OB

GYÚRÚ:

1. MÉSZÁROS KRISZTOFER
2. TOMCSÁNYI BENEDEK

ÖSSZETETT:

3. BALÁZS KRISZTIÁN

1. MÉSZÁROS KRISZTOFER
2. TOMCSÁNYI BENEDEK
3. ZÁVORY SZILÁRD

UGRÁS:

1. MOLNÁR BOTOND
2. JUHÁSZ BALÁZS
3. TOMCSÁNYI BENEDEK

TALAJ:

1. MÉSZÁROS KRISZTOFER
2. TOMCSÁNYI BALÁZS
3. JUHÁSZ BALÁZS

KORLÁT

1. BALÁZS KRISZTIÁN
2. MÉSZÁROS KRISZTOFER
3. TOMCSÁNYI BENEDEK

LÓ:

1. TOMCSÁNYI BALÁZS
2. MÉSZÁROS KRISZTOFER
3. KISS BALÁZS

NYÚJTÓ:

1. BALÁZS KRISZTIÁN
2. MÉSZÁROS KRISZTOFER
3. VECSENYÉS DÁVID

MESTERFOKÚ BAJNOKSÁG

ÖSSZETETT:

1. TOMCSÁNYI BENEDEK
2. ZÁVORY SZILÁRD
3. KISS BALÁZS

UGRÁS:

1. MOLNÁR BOTOND
2. ZÁVORY SZILÁRD
3. TOMCSÁNYI BENEDEK

TALAJ

1. MOLNÁR BOTOND
2. BOGYÓ DÁNIEL TAMÁS
3. TOMCSÁNYI BENEDEK

KORLÁT

1. TOMCSÁNYI BENEDEK
2. MENTOVAI ISTVÁN
3. BOGYÓ DÁNIEL TAMÁS

LÓ:

1. TOMCSÁNYI BENEDEK
2. KISS BALÁZS
3. KIS DOMINIK CSABA

NYÚJTÓ:

1. ZÁMBORI ZALA SAMU
2. ZÁVORY SZILÁRD
3. KISS BALÁZS

GYŰRŰ:

1. TOMCSÁNYI BENEDEK
2. KISS BALÁZS
3. ZÁVORY SZILÁRD

NEMZETKÖZI EREDMÉNYEK

36. Férfi Torna Európa-bajnokság (Rimini (ITA), 2024. április 24-28.)

EGYÉNI ÖSSZETETT:

MÉSZÁROS KRISZTOFER: 5. HELY

Talaj

MÉSZÁROS KRISZTOFER 3. HELY

Waberer's World Cup 2024 - FIG World MAG and WAG Challenge Cup

(Szombathely, 2024. október 4-6.)

KISS BALÁZS GYŰRŰ 6. HELY

MÉSZÁROS KRISZTOFER KORLÁT 2.

HELY

MÉSZÁROS KRISZTOFER TALAJ 1. HELY

ZÁVORY SZILÁRD UGRÁS 4. HELY

Vestel FIG Challenge Cup Antalya (Antalya (TUR), 2024. március 28-30.)

Talaj: Tomcsányi Benedek 3. hely

Gyűrű: Kiss Balázs 4. hely

FIG Dobro Challenge Cupa Osijek (Eszék (CRO), 2024. április 4-7.)

Talaj: Mészáros Krisztofer 6. hely

Korlát: Mészáros Krisztofer 8. hely

Gyűrű: Kiss Balázs 4. hely

Závory Szilárd 8. hely

Nyújtó: Kiss Balázs 7. hely

Olimpiai játékok 2024 – Párizs (FRA), 2024. július 26. - augusztus 11.)

Összetett: Mészáros Krisztofer 9. hely

Világversenyen elért Utánpótlás eredmények

36. Férfi Torna Európa-bajnokság (Rimini (ITA), 2024. április 24-28.)

Csapat: 7. hely (Kis Dominik, Bogyó Dániel, Sas Nándor, Hamza-Vargiti Bence, Kiss Zétény)

Egyéni összetett: Bogyó Dániel: 14. hely

Kis Dominik: 20. hely

Lólengés: Bogyó Dániel 8. hely

ORV (Brno (CZE), 2024. november 29. - december 1.)

Csapat: 3. hely (Nyikos Bernát, Kiss Marcel, Kis Dominik, Sas Nándor, Markó Levente)

Lólengés: Sas Nándor 1 hely

Ugrás: Kiss Marcel 2. hely

Gyűrű: Markó Levente 3. hely

Kis Dominik 3. hely

Kis Dominik 5. hely

Nyújtó: Kis Dominik 3. hely

Gymnasiade 2024 (Bahrein (BRN), 2024. október 29-30.)

Csapat: 2. hely

Gyűrű: Zámboi Zala 3. hely

Egyéni összetett: Zámboi Zala 2. hely

Kis Dominik 5. hely

Kis Dominik 4. hely

Ugrás: Sas Nándor 3. hely

Talaj: Zámboi Zala: 2. hely

Kis Dominik 6. hely

Lólengés: Sas Nándor 6. hely

Korlát: Zámboi Zala 1. hely

Zámboi Zala 7. hely

Nyújtó: Zámboi Zala 2. hely

Összefoglalás

A 2024. évi Európa-bajnokság, az egyéni összetettben indulók részére olimpiai kvalifikációs verseny is volt. Egyéni összetettben, aki még nem szerzett kvótát, a legjobb versenyzőnek lehetősége volt egy olimpiai kvótát szerezni.

Három versenyzőnk kapott lehetőséget, hogy az olimpiai kvótáért versenybe szálljon. Sajnos egyikük se ért el olyan egyéni eredményt, hogy azzal olimpiai kvótát szerezzen. Ezzel eldőlt, hogy a nyári párizsi olimpián egy férfi versenyző Mészáros Krisztofer képviseli a férfi tornát.

A 2023. évi Európa-bajnoksághoz képest a csapat gyengébben szerepelt. Ez betudható annak, hogy a versenyzőink kisebb-nagyobb rontással hajtották végre a gyakorlataikat. Lólengésen két nagy rontásunk is volt, itt a csapat legalább két pontot veszített el.

Mészáros Krisztofer egyéni összetett 5.helyezésével és talaj bronzérmével a legeredményesebb versenyző volt a csapatban.

Ahhoz, hogy a következő olimpiai ciklusban előre tudjunk lépni a gyakorlatok biztonságos végrehajtása mellett, a gyakorlatok anyagerejét növelni kell. Több hangsúlyt kell az általános és speciális erősítésre helyezni. Nagyobb figyelmet kell fordítani talajon a pontos beleállásokra az ugrások után és a szerekre a leugrásokra.

Törekedni kell az edzés és a pihenő idő arányának az optimális betartására, valamint az edzés idő aktívabb kihasználására.

Az Olimpián a férfi tornát egy fővel képviseltük, Mészáros Krisztofer személyében. Összességében jó tornát láthattunk Krisztofertől. Az összetett versenyen az előkelő 9. helyezést érte el. Sajnos a szerenkénti fináléba kerülés nem jött össze.

Ritmikus Gimnasztika

1. 2024. évi szakmai beszámoló, a 2024. évre tervezett célkitűzések és azok megvalósulásának értékelése

Szövetségünk a Nemzeti Rendezvény Ügynökséggel karöltve, az Európai Torna Szövetség legnagyobb megelégedettségére rendezte meg a sportág olimpiai kvalifikációs Európa-bajnokságát 2025. májusában. 40 ország 292 versenyzője között dőlt el, ki jut döntőbe és hogyan szerepel, illetve ez volt az olimpiai kvalifikációs sorozat utolsó állomása az európai versenyzőknek, mind egyéni, mind pedig együttes kéziszer csapatversenyek során.

Versenyzőink 2024. évben kimagaslóan szerepeltek a nemzetközi versenyeken. Pigniczki Fanni a hazai rendezésű Európa-bajnokságon ezüst érmet szerzett labda gyakorlatával, mellyel ismét sporttörténelmet írt. Egyéni összetett versenyben Fanni 8. helyezett lett, míg Wiesner Hanna Panna egyéni összetett 12. helye kimagasló eredmény a hazai ritmikus gimnasztika sport történelmében. A junior korosztályú, 2010-ben született Vukmír Elena 6. és 8. helye pedig utat mutat a hosszútávú célkitűzéseink eléréséhez.

Nemzetközi bíró képzés

Egy pontozásos sportágban kiemelt szerepet töltenek be a magasan kvalifikált nemzetközi bírók. Ennek szellemében három kiemelt nemzetközi bírónk sikeres vizsgát tett 2024. decemberében a FIG által szervezett Interkontinentális Bíró vizsga keretében.

Deutsch-Lazsányi Erika RGI Brevet1, RGG Brevet1;

Kiss Katalin RGI Brevet2, RGG Brevet1;

Mochlár Emese (8 excellent végzettséggel, verseny hiány miatt) RGI Brevet3, RGG Brevet3
(automatikus felminősülés Brevet2 szintre 2025-ben, amennyiben az adott versenyeket pótolja).

Új hazai versenyrendszer koncepció kidolgozása

A Technikai Bizottság tagjai, illetve az olimpiai ciklus és a hazai sportvezetés szakmai elvárásaihoz, új hazai versenyrendszer koncepciót dolgoztak ki, melyet 2025. január 1-től léptettek életbe.

Kiemelt versenynek szakmai értékelése:

Európa-bajnokság Budapest 2024

Célkitűzés:

- **felnőtt egyéni 2 fő, 1 fő 6-12 hely, 1 fő 10-16 hely között**
- **felnőtt együttes kéziszer csapat 6-10. hely** (olimpiai kvóta)
- **junior egyéni válogatott finálé 6 -10. hely / szer**

A 2024. évi ritmikus gimnasztika Európa-bajnokságot Budapesten rendeztük meg 2024. május 22-26. között, melyen Magyarország két fő junior egyéni, két fő felnőtt egyéni versenyzővel és a felnőtt kéziszer csapattal képviselte magát.

Pigniczki Fanni két szerrel a szerenkénti döntőbe jutott (labda 2. hely, szalag 6. hely), az egyéni összetett döntőbe pedig mindkét egyéni versenyző bejutott, ahol Fanni a 8. Wiesner Hanna pedig a 12. helyet szerezte meg, mellyel ismét sporttörténelmet írtak korunk versenyzői!

Felnőtt együttes kéziszer csapatunknak ugyan nem sikerült az olimpiai kvótaszerzés, de a 19 csapat között a 9. helyen végeztek, mellyel megszilárdították helyüket az erősen európai központú sportág nemzetközi mezőnyében.

Junior egyéni válogatott keretünk, Barkóczi Boglárka és Vukmír Elena egyéni csapatversenyben a 36 csapat között az előkelő 7. helyezést érték el. Kiemelkedőnek mondható Vukmír Elena 6. és 8. helye a döntőkben. Nagy örömmel és bizakodással látjuk az utánpótlás korosztály sikereit.

Az országok közötti versenyek tekintetében Magyarország a 6. helyen végzett. Ez számunkra nem csak azért kiemelt jelentőségű, mert több nagy rg nemzetet előztünk meg, hanem ez az eredmény igazolja vissza az elmúlt két olimpiai ciklus eredményeit és mutatja a jövő feladatait.

Olimpia Játékok Párizs

Célkitűzés:

- **felnőtt egyéni 6-12. hely**

Pigniczki Fanni 127.350 pontot ért el a kvalifikáció során és ezzel a 12. helyen végzett a ritmikus gimnasztikázók egyéni összetett selejtezőjében, így nem jutott tovább a tízes fináléba. A mezőny rendkívül sűrű, pár favoriton kívül senki sem lehet biztos a döntőbe jutásban, és még az esélyesek is elbukhatnak a selejtezőben. Minden gyakorlat számított, rontás lehetőség nincs. Pigniczki Fanni javított előző teljesítményéhez képest, hiszen a 12.helyen végzett Párizsban, míg Tokióban 20.helyen zárta az olimpiát.

Sportágunk újra olimpián volt ez önmagában is ismét csodának tartható. Az utolsó gyakorlatig úgy véltük Fanni döntőbe jutott, pár tized azonban elválasztotta őt ettől. Büszkeséggel tölthet el minket az a tudat, hogy a magyar ritmikus gimnasztika sport a világ élmezőnyébe küzdötte fel magát az elmúlt évtizedben.

Büszkék vagyunk arra, hogy valamennyi eredményre vonatkozó célkitűzéseinket teljesítettük!

Gumiasztal szakág

1. A 2024. évre tervezett célkitűzések és megvalósításuk

A tavalyi évre kitűzött célokat nem sikerült megvalósítani. A pénzügyi nehézségek és bizonytalanságok miatt a klubok és versenyzők száma csökkent, a minőségi (verseny) sportolók létszáma lenullázódott.

2. A szakág vezetés munkájának ismertetése

A szakág vezetés figyelemmel kísérte a klubok helyzetét. Próbáltunk segíteni, ahol szükség volt rá, de nem sikerült megoldani a problémákat

3. A válogatott keretek 2024. évi munkájának ismertetése

Nincs válogatott keret.

4. Versenyek, eredmények:

a. Hazai (OB, MK) 1-3. hely (Felnőtt és legidősebb utánpótlás)

Az országos bajnokság nem került megrendezésre, mivel nem voltak versenyzők, akik versenyezhetek volna.

b. Nemzetközi (VK, VS, GP, csapat stb.) 1-6. hely

Nemzetközi versenyeken nem vettünk részt.

5. Összefoglalás

A 2024. évre már csak 2 klub maradt, ahol még foglalkoztak a sportággal, ezekben a klubokban is megszűnt a sportolók versenyszerű felkészítése, még a 2023. év második felében. Csak tömegsport szinten működik a sportág.

Akrobatikus torna szakág

A 2024. évre tervezett célkitűzések és megvalósításuk

- A szakág vezetés kiemelt figyelmet szentel a jó, és eredményes kapcsolat fenntartásra a MATSZ és a szakág között.
- Válogatott keretek – utánpótlás és felnőtt - működtetése 2024-ben is a legfontosabb feladatok közé tartozik
- Kiemelt feladatunk a Világbajnokságra való felkészülés (amennyiben megrendezésre kerül)
- BIAC sikeres megrendezése
- Nemzetközi bírók vizsgáztatása
- Versenylehetőség biztosítása a minősítési követelmények teljesítéséhez
- Szakágon belüli közös munka folytatása
- Célunk a további fejlődéshez elengedhetetlen újabb edzők betanítása, bevonása a sportágba

A 2024-re tervezett célkitűzések teljesülése tekintetében a legtöbb esetben komoly eredményeket könyvelhettünk el. A korábban bevezetett hazai szabályrendszer megbízhatóan támogatja a versenyek lebonyolítását, a bírói és edzői bizottságokkal szoros együttműködés stabil alapokon nyugszik. 2024-ben a Világ bajnokság időpontjának késői kihirdetése miatt a BIAC-ot nem tudtuk megszervezni, mivel a két esemény időben nagyon közel került volna egymáshoz, ami miatt gazdaságosan nem lehetett volna megtartani a versenyt a résztvevők alacsony száma miatt. 2024-ben a guimaresi Világ bajnokságon a korábbi évek eredményeit tudtuk elérni. Előremutató tény azonban, hogy ismét sikerült felnőtt egységet indítani. A szakág, valamint a MATSZ közötti kapcsolatok továbbra is biztos alapokon fekszenek. A válogatott keretek működtetése szűken a világversenyre való felkészülési keretre koncentrálódott.

A szakág vezetés munkájának ismertetése

A 2024-es évben a szakágvezetés fő fókuszai a sikeres Világ bajnokságon való szereplés támogatásában, illetve a hazai pontszerző versenyek általi Magyar Bajnokságon volt. Ebben az évben is a pontszerző versenyeket csak a tavaszi félévben bonyolítottuk, ezzel is támogatva a korosztályváltással járó kihívásoknak való megfelelést. Mind a korai versenyszezon, mind a versenyek pozitív hatással voltak az év kiemelt versenyeire.

A Világ bajnokságra való kvalifikáció minden nehézsége ellenére sikerült olyan egységeket indítani ezeken a versenyeken, akik méltón képviselték hazánkat, azonban a korábbi kimagasló eredmények ebben az évben elmaradtak.

A válogatott keretek 2024. évi munkájának ismertetése

Versenyszezon, eredmények:

Korcsoport	Kategória	Egyesület	Név	MB pontszám	Helyezés
AG 13-19	Vegyes páros	Balance ATC ÉTC	Balogh Máté Vass Kovács Kamilla	78.620	1
AG 13-19	Vegyes páros	BASE FTC	Setfán Márk Paunoch Izabella	77.030	2
AG 13-19	Női hármas	BASE	Cziráki Panna Kecskés Hanna Monori Janka	80.450	1
AG 13-19	Női hármas	FTC	Buzási Éva Horváth Éva Vadász Heléna	74.440	2
Felnőtt	Női hármas	FTC	Király Jázmin Meleg Dóra Molnár Jázmin	79.830	1

Összefoglalás

A 2024-es év a szakág életében kedvező fordulatot vett, mivel ismét sikerült felnőtt kategóriában versenyző egységet indítanunk a Világ bajnokságon.

Az utánpótlásban továbbra is bizakodásra adhat okot, hogy egyre több egyesület tud sikeres egységeket versenyeztetni 12-18, illetve 13-19-es korosztályban is. Emellett figyelemre méltó, hogy

sok 'vegyes' egységünk van, ahol két egyesület versenyzői alkotta egység méretteti meg magát. Hisszük, hogy ebből építkezni tudunk, és mihamarabb ismét felnőtt egység sikereinek örülhetünk.

A nemzetközi megmérettetések alkalmával azt tapasztaltuk, hogy a többi nemzet folyamatosan erősödik, sok esetben gyengébb technikai gyakorlatokkal ugyan, de erősebb művészi pontokkal jobb helyezéseket tudtak elérni nálunk. A magas technikai értékek hiánya leginkább a fináléban való helyezések esetében jelent hátrányt.

Érzékeny veszteség a BIAC elmaradása, hiszen a verseny által jó képet tudtunk festeni a hazai Akrobatikus tornáról, emellett pedig kiváló versenyzési lehetőséget adott az egyesületeknek.

Aerobik szakág

I. Helyzetelemzés

Az Aerobik Szakágban dolgozó egyesületek között érzékelhető szakmai összefogás és feladatvállalásnak köszönhetően nagyszerű eredmények születtek a 2024-es évben is. Szakágunk elnökének dr. Csutora Lászlónak köszönhetően kialakult anyagi stabilitás hozzájárult ahhoz, hogy nagyobb mértékben lehetett támogatni az élversenyzőket.

Továbbra is kiemelkedő a klubok áldozatvállalása is mind szakmailag, mind anyagilag.

A Szakág vezetőségének munkáját két bizottság tagjai segítik:

A 2024-es évben tevékenykedő Bíróbizottság tagjai: Sipos Mónika (vezető), Csatáry Kinga, Kaszás Emőke Mária, Kovács Judit, Tóth Ildikó, vezetőségi kapcsolattartó Sinkó Andrea.

A 2024-es évben tevékenykedő Szakmai Bizottság tagjai: Kovács Judit (vezető) Csatáry Kinga, Sipos Mónika, a Bizottságban tevékenykedő kapcsolattartó vezetőségi tag Guothné Réfi Eszter.

a. Az Aerobik Szakág 2024. évi eredményeinek értékelése

A 2024-es év legfontosabb versenye az olaszországi Pesaróban, 2024. szeptember 21-29. között megrendezett Világbajnokság és Utánpótlás Világverseny volt.

A magyar válogatott remek eredményeket ért el felnőtt, junior és serdülő korosztályban is.

Világbajnokság felnőtt eredmények:

Vegyes páros kategória: Fejér Fruzsina, Mikulecz András 11. hely

Csoport kategória: Fejér Fruzsina, Himmel Tünde, König Antónia,
Lőcsei Zoltán, Mikulecz András 5. hely

**Aerodance kategória: Fejér Fruzsina, Goda Kamilla, Himmel Tünde,
König Antónia, Lőcsei Zoltán, Makranszki Anna,
Mikulecz András, Ruzicska Vanessza 1. hely**

Aerostep kategória: Bencze Eszter, Béres Boglárka, Dévényi Anna,
Hernádvölgyi Dalma, Kajtor Enikő, Kövesdi Méda,
Lukács Annamária, Solti Réka 4. hely

Junior Világbajnokság döntős eredmények:

Leány egyéni: Bányász Viktória 2. hely

Trió: Bányász Viktória, Kiss Jázmin Vámosi Kiara 1. hely

Csoport: Berecz Réka, Fehér Flóra, Kiss Jázmin,
Tar Melinda, Vámosi Kiara 5. hely

Aerodance:	Bányász Viktória, Berecz Réka, Drabik Nikolett, Fehér Flóra, Kiss Jázmin, Moravszki Dorka, Révész Valentina, Vámosi Kiara	2. hely
Aerostep:	Bakator Csenge, Berecz Réka, Csendes Eliza, Drabik Nikolett, Lévy Maja, Révész Valentina, Tar Melinda, Tóth Hanga	3. hely

Utánpótlás Világverseny döntős eredmények:

Fiú egyéni:	Böhönyi Bálint	1. hely
Vegyes páros:	Király Laura, Molnár Barnabás	3. hely
Trió:	Böhönyi Bálint, Miklós Eszter, Sárkány Sára	3. hely
	Király Laura, Molnár Barnabás, Varga Dóra	5. hely
Csoport:	Böhönyi Bálint, Imre Zétény, Miklós Eszter, Sárkány Rita, Sárkány Sára	1. hely
Aerodance:	Fekete Míra, Imre Zétény, Juhász Dóra, Király Laura, Lakatos Anna, Molnár Barnabás Sárkány Rita, Varga Dóra	1. hely

Az utánpótlás válogatottunk az összesített éremtáblázat 1. helyét szerezte meg.

A válogatott felkészítő edzői: Bali Dániel, Guothné Réfi Eszter, Kovács Judit, Kovácsné Laurinyecz Julianna, Sinkó Andrea, Sipos Mónika

Cantanhede Világkupa:

Vegyes páros kategória:	Fejér Fruzsina, Mikulecz András	5. hely
Csoport kategória:	Fejér Fruzsina, Himmel Tünde, Kőnig Antónia, Lőcsei Zoltán, Mikulecz András	2. hely

Suzuki Világkupa – Tokio:

Vegyes páros kategória:	Fejér Fruzsina, Mikulecz András	4. hely
Csoport kategória:	Fejér Fruzsina, Himmel Tünde, Kőnig Antónia, Lőcsei Zoltán, Mikulecz András	3. hely

Magyar Bajnokság

Felnőtt eredmények:

- Női egyéni: 1. Hámori Katalin (FLEX HD)
- Trió: 1. Gyarmati-György-Sipos (FLEX HD)
- Csoport: 1. Gyarmati-György-Hámori-Molnár-Sipos (FLEX HD)
- Aerodance: 1. Fejér-Goda-Himmel-Kőnig-Lőcsei-Makranszki-Mikulecz-Ruzicska (Óbudai WDSE, FLEX HD), 2. Bäcker-Csikós-Kaufmann-Kutas-Putler-Regdon-Simon-Tordai (Forma Fitt SE), 3. Dévényi-Hernádvölgyi-Kajtor-Lukács-Matykó-Potykievic-Sipos-Szegedi (USC, Óbudai WDSE)
- Aerostep: 1. Bencze-Béres-Dévényi-Hernádvölgyi-Kajtor-Kövesdi-Lukács-Solti (Óbudai WDSE, BDSE, Újpest SC), 2. Böröczky-Cosentino-Egressy-Szimeiszter-Szlotta-Talabér-Tóth (VIVA Fitness SE)

Junior eredmények:

- Női egyéni: 1. Bánász Viktória (Flex HD), 2. Fehér Flóra (FLEX HD), 3. Moldvai Mira (Óbudai WDSE)
- Trió: 1. Bánász-Kiss-Vámosi (FLEX HD, Spartacus), 2. Lévy-Moravszki-Tar (FLEX HD, Spartacus), 3. Máthé-Moldvai-Szirtes (Óbudai WDSE)
- Csoport: 1. Berecz-Fehér-Kiss-Tar-Vámosi (FLEX HD-Spartacus), 2. Deák-Máthé-Moldvai-Szirtes-Veréb (Óbudai WDSE, Flexi Team), 3. Csendes-Drabik-Lévy-Moravszki-Tóth (FLEX HD, Spartacus)
- Aerodance: 1. Bánász-Berecz-Drabik-Fehér-Kiss-Révész-Szabolcsi-Vámosi (FLEX HD, Spartacus), 2. Bognár-Deák-Gug-Máthé-Moldvai-Molnár-Szirtes-Veréb (Óbudai WDSE, Flexi Team) 3. Bakator-csendes-Dalmi-Dienes-Koncz-Lévy-Moravszki-Tar-Tóth (FLEX HD, Spartacus)
- Aerostep: 1. Bakator-Berecz-Csendes-Drabik-Lévy-Révész-Tar-Tóth (FLEX HD, Spartacus)

Sportdiplomácia:

Hegyi Dóra az aerobik versenyzők képviselője a FIG Aerobik TC-ben.

Sipos Mónika az EG Aerobik Technikai bizottságának tagja.

Mindenki Tornája szakág

A 2024. évre tervezett célkitűzések és megvalósításuk

Résztétel a 4th European Gym for Life Challenge

A rendezvény időpontja: 2024. július 10. – július 14.

Helyszín: Bodo, Norvégia

A csapat sikeresen vett részt a nemzetközi megmérettetésen, melyről a bővebb szakmai beszámolót mellékletként csatolom. KÖSZÖNJÜK a szövetség támogatását a rendezvényen való részvételben és az út megszervezésében.

Résztétel a Szlovák Torna Szövetség által szervezett fesztiválokon

Egyetlen szakosztály sem vett részt a rendezvényeken

2024. – MINDENKI TORNÁJA ORSZÁGOS FESZTIVÁL

Ezen rendezvény megszervezését a Hajdúszoboszlói Sportegyesület vállalta magára, de a megvalósítás elmaradt, az egyesületnél 2023 óta zajló vezetőségváltás következménye miatt.

Szabadidősport jellegű rendezvények megszervezése a sportág népszerűsítése érdekében:

Tiszaújvárosi Gimnasztráda Gála megszervezése 2024. november 23. – 24.

A közel kétórás műsor nagy sikert aratott a nézők körében. A teljes műsor megtekinthető a következő linken:

<https://www.tiszatv.hu/videotar/video-archivum/category/2025-01-ho>

Résztétel hazai sporttánc versenyeken:

- Abigél Országos Minősítő Táncfesztivál
- Revolution Dance Cup - Nemzetközi Minősítő táncverseny
- Unity For Passion Dance Fest - Barátság Kupa
- Unity For Passion Dance Fest - 5. Jubileumi International Dance Cup
-

A szakág vezetés munkájának ismertetése

A Mindenki Tornája szakághoz tartozó egyesületek közül a tiszaujvárosi és hajdúszoboszlói gimnasztráda csapata között egyre erősebb a szakmai együttműködés. A tervek szerint 2026-ban a két csapat együttesen szeretne részt venni az Olaszország Pistoia városába megrendezésre kerülő 5th European Gym for Life Challenge megmérettetésre.

A harmadik egyesületnek, a Veszprémi Torna Clubnak egyetlen csoportja van a mindenki tornája szakághoz csatlakozva, ahol a tornaverseny előkészítése zajlik mini csoportosok körében.

A válogatott keretek 2024. évi munkájának ismertetése

A mindenki tornája szakág tömegsport jellege miatt nincs válogatott keret.

Versenyek, eredmények:

4th European Gym for Life Challenge EZÜST minősítés

Táncverseny eredmények

Verseny	Csoport	Eredmény
Hajdúszoboszló		
Abigél Országos Minősítő Táncfesztivál	gyerek, junior	3 arany minősítés
Revolution Dance Cup - Nemzetközi Minősítő Táncverseny	gyerek	1 arany minősítés
Unity For Passion Dance Fest - Barátság Kupa	junior	2 ezüst minősítés
Unity For Passion Dance Fest - 5. Jubileumi International Dance Cup	junior	6. helyezés
Abigél Országos Minősítő Táncfesztivál	gyerek, ifjúsági	2 arany minősítés, 1 kiemelt arany minősítés
Tiszaújváros:		
Revolution Dance Cup - Nemzetközi Minősítő Táncverseny - tavasz		3 kiemelt arany Kategória legjobbjá 2 Koreográfusi különdíj Tánciskola különdíj
Revolution Dance Cup - Nemzetközi Minősítő Táncverseny – tél	ifi	1 arany 1 kiemelt arany

Összefoglalás

Büszkék vagyunk csapatainkra, akik eredményesen képviselték hazájukat, egyesületüket a haza és nemzetközi rendezvényeken.

Parkour szakág

A 2024. évre tervezett célkitűzések és megvalósításuk

A parkour szakág 2024-es célkitűzéseiből sokat sikeresen megvalósított.:

A felnőtt válogatott a nemzetközi versenyeken erősen a legjobb 25 sportoló közt szerepelt. Montpellier-ben **Világkupán, speedrun kategóriában Máté Áron 17. helyezést ért el**, ami sérülése ellenére az elmúlt évek egyik legjobb személyes helyezése volt. A Japánban rendezett ill. **parkour világbajnokságon** is sikerült szép eredményeket elérni, az erős mezőny ellenére a sportolóink nagyon jó eredményekkel távoztak. **Freestyle kategóriában Balogh Dominik (20.hely)** az egyik legjobb eddigi freestyle kategória helyezését szerezte meg, ami mutatja a kategóriában való fejlődésünket. **Pataki Zoltán** komoly felkészülés után világklasszis mozdulatot mutatott be a versenyen, ellenben végrehajtási hibák miatt lepontozásra került így csak a **25.** helyezést érte el. **Németh György** is szépen teljesített és **32.** helyezést érte el. **Máté Áron Speedrun kategóriában 18 helyezést ért el.**

A sport népszerűsítése az év első felében nagyon sikeresnek bizonyult, az edzésre járók száma exponenciálisan növekedett, és a tanévzárást követően remek visszajelzéseket kaptunk. Az év második felében sajnos kevesebb sikerrel járt a sportág népszerűsítése. A szakág olyan social media módszereket igyekszik alkalmazni, amik képesek lesznek több fiataalt bevonni a sportágba.

Az edzőtáborok ebben az évben is a sportág népszerűsítésére fókuszáltak, amikről remek visszajelzéseket kaptunk.

A fiatalabb korosztály versenyzéshez való hozzáállása egy másik fontos célkitűzésünk volt. A szervezett házi versenyeken a verseny szó kicserélése és hirdetése meghozta a kedvet többekben is a részvételhez. Képesek voltunk többeket is közelebb hozni a pakourban a versenyzés koncepciójának megértéséhez és élvezetéhez.

Az egyik legnehezebb problémánk a megfelelő edzők megtalálása és betanítása, ezzel kapcsolatban továbbra is problémákkal küzdünk, de igyekszünk, hogy sportágunkban több jól felkészült szakértő edzővel bővíthessük csapatunkat.

2023. évi CSIVIT (Csupa Izom, Vidámság és Torna) és

„TORNÁZNI ÖRÖM” iskolai szabadidős tornavetélkedők programja

A 2024-es évben nem volt könnyű dolga a Budapesti Szövetségnek, mivel az iskolák aktivitása nagyon alacsony szinten mozgott. A járványt követő időszak és a CSIVIT újraindítása új kihívásokat hozott. Továbbra is nehézkes maradt az általános iskolák újra szervezése és mozgósítása. A középiskolai vonalon hála a folyamatos rendezvényeknek viszonylag rendezettebb a helyzet és valós remény van az erősödésre, bővülésre.

A tavaszi Torna Gála CSIVIT része, és a középiskolák versenye is nagyszerűen sikerült a Palatinus strandon. A pénzügyi helyzet MATSZ 1 millió forintos támogatása sajnos érdemi előre lépésre messze nem elég. Valós iskolai és létszámbővítésre 3-5 millió forintos támogatás esetén van reális lehetőség, mivel a programokban közreműködők – tanárok, felkészítők – a rendezés feltételeinek biztosítása – utazási, díjazási, rendezési költségek – jelentősen emelkedtek az utóbbi években.

Mindezek mellett köszönjük az országos szövetség tavalyi támogatását és reméljük a 2025-ik évben legalább megduplázva segítik budapesti tagszerveztük munkáját, jelezve a beszámoló elején vázolt ideai baljós helyzetet.

A 2024-ik évben a rendezvényeken résztvevők létszáma 1542 fő volt, ami hasonló létszám az elmúlt évihez. Ezt a létszámot közel száz felkészítő, kísérő pedagógus készítette fel a versenyekre az év során.

A nehéz anyagi és környezeti lehetőségeinket figyelembe véve szükséges értékelni az éves munkát.

Bevételek

2024. évben a Magyar Torna Szövetség (MATSZ) részére a legnagyobb támogatást – az elmúlt évekhez hasonlóan – Magyarország Kormánya biztosította, a Honvédelmi Minisztérium Sportért Felelős Államtitkárság, a Nemzeti Sportfejlesztési Programban a Nemzeti Sportügynökségen (NSÜ) keresztül. A korábbi tervek szerint a sportfejlesztési finanszírozás a továbbiakban is hosszú távon – előzetes tervek szerint 2028-ig – biztosítja a folyamatos szakmai munka tervezhetőségét.

A sportágak részére szóló 2024. évi támogatói okiratokhoz szükséges szakmai, pénzügyi és adminisztrációs anyagot a résztvevő sportágak közül 2023. év végén, ismét elsők között adtuk be.

A finanszírozott szakmai feladatokra – *sportágfejlesztési, sportszakmai és működési, illetve sportdiplomáciai feladatok; Európa- és Világjátékok felkészülés; Olimpiai Reménységek Versenyén való részvétel; Utánpótlás-nevelési programok: Sport XXI-, Héraklész-, Nemzeti Edző Program; valamint a Tehetség Plusz Program* – a korán beadott terveknek köszönhetően első körben köthettük meg a támogatói okiratokat.

Mindezen felül sikerrel jártunk a MOL - Új Európa Alapítvány által meghirdetett Sport Pályázaton, melyen *A 2024. évi Párizsi Olimpiai Játékok kvalifikációs eseményeire való felkészüléshez és részvételhez kaptunk támogatást*, illetve a *HUN Challenge Világkupa* verseny finanszírozásához – a Honvédelmi Minisztérium Sportért Felelős Államtitkárságának Nemzeti Sportügynökségen (NSÜ) keresztül támogatása mellett – Szombathely Önkormányzata is hozzájárult.

A támogatási összegek felhasználása az okiratokban rögzítettek szerint történt.

A szakágak saját maguk is törekedtek a bevételi forrásaik növelésére, illetve szponzorok, támogatók bevonására. Az alábbi cégek és szervezetek támogatták szövetségünket és növelték 2024. évi bevételeinket: Waberer's International Nyrt., PROLAN Irányítástechnikai Zrt., Szombathely MJV Önkormányzata, Csányi Raymund Tornász Alapítvány, Panasis Trade Kft, Teamsport+Print Kft. (Ziccer).

Kiadások

Szövetségünk a kiadásait 2024. év elején – a Kormány által a szertorna részére biztosított – sportfejlesztési támogatásnak köszönhetően bővebb szakmai feladatok végrehajtására tudta költségvetését tervezni, természetesen a többi szakág részére is meghatározott mértékben rendelkezésre állt ebből a forrásból.

A sikeres szereplés érdekében – felkészüléshez kapcsolódóan – megtörténtek a szükséges edzőtáborok és központi edzések felhasználása, valamint azokon a nemzetközi versenyeken való részvétel, amelyet a szakmai vezetés szükségesnek tartott. A költségvetésünk finanszírozható volt, a felkészülés és kötelezettségeinknek eleget tudtunk tenni. Az eredményt a közhasznú beszámolóban jelentősen befolyásolta a nagymértékű árfolyam változás és az elszámolásban az MNB középárfolyam használatának kötelezettsége miatt keletkező árfolyam veszteség. A sportfejlesztési támogatás, az egyéb források és a szponzori bevételek teljes, körűen fedezték a 2024. évi kiadásokat.

MATSZ működési költségek	
Bér és járulékaik, útiköltség	382 442 405
Telefon, internet, rendszerfelügy., weboldal, posta, banki költségek, árf. különbség stb., egyéb szolgáltatás	18 613 719
Irodaszer, műszaki cikkek	803 080
Könyvelés, könyvvizsgálat, ügyvédi díj	8 190 000
gépkocsi fenntartási költségei	7 786 722
Szerbeszerzés, felszerelés, szakanyag	5 455 013
Médiaszolgáltatás	59 198 510
Sportegészségügy	27 080 084
Nemzetközi és hazai tagdíjak	719 473
Sportdiplomácia (FIG-UEG ülések, kongresszus, közgyűlés, pályázatok)	6 496 975
Versenyyengedély kártya, licence kártya	12 344 265
Működési támogatás (BTSZ)	1 000 000
Irodabérlet	10 414 163
Terv szerinti értékcsökkenés, tárgyi eszköz elszámolás	38 977 935
	579 522 344

Akrobatikus torna szakmai	
Hazai verseny, edzések, edzőképzések	5 743 037
Nemzetközi versenyek	17 808 053
	23 551 090

Férfi torna szakmai	
Hazai verseny, sportdiplomácia, eü, Műhelytámogatás	132 594 609
Edzőtábor, edzések, felszerelések	43 590 664
Nemzetközi versenyek, sportdiplomácia	59 362 398
Bíróképzés, edzőképzés, diákképzés	6 300 824
	241 848 495

MATSZ bevételei	
Honvédelmi Minisztérium támogatása	918 501 826
Szponzori bevétel, egyéb támogatás	95 569 108
Versenyyengedélyek, licence kártyák	19 011 742
Banki kamat, árfolyamnyer., továbbbszámlázások, egyéb	6 918 002
	1 040 000 678

460 478 334

Akrobatikus torna bevételei	
Támogatás, részvételi díj, továbbbszámlázás	12 503 005
Tagdíj	480 000
	12 983 005

-10 568 085

Férfi torna bevételei	
Nk-i verseny és edzőtábor, továbbbszámlázás	34 463 461
Tagdíj, szerbérlet	1 000 000
Nevezési díj	11 289 940
Tehetség Plusz Program	31 082 506
	77 835 907

-164 012 588

Női torna szakmai	
Hazai verseny, sportdiplomácia, eü, Műhelytámogatás	121 408 675
Edzőtábor, edzések, felszerelések	25 365 806
Nemzetközi versenyek, sportdiplomácia	40 844 716
Bíróképzés, edzőképzés, diákképzés	1 108 080
	188 727 277

Aerobik szakmai	
Hazai verseny, edzőtábor	21 744 737
Általános működés, bér+jár., képzések, sportdiplomácia	2 582 414
Nemzetközi versenyek, edzőtábor	44 260 297
	68 587 448

Gumiasztal szakmai	
Hazai verseny, rendezvény	0
Nemzetközi versenyek és képzések	0
	0

Mindenki Tornája szakmai	
VK, versenyek, terembér stb.	10 549 557
	10 549 557

Parkour szakmai	
versenyek, terembér stb.	5 843 700
	5 843 700

Női torna bevételei	
Nk-i verseny és edzőtábor, továbbszámlázás	19 645 317
Tagdíj, szerbérlet	1 280 000
Nevezési díj	10 642 701
Tehetség Plusz Program	12 500 000
	44 068 018

-144 659 259

Aerobik bevételei	
Támogatás, részvételi díj, képzés, nevezés, egyéb	41 397 412
tagdíj	840 000
	42 237 412

-26 350 036

Gumiasztal bevételei	
Tagdíj	40 000
Nevezés	0
	40 000

40 000

Mindenki tornája bevételei	
tagdíj, továbbszámlázás	7 436 835
	7 436 835

-3 112 722

Parkour bevételei	
tagdíj, továbbszámlázás	40 000
	40 000

- 5 803 700

RG szakmai	
továbbutalt támog., RGEB szervező biz. bérek, jár.	253 884 123
	253 884 123

MINDÖSSZESEN (az összes szakág):	1 372 514 034
----------------------------------	---------------

RG bevételei	
továbbszámlázásból, támogatás RGEB	265 933 871
	265 933 871

12 049 748

MINDÖSSZESEN (az összes szakág):	1 490 575 726
----------------------------------	---------------

EREDMÉNY:	118 061 692
-----------	-------------